HAMBOORG.CITY

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
✓ Сканер официальных документов
✓ Напоминания о сроках
✓ Калькуляторы пособий

hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО

Беременность и Mutterschutz — Твои права как будущая мать

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, Vorsorgeuntersuchung и Hebamme: что полагается беременной в Германии. Март 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Беременность и Mutterschutz — Твои права как будущая мать

> Статус: март 2026. Все данные без гарантии.

Mutterschutz (материнская защита)

Закон **Mutterschutzgesetz (MuSchG)** защищает беременных работниц:

Сроки защиты:

• **6 недель до** предполагаемой даты рождения: ты **не можешь работать** (можешь продолжить по желанию)

• **8 недель после** рождения: ты **не можешь работать** (абсолютный период защиты)

• При преждевременных родах или многоплодии: **12 недель** после рождения

Защита от увольнения:

• С момента начала беременности до **4 месяцев после родов** работодатель **не может тебя уволить**

• Распространяется также на период отпуска по уходу за ребёнком

Mutterschaftsgeld (пособие по беременности и родам)

Кто его получает?

• Работницы, застрахованные по системе обязательного медицинского страхования

Размер пособия:

• **Медицинская касса:** максимум 13 €/день

• **Доплата работодателя:** разница до среднего чистого заработка

• **Результат:** ты продолжаешь получать **полный чистый заработок** в период защиты!

Где подать заявление?

• **Медицинская касса:** заявление на Mutterschaftsgeld + справка врача с датой рождения

• **Работодатель:** сам берёт информацию и автоматически платит доплату

Vorsorgeuntersuchung (профилактические осмотры при беременности)

Медицинское страхование покрывает:

• **Регулярные профилактические осмотры** (примерно каждые 4 недели, затем каждые 2 недели)

• **3 ультразвуковых исследования** (дополнительные: 30–100 €)

• **Анализы крови, измерение давления, анализ мочи**

• **Обслуживание Hebamme (акушерки)** — полностью бесплатно!

Поиск акушерки (Hebamme)

Акушерка сопровождает тебя до, во время и после родов:

• Расходы покрывает медицинская касса

• **Ищи заранее!** (лучше всего с 8-й недели беременности)

• Портал поиска: ammely.de (объединение касс OMC), hebammensuche.de

Роды в больнице

• **Посещение родильного отделения** заранее (бесплатно)

• Расходы на больницу: полностью покрываются медицинским страхованием

• **Свидетельство о рождении** подать в загс в течение 1 недели

После родов — немедленно:

1. ☐ **Свидетельство о рождении** в загсе (в течение 1 недели)

2. ☐ Подать заявление на **Kindergeld** (259 €/месяц, задним числом до 6 месяцев)

3. ☐ Подать заявление на **Elterngeld** (в течение 3 месяцев)

4. ☐ **Медицинское страхование** для ребёнка (семейное страхование: бесплатно)

5. ☐ Зарегистрировать ребёнка в **управлении по регистрации населения**

Советы для иностранных матерей

• Акушерки говорят обычно только по-немецки — но есть **акушерки, говорящие на родном языке** (узнай в консультационных центрах)

• **Консультирование по беременности** бесплатно и конфиденциально (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Беременные женщины часто получают **вид на жительство быстрее** — сообщи в управление по делам иностранцев