HAMBOORG.CITY

Almanya'daki yabancılar için ücretsiz platform

✓ 24/7 Asistan Sizin Dilinizde
✓ Resmi Belge Tarayıcı
✓ Tarih Hatırlatmaları
✓ Yardım Hesaplayıcıları

hamboorg.city — şu anda ve her zaman ÜCRETSİZ

Hamilelik ve Analık Koruması — Geleceğin Annesi Olarak Haklarınız

Analık koruması, analık yardımı, ön muayene ve ebe hizmetleri: Almanya'da hamile olarak size ne kadar hak verilir. Mart 2026 itibariyle.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Hamilelik ve Analık Koruması — Geleceğin Annesi Olarak Haklarınız

> Mart 2026 itibariyle. Tüm bilgiler garanti olmaksızın verilmektedir.

Analık Koruması

Analık Koruması Yasası (MuSchG) hamile çalışanları korur:

Koruma dönemleri:

• **Tahmini doğum tarihinden 6 hafta öncesi: Çalışamazsınız** (gönüllü olarak çalışabilirsiniz)

• **Doğumdan 8 hafta sonrası: Çalışamazsınız** (zorunlu koruma dönemi)

• Erken doğum veya çoğul doğum halinde: **Doğumdan 12 hafta sonrası**

İşten çıkarılmaya karşı koruma:

• Hamileliğin başından **doğumdan 4 ay sonrasına kadar** işvereniniz sizi **işten çıkaramaz**

• Ebeveyn izni sırasında da geçerlidir

Analık Yardımı

Kimler alır?

• Yasal sağlık sigortasına sahip çalışan kadınlar

Ne kadar?

• **Sağlık kasası:** 13 €/gün (en fazla)

• **İşveren tarafından ödenen kısım:** Ortalama net ücretin farkı

• **Sonuç:** Koruma dönemi boyunca **tam net maaşınızı** alırsınız!

Nereden başvuracaksınız?

• **Sağlık kasası:** Analık yardımı başvurusu + tahmini doğum tarihini gösteren doktor sertifikası

• **İşveren:** Kendisi bilgilendirilir ve ek ödemeyi otomatik olarak yapar

Hamilelik Sırasında Ön Muayene

Sağlık sigortası şunları kapsar:

• **Düzenli ön muayeneler** (yaklaşık 4 haftada bir, daha sonra 2 haftada bir)

• **3 ultrasound muayenesi** (ek muayeneler özel hizmet olarak: 30–100 €)

• **Kan testleri, kan basıncı ölçümü, idrar testi**

• **Ebe hizmetleri** — tamamen ücretsiz!

Ebe Bulma

Bir **ebe** doğumdan öncesinde, sırasında ve sonrasında yanınızda olur:

• Masraflar sağlık sigortası tarafından karşılanır

• **Erkenden arayın!** (hamileliğin 8. haftasından itibaren en iyisi)

• Arama portalları: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Hastanede Doğum

• **Doğum salonunu önceden ziyaret edin** (ücretsiz)

• Hastane masrafları: sağlık sigortası tarafından tamamen karşılanır

• **Doğum belgesi** — kayıt dairesinde 1 hafta içinde başvurun

Doğumdan Sonra — Hemen Yapılması Gerekenler:

1. ☐ **Doğum belgesi** kayıt dairesinde (1 hafta içinde)

2. ☐ **Çocuk yardımı** için başvuru (259 €/ay, geriye dönük en fazla 6 ay)

3. ☐ **Ebeveyn yardımı** için başvuru (3 ay içinde)

4. ☐ Bebeğin **sağlık sigortası** (aile sigortası GKV: ücretsiz)

5. ☐ Çocuğunuzu **nüfus müdürlüğüne** kaydettirin

Yabancı Anneler İçin İpuçları

• Ebeler sık sık sadece Almanca konuşurlar — ancak **kendi dillerinde konuşan ebeler** vardır (danışma merkezlerine sorun)

• **Hamilelik danışmanlığı** ücretsiz ve gizlidir (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Hamile kadınlar sık sık **daha hızlı ikamet izni alırlar** — yabancılar müdürlüğüne bilgi verin

hamboorg.city editörlüğü · Durum: Nisan 2026 · Özenle hazırlanmış, düzenli güncellenmektedir. İçerik bilgilendirme amaçlıdır ve hukuki danışmanlığın yerini almaz.