HAMBOORG.CITY

Nền tảng miễn phí cho người nước ngoài tại Đức

✓ Trợ lý 24/7 bằng ngôn ngữ của bạn
✓ Máy quét tài liệu chính thức
✓ Nhắc nhở về thời hạn
✓ Máy tính trợ cấp

hamboorg.city — là và sẽ luôn MIỄN PHÍ

Mutterschutz và Quyền của Mẹ Bầu ở Đức

Mutterschutz, Mutterschaftsgeld, chăm sóc tiền sản và hộ sinh: Những quyền lợi mà bà bầu được hưởng tại Đức. Cập nhật: Tháng 3 năm 2026.

Deutsche Begriffe: Mutterschutz | Schwangerschaft | Mutterschaftsgeld | Hebamme | Vorsorgeuntersuchung

---

Mutterschutz và Quyền của Mẹ Bầu ở Đức

> Cập nhật: Tháng 3 năm 2026. Tất cả thông tin được cung cấp mà không có bảo đảm.

Mutterschutz

Luật Bảo vệ Mẹ (MuSchG) bảo vệ những lao động nữ mang thai:

Thời gian bảo vệ:

• **6 tuần trước** dự kiến ngày sinh: Bạn **không được** làm việc (có thể tiếp tục tự nguyện)

• **8 tuần sau** khi sinh: Bạn **không được** làm việc (thời gian bảo vệ tuyệt đối)

• Trong trường hợp sinh non hoặc sinh đôi: **12 tuần** sau khi sinh

Bảo vệ không bị sa thải:

• Từ khi bắt đầu mang thai cho đến **4 tháng sau khi sinh**, nhà tuyển dụng **không được phép sa thải** bạn

• Cũng áp dụng trong thời gian nghỉ chăm sóc con

Mutterschaftsgeld

Ai được nhận?

• Những lao động nữ được bảo hiểm xã hội bắt buộc

Bao nhiêu tiền?

• **Quỹ bảo hiểm y tế:** Tối đa 13 €/ngày

• **Tiền bổ sung từ nhà tuyển dụng:** Chênh lệch với lương ròng bình quân

• **Kết quả:** Bạn tiếp tục nhận **toàn bộ lương ròng** trong thời gian bảo vệ!

Nơi xin cấp?

• **Quỹ bảo hiểm y tế:** Đơn xin Mutterschaftsgeld + chứng chỉ y tế về dự kiến ngày sinh

• **Nhà tuyển dụng:** Tự tìm hiểu và thanh toán tiền bổ sung tự động

Chăm sóc tiền sản

Bảo hiểm y tế chi trả:

• **Các cuộc khám tiền sản thường xuyên** (khoảng cứ 4 tuần một lần, sau đó cứ 2 tuần một lần)

• **3 cuộc siêu âm** (các cuộc siêu âm bổ sung là dịch vụ IGeL: 30–100 €)

• **Xét nghiệm máu, đo huyết áp, xét nghiệm nước tiểu**

• **Hỗ trợ từ Hebamme** — hoàn toàn miễn phí!

Tìm Hebamme

Một **Hebamme** sẽ đồng hành cùng bạn trước, trong và sau khi sinh:

• Chi phí được bảo hiểm y tế chi trả

• **Tìm kiếm sớm!** (tốt nhất từ tuần thứ 8 mang thai)

• Cổng tìm kiếm: ammely.de (GKV-Spitzenverband), hebammensuche.de

Sinh ở bệnh viện

• **Tham quan phòng sinh** trước (miễn phí)

• Chi phí bệnh viện: hoàn toàn do bảo hiểm y tế chi trả

• **Giấy khai sinh** phải đăng ký tại văn phòng đăng ký dân cư trong vòng 1 tuần

Sau khi sinh — phải thực hiện ngay:

1. ☐ **Giấy khai sinh** tại văn phòng đăng ký dân cư (trong vòng 1 tuần)

2. ☐ Xin cấp **Kindergeld** (259 €/tháng, hoàn lại tối đa 6 tháng)

3. ☐ Xin cấp **Elterngeld** (trong vòng 3 tháng)

4. ☐ **Bảo hiểm y tế** cho trẻ (Bảo hiểm gia đình GKV: miễn phí)

5. ☐ Đăng ký trẻ với **Văn phòng đăng ký dân cư**

Mẹo cho những bà mẹ nước ngoài

• Các Hebamme thường chỉ nói tiếng Đức — nhưng có những **Hebamme nói ngôn ngữ mẹ đẻ** (hỏi tại các điểm tư vấn)

• **Tư vấn mang thai** miễn phí và bảo mật (pro familia, AWO, Caritas, Diakonie)

• Những phụ nữ mang thai thường nhận được **giấy phép lưu trú nhanh hơn** — thông báo cho cơ quan nhập cư

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.