HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΆΝ

Schwangerschaft — Mutterpass, Περιοδική Φροντίδα & Μαία

Διαδικασία προγεννητικού ελέγχου στη Γερμανία: Mutterpass, εξετάσεις κάθε 4 εβδομάδες, αναζήτηση μαίας και οικονομική βοήθεια.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — Το σημαντικότερο έγγραφό σας

Όταν η Schwangerschaft επιβεβαιωθεί ιατρικά, λαμβάνετε το **Mutterpass**. Τεκμηριώνει όλα τα αποτελέσματα εξετάσεων, την ομάδα αίματος, την κατάσταση εμβολιασμού και την πορεία της Schwangerschaft. Φέρετέ το **πάντα μαζί σας** — σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης, οι γιατροί χρειάζονται αυτές τις πληροφορίες αμέσως.

Περιοδικές εξετάσεις — κάθε 4 εβδομάδες

Η υποχρεωτική ασφάλιση υγείας καλύπτει ευρεία προγεννητική φροντίδα:

- **Κάθε 4 εβδομάδες** εξέταση στον γυναικολόγο ή τη μαία
- **Από την 32η εβδομάδα** κάθε 2 εβδομάδες
- **3 υπερηχογραφήματα** (περίπου στην 10η, 20η και 30η εβδομάδα) ως πρότυπο
- Εξετάσεις αίματος (HIV, ηπατίτιδα B, ιλαρά, ομάδα αίματος, αντισώματα)
- Δοκιμασία ανοχής γλυκόζης (εβδομάδες 24–28)

Ολες οι περιοδικές εξετάσεις είναι **δωρεάν** — χωρίς επιπλέον πληρωμή.

Μαία — αναζητήστε όσο το δυνατόν νωρίτερα

Κάθε έγκυος έχει δικαίωμα σε **φροντίδα από Hebamme**, που καλύπτεται από την ασφάλιση υγείας. Οι μαίες συνοδεύουν πριν, κατά τη διάρκεια και **έως 12 εβδομάδες μετά** τον τοκετό. Πρόβλημα: Σε πολλές περιοχές υπάρχει έλλειψη μαιών. **Αναζητήστε από την 6η–8η εβδομάδα της Schwangerschaft.**

Αναζήτηση μαίας:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — Κατάλογος μαιών των ταμείων

Mutterschutz & Mutterschaftsgeld

• **6 εβδομάδες πριν** και **8 εβδομάδες μετά** τον τοκετό ισχύει η απαγόρευση εργασίας (Mutterschutz)

• Κατά τη διάρκεια του Mutterschutz, οι εργαζόμενες λαμβάνουν **Mutterschaftsgeld** (ασφάλιση υγείας + επίδομα εργοδότη = πλήρες μισθό)

• **Προστασία θέσης εργασίας** από την έναρξη της Schwangerschaft έως 4 μήνες μετά τον τοκετό

Bundesstiftung Mutter und Kind

Εγκυες σε δυσχερή οικονομική κατάσταση μπορούν να ζητήσουν βοήθεια από το **Bundesstiftung Mutter und Kind** — για ρούχα εγκυμοσύνης, πρώτη εξάρτυση, στέγη ή φροντίδα παιδιών. Υποβολή αίτησης μέσω **Schwangerschaftsberatungsstellen** (π.χ. Caritas, Diakonie, pro familia). Σημαντικό: Υποβάλετε την αίτηση **πριν τον τοκετό**.

Άλλες βοήθειες

• **Elterngeld** (έως 14 μήνες) — Αίτηση μετά τον τοκετό

• **Kindergeld** (250 €/μήνα) — από τη γέννηση

• **Wohngeld** ή **Bürgergeld** κατά ανάγκη