HAMBOORG.CITY

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

✓ Asistente 24/7 en tu idioma
✓ Escáner de documentos oficiales
✓ Recordatorios de plazos
✓ Calculadoras de prestaciones

hamboorg.city — es y será GRATUITO

Embarazo — Mutterpass, Control Prenatal y Comadrona

Proceso del control prenatal en Alemania: Mutterpass, exámenes cada 4 semanas, búsqueda de comadrona y ayudas financieras.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

El Mutterpass — Su documento más importante

Tan pronto como el embarazo sea confirmado médicamente, recibirá el **Mutterpass**. Documenta todos los resultados de exámenes, grupo sanguíneo, estado de vacunación y el curso del embarazo. Llévelo **siempre con usted** — en caso de emergencia, los médicos necesitan esta información de inmediato.

Exámenes prenatales — cada 4 semanas

El seguro de salud obligatorio cubre controles prenatales extensos:

- **Cada 4 semanas** un examen con el ginecólogo o la comadrona
- **A partir de la semana 32** cada 2 semanas
- **3 ecografías** (aprox. semanas 10, 20 y 30) como estándar
- Análisis de sangre (VIH, hepatitis B, rubeola, grupo sanguíneo, anticuerpos)
- Prueba de sobrecarga de glucosa (semanas 24-28)

Todos los exámenes prenatales son **gratuitos** — sin copagos.

Comadrona — búsqueda lo antes posible

Toda embarazada tiene derecho a **atención de comadrona**, pagada por la caja de seguro. Las comadronas acompañan antes, durante y **hasta 12 semanas después** del parto. El problema: En muchas regiones hay muy pocas comadronas. **Busque a partir de la semana 6-8 de embarazo.**

Búsqueda de comadronas:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — Lista de comadronas de las cajas

Mutterschutz y Mutterschaftsgeld

• **6 semanas antes** y **8 semanas después** del parto rige la prohibición de trabajo (Mutterschutz)

• Durante el Mutterschutz, las empleadas reciben **Mutterschaftsgeld** (caja de seguro + subsidio del empleador = salario completo)

• **Protección contra despidos** desde el inicio del embarazo hasta 4 meses después del parto

Bundesstiftung Mutter und Kind

Las embarazadas en dificultades financieras pueden solicitar ayuda en la **Bundesstiftung Mutter und Kind** — para ropa de maternidad, equipo inicial, vivienda o cuidado infantil. Solicitud a través de **centros de asesoramiento en embarazo** (p. ej. Cáritas, Diakonía, pro familia). Importante: Presente la solicitud **antes del parto**.

Otras ayudas

• **Elterngeld** (hasta 14 meses) — Solicitud después del parto

• **Kindergeld** (250 €/mes) — desde el nacimiento

• **Wohngeld** o **Bürgergeld** según sea necesario