HAMBOORG.CITY

پلتفرم رایگان برای خارجیان در آلمان

✓ دستیار 24/7 به زبان شما
✓ اسکن اسناد رسمی
✓ یادآوری مهلت‌ها
✓ ماشین‌حساب‌های کمک‌هزینه

hamboorg.city — است و همیشه رایگان خواهد بود

بارداری — Mutterpass، مراقبت پیش‌گیری و مامای

روند مراقبت پیش‌گیری بارداری در آلمان: Mutterpass، معاینات هر 4 هفته، جستجوی مامای و کمک‌های مالی.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — مهم‌ترین سند شما

به محض تائید پزشکی بارداری، **Mutterpass** را دریافت خواهید کرد. این سند تمام نتایج معاینات، گروه خونی، وضعیت واکسیناسیون و سیر بارداری را مستند می‌کند. آن را **همیشه با خود بیاورید** — در صورت فوری، پزشکان به این اطلاعات فوری نیاز دارند.

معاینات مراقبت پیش‌گیری — هر 4 هفته

بیمه سلامت اجباری مراقبت پیش‌گیری گسترده ای را تحت پوشش قرار می‌دهد:

- **هر 4 هفته** معاینه با متخصص زنان یا مامای
- **از هفته 32** هر 2 هفته
- **3 معاینه سونوگرافی** (حدود هفته های 10، 20 و 30) به عنوان استاندارد
- آزمایشات خونی (HIV، هپاتیت B، سرخ چشمی، گروه خونی، آنتی بادی ها)
- آزمایش تحمل قند (هفته های 24-28)

تمام معاینات مراقبت پیش‌گیری **رایگان** هستند — بدون هزینه اضافی.

مامای — هر چه زودتر جستجو کنید

هر زن باردار حق دارد به **مراقبت مامایی** داشته باشد، که توسط بیمه پرداخت می‌شود. مامائیها قبل، طی و **تا 12 هفته پس از** زایمان همراه هستند. مشکل: در بسیاری از نواحی، مامائیهای کافی وجود ندارد. **از هفته 6-8 بارداری جستجو کنید.**

جستجوی مامایی:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — فهرست مامائیهای بیمه

Mutterschutz و Mutterschaftsgeld

• **6 هفته قبل** و **8 هفته پس از** زایمان ممنوعیت کار (Mutterschutz) اعمال می‌شود

• در طول Mutterschutz، کارمندان زن **Mutterschaftsgeld** دریافت می‌کنند (بیمه + کمک کارفرما = حقوق کامل)

• **حفاظت از اخراج** از آغاز بارداری تا 4 ماه پس از زایمان

Bundesstiftung Mutter und Kind

زنان باردار در تنگناهای مالی می‌توانند از **Bundesstiftung Mutter und Kind** کمک درخواست کنند — برای لباس بارداری، تجهیزات اولیه، مسکن یا مراقبت فرزندان. درخواست از طریق **مراکز مشاوره بارداری** (مثلاً Caritas، Diakonie، pro familia). مهم: درخواست را **قبل از زایمان** ارسال کنید.

کمکهای دیگر

• **Elterngeld** (تا 14 ماه) — درخواست پس از زایمان

• **Kindergeld** (250 یورو/ماه) — از زایمان

• **Wohngeld** یا **Bürgergeld** در صورت نیاز