



hamboorg.city

Hamilelik ve Analık Koruması — Geleceğin Annesi Olarak Haklarınız

Analık koruması, analık yardımı, ön muayene ve ebe hizmetleri: Almanya'da hamile olarak size ne kadar hak verilir. Mart 2026 itibariyle.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

Hamilelik ve Analık Koruması — Geleceğin Annesi Olarak Haklarınız

> Mart 2026 itibariyle. Tüm bilgiler garanti olmaksızın verilmektedir.

Analık Koruması

Analık Koruması Yasası (MuSchG) hamile çalışanları korur:

Koruma dönemleri:

- **Tahmini doğum tarihinden 6 hafta öncesi: Çalışamazsınız** (gönüllü olarak çalışabilirsiniz)
- **Doğumdan 8 hafta sonrası: Çalışamazsınız** (zorunlu koruma dönemi)
- Erken doğum veya çoğul doğum halinde: **Doğumdan 12 hafta sonrası**

İşten çıkarılmaya karşı koruma:

- Hamileliğin başından **doğumdan 4 ay sonrasına kadar** işvereniniz sizi **işten çıkaramaz**
- Ebeveyn izni sırasında da geçerlidir

Analık Yardımı

Kimler alır?

- Yasal sağlık sigortasına sahip çalışan kadınlar

Ne kadar?

- **Sağlık kasası:** 13 €/gün (en fazla)
- **İşveren tarafından odenen kısım:** Ortalama net ücretin farkı
- **Sonuç:** Koruma dönemi boyunca **tam net maaşınızı** alırsınız!

Nereden başvuracaksınız?

- **Sağlık kasası:** Analık yardımı başvurusu + tahmini doğum tarihini gösteren doktor sertifikası
- **İřveren:** Kendisi bilgilendirilir ve ek ödemeyi otomatik olarak yapar

Hamilelik Sırasinda Ön Muayene

Sağlık sigortası şunları kapsar:

- **Düzenli ön muayeneler** (yaklařık 4 haftada bir, daha sonra 2 haftada bir)
- **3 ultrasound muayenesi** (ek muayeneler özel hizmet olarak: 30–100 €)
- **Kan testleri, kan basıncı ölçümü, idrar testi**
- **Ebe hizmetleri** — tamamen ücretsiz!

Ebe Bulma

Bir **ebe** doğumdan öncesinde, sırasında ve sonrasında yanınızda olur:

- Masraflar sağlık sigortası tarafından karşılanır
- **Erkenden arayın!** (hamileliğin 8. haftasından itibaren en iyisi)
- Arama portalları: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Hastanede Doğum

- **Doğum salonunu önceden ziyaret edin** (ücretsiz)
- Hastane masrafları: sağlık sigortası tarafından tamamen karşılanır

- **Doğum belgesi** — kayıt dairesinde 1 hafta içinde başvurun

Doğumdan Sonra — Hemen Yapılması Gerekenler:

1. **Doğum belgesi** kayıt dairesinde (1 hafta içinde)
2. **Çocuk yardımı** için başvuru (259 €/ay, geriye dönük en fazla 6 ay)
3. **Ebeveyn yardımı** için başvuru (3 ay içinde)
4. Bebeğin **sağlık sigortası** (aile sigortası GKV: ücretsiz)
5. Çocuğunuzu **nüfus müdürlüğüne** kaydettirin

Yabancı Anneler İçin İpuçları

- Ebeler sık sık sadece Almanca konuşurlar — ancak **kendi dillerinde konuşan ebeler** vardır (danışma merkezlerine sorun)
- **Hamilelik danışmanlığı** ücretsiz ve gizlidir (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)
- Hamile kadınlar sık sık **daha hızlı ikamet izni alırlar** — yabancılar müdürlüğüne bilgi verin