HAMBOORG.CITY

منصة مجانية للأجانب في ألمانيا

✓ مساعد 24/7 بلغتك
✓ تذكيرات المواعيد النهائية
✓ ماسح المستندات الرسمية
✓ حاسبات المزايا

hamboorg.city — هو وسيطل مجاني

الحمل — Mutterpass والرعاية والقابلة

سير رعاية الحمل في ألمانيا: Mutterpass والفحوصات كل 4 أسابيع والبحث عن قابلة والمساعدات المالية.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

Mutterpass — وثيقتك الأهم

بمجرد تأكيد الحمل طبياً، تتلقين **Mutterpass**. يوثق جميع نتائج الفحوصات وفصيلة الدم وحالة التطعيم ومسار الحمل. احمليه **دائماً معك** — في حالة الطوارئ، يحتاج الأطباء هذه المعلومات فوراً.

فحوصات الرعاية — كل 4 أسابيع

تغطي التأمين الصحي القانوني رعاية شاملة:

• **كل 4 أسابيع** فحص عند طبيب أمراض النساء أو القابلة

• **من الأسبوع 32** كل أسبوعين

• **3 فحوصات بالموجات فوق الصوتية** (حوالي الأسابيع 10 و20 و30) بشكل معياري

• اختبارات الدم (HIV والتهاب الكبد B والحصبة الألمانية وفصيلة الدم والأجسام المضادة)

• اختبار تحمل السكر (الأسابيع 24-28)

جميع فحوصات الرعاية **مجانية** — بدون دفع إضافي.

القابلة — ابحثي عنها مبكراً

لكل حامل الحق في **رعاية القابلة**، يدفعها التأمين الصحي. تصاحب القابلات قبل وأثناء و**حتى 12 أسبوع بعد** الولادة. المشكلة: في العديد من المناطق لا توجد

قابلات كافية. **ابحثي من الأسبوع 6-8 من الحمل.**

البحث عن قابلة:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — قائمة القابلات لدى الصناديق

Mutterschutz وبدل الأمومة

• **6 أسابيع قبل** و**8 أسابيع بعد** الولادة ينطبق حظر العمل (Mutterschutz)

• أثناء فترة حماية الأمومة، تتلقى الموظفات **بدل الأمومة** (التأمين الصحي + إعانة صاحب العمل = الراتب الكامل)

• **حماية من الفصل** من بداية الحمل حتى 4 أشهر بعد الولادة

Bundesstiftung Mutter und Kind

الحوامل في ضائقة مالية يمكنهن طلب المساعدة من **Bundesstiftung Mutter und Kind** — لملابس الحمل والأساسيات الأولى والإسكان أو رعاية الأطفال. تقديم الطلب عبر **مراكز استشارة الحمل** (مثل Caritas وDiakonie وpro familia). مهم: تقديم الطلب **قبل الولادة**.

مساعدات إضافية

• **Elterngeld** (حتى 14 شهرًا) — الطلب بعد الولادة

• **Kindergeld** (250 يورو/شهر) — من الولادة

• **بدل الإسكان** أو **Bürgergeld** عند الحاجة