HAMBOORG.CITY

Besplatna platforma za strance u Njemačkoj

✓ Asistent 24/7 na vašem jeziku
✓ Skener službenih dokumenata
✓ Podsjetnici o rokovima
✓ Kalkulatori naknada

hamboorg.city — jest i biće BESPLATNO

Trudnoća — Mutterpass, Prenatalna Skrb i Primalja

Proces prenatalne skrbi u Njemačkoj: Mutterpass, pregledi svakih 4 tjedna, pronalaženje primalje i financijska pomoć.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — Vaš najvažniji dokument

Čim se trudnoća liječnički potvrdi, dobit ćete **Mutterpass**. Dokumentira sve rezultate pregleda, krvnu grupu, status cijepljenja i tok trudnoće. Носите ga **uvijek sa sobom** — u slučaju hitne potrebe, liječnici trebaju te podatke odmah.

Prenatalni pregledi — svakih 4 tjedna

Obavezno zdravstveno osiguranje pokriva opsežnu prenatalnu skrb:

- **Svakih 4 tjedna** pregled kod ginekologa ili primalje
- **Od 32. tjedna** svakih 2 tjedna
- **3 ultrazvučna pregleda** (oko 10., 20. i 30. tjedna trudnoće) kao standard
- Krvni testovi (HIV, hepatitis B, ospice, krvna grupa, antitijela)
- Test tolerancije šećera (24.–28. tjedan)

Svi prenatalni pregledi su **besplatni** — bez doplate.

Primalja — potražite što prije

Svaka trudna žena ima pravo na **skrb primalje**, koju plaća blagajna. Primalje prate prije, tijekom i **do 12 tjedana nakon** poroda. Problem: U mnogim regijama nema dovoljno

primalja. **Počnite s traženjem od 6.–8. tjedna trudnoće.**

Pronalaženje primalje:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — Lista primalja blagajni

Mutterschutz i Mutterschaftsgeld

• **6 tjedana prije** i **8 tjedana nakon** poroda vrijedi zabrana rada (Mutterschutz)

• Tijekom Mutterschutza zaposlene osobe primaju **Mutterschaftsgeld** (blagajna + doprinos poslodavca = puna plaća)

• **Zaštita od otpuštanja** od početka trudnoće do 4 mjeseca nakon poroda

Bundesstiftung Mutter und Kind

Trudne žene u financijskoj nuždi mogu zatražiti pomoć od **Bundesstiftung Mutter und Kind** — za odjeću za trudnice, početnu opremu, stanovanje ili njegu djece. Zahtjev kroz **savjetovališta za trudnoću** (npr. Caritas, Diakonie, pro familia). Važno: Podnesite zahtjev **prije poroda**.

Ostala pomoć

• **Elterngeld** (do 14 mjeseci) — Zahtjev nakon poroda

• **Kindergeld** (250 €/mjesečno) — od poroda

• **Wohngeld** ili **Bürgergeld** prema potrebi