HAMBOORG.CITY

Piattaforma gratuita per stranieri in Germania

✓ Assistente 24/7 nella tua lingua
✓ Promemoria delle scadenze
✓ Scanner documenti ufficiali
✓ Calcolatori di prestazioni

hamboorg.city — è e resterà GRATUITO

Gravidanza — Mutterpass, controlli prenatali e ostetrica

Corso dell'assistenza prenatale in Germania: Mutterpass, controlli ogni 4 settimane, ricerca dell'ostetrica e aiuti finanziari.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — il vostro documento più importante

Una volta che la gravidanza è confermata dal medico, ricevete il **Mutterpass**. Documenta tutti i risultati degli esami, il gruppo sanguigno, lo stato vaccinale e l'andamento della gravidanza. Portatelo **sempre con voi** — in caso di emergenza, i medici hanno bisogno immediatamente di queste informazioni.

Controlli prenatali — ogni 4 settimane

L'assicurazione sanitaria obbligatoria copre assistenza completa:

• **Ogni 4 settimane** una visita dal ginecologo o dall'ostetrica

• **A partire dalla 32ª settimana** ogni 2 settimane

• **3 ecografie** (circa alle settimane 10, 20 e 30) in standard

• Analisi del sangue (HIV, epatite B, rosolia, gruppo sanguigno, anticorpi)

• Test di tolleranza al glucosio (settimane 24-28)

Tutti i controlli prenatali sono **gratuiti** — senza costi aggiuntivi.

Ostetrica — cercate il prima possibile

Ogni gestante ha diritto all'**assistenza ostetrica**, pagata dalla cassa malati. Le ostetriche accompagnano prima, durante e **fino a 12 settimane dopo** il parto. Il problema: in molte regioni non ci sono sufficienti ostetriche. **Iniziate la ricerca dalla 6ª-8ª settimana di gravidanza.**

Ricerca ostetrica:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — elenco ostetriche delle casse

Mutterschutz e indennità di maternità

• **6 settimane prima** e **8 settimane dopo** il parto vige il divieto di lavoro (Mutterschutz)

• Durante il congedo di maternità le lavoratrici ricevono l'**indennità di maternità** (cassa malati + supplemento del datore di lavoro = stipendio intero)

• **Protezione dal licenziamento** dall'inizio della gravidanza fino a 4 mesi dopo il parto

Bundesstiftung Mutter und Kind

Le gestanti in difficoltà economica possono richiedere aiuto alla **Bundesstiftung Mutter und Kind** — per abbigliamento premaman, corredo neonato, alloggio o assistenza all'infanzia. Domanda tramite **centri di consulenza sulla gravidanza** (es. Caritas, Diakonie, pro familia). Importante: presentate la domanda **prima del parto**.

Altri aiuti

• **Elterngeld** (fino a 14 mesi) — domanda dopo il parto

• **Kindergeld** (250 €/mese) — da nascita

• **Assegno abitativo** o **Bürgergeld** se necessario