



hamboorg.city

Беременность и Mutterschutz — Твои права как будущая мать

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorgeuntersuchung и Hebamme: что полагается беременной в Германии. Март 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

Беременность и Mutterschutz — Твои права как будущая мать

> Статус: март 2026. Все данные без гарантии.

Mutterschutz (материнская защита)

Закон **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** защищает беременных работниц:

Сроки защиты:

- **6 недель до** предполагаемой даты рождения: ты **не можешь работать** (можешь продолжить по желанию)
- **8 недель после** рождения: ты **не можешь работать** (абсолютный период защиты)
- При преждевременных родах или многоплодии: **12 недель** после рождения

Защита от увольнения:

- С момента начала беременности до **4 месяцев после родов** работодатель **не может тебя уволить**
- Распространяется также на период отпуска по уходу за ребёнком

Mutterschaftsgeld (пособие по беременности и родам)

Кто его получает?

- Работницы, застрахованные по системе обязательного медицинского страхования

Размер пособия:

- **Медицинская касса:** максимум 13 €/день
- **Доплата работодателя:** разница до среднего чистого заработка
- **Результат:** ты продолжаешь получать **полный чистый заработок** в период защиты!

Где подать заявление?

- **Медицинская касса:** заявление на Mutterschaftsgeld + справка врача с датой рождения
- **Работодатель:** сам берёт информацию и автоматически платит доплату

Vorsorgeuntersuchung (профилактические осмотры при беременности)

Медицинское страхование покрывает:

- **Регулярные профилактические осмотры** (примерно каждые 4 недели, затем каждые 2 недели)
- **3 ультразвуковых исследования** (дополнительные: 30–100 €)
- **Анализы крови, измерение давления, анализ мочи**
- **Обслуживание Hebamme (акушерки)** — полностью бесплатно!

Поиск акушерки (Hebamme)

Акушерка сопровождает тебя до, во время и после родов:

- Расходы покрывает медицинская касса
- **Ищи заранее!** (лучше всего с 8-й недели беременности)
- Портал поиска: ammely.de (объединение касс ОМС), hebammensuche.de

Роды в больнице

- **Посещение родильного отделения** заранее (бесплатно)
- Расходы на больницу: полностью покрываются медицинским страхованием
- **Свидетельство о рождении** подать в загс в течение 1 недели

После родов — немедленно:

1. **Свидетельство о рождении** в загсе (в течение 1 недели)
2. Подать заявление на **Kindergeld** (259 €/месяц, задним числом до 6 месяцев)
3. Подать заявление на **Elterngeld** (в течение 3 месяцев)
4. **Медицинское страхование** для ребёнка (семейное страхование: бесплатно)
5. Зарегистрировать ребёнка в **управлении по регистрации населения**

Советы для иностранных матерей

- Акушерки говорят обычно только по-немецки — но есть **акушерки, говорящие на родном языке** (узнай в консультационных центрах)
- **Консультирование по беременности** бесплатно и конфиденциально (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Беременные женщины часто получают **вид на жительство быстрее** — сообщи в управление по делам иностранцев