



# HAMBOORG.CITY

Piattaforma gratuita per stranieri in Germania

- ✓ Assistente 24/7 nella tua lingua
- ✓ Promemoria delle scadenze
- ✓ Scanner documenti ufficiali
- ✓ Calcolatori di prestazioni

**hamboorg.city — è e resterà GRATUITO**

## Gravidanza — Mutterpass, controlli prenatali e ostetrica

Corso dell'assistenza prenatale in Germania: Mutterpass, controlli ogni 4 settimane, ricerca dell'ostetrica e aiuti finanziari.

**Deutsche Begriffe:** Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

### Mutterpass — il vostro documento più importante

Una volta che la gravidanza è confermata dal medico, ricevete il **Mutterpass**. Documenta tutti i risultati degli esami, il gruppo sanguigno, lo stato vaccinale e l'andamento della gravidanza. Portatelo **sempre con voi** — in caso di emergenza, i medici hanno bisogno immediatamente di queste informazioni.

#### Controlli prenatali — ogni 4 settimane

L'assicurazione sanitaria obbligatoria copre assistenza completa:

- **Ogni 4 settimane** una visita dal ginecologo o dall'ostetrica
- **A partire dalla 32<sup>a</sup> settimana** ogni 2 settimane
- **3 ecografie** (circa alle settimane 10, 20 e 30) in standard
- Analisi del sangue (HIV, epatite B, rosolia, gruppo sanguigno, anticorpi)
- Test di tolleranza al glucosio (settimane 24-28)

Tutti i controlli prenatali sono **gratuiti** — senza costi aggiuntivi.

Ostetrica — cercate il prima possibile

Ogni gestante ha diritto all'**assistenza ostetrica**, pagata dalla cassa malati. Le ostetriche accompagnano prima, durante e **fino a 12 settimane dopo** il parto. Il problema: in molte regioni non ci sono sufficienti ostetriche. **Iniziate la ricerca dalla 6<sup>a</sup>-8<sup>a</sup> settimana di gravidanza.**

Ricerca ostetrica:

- [hebammensuche.de](http://hebammensuche.de)
- [gkv-spitzenverband.de](http://gkv-spitzenverband.de) — elenco ostetriche delle casse

Mutterschutz e indennità di maternità

- **6 settimane prima e 8 settimane dopo** il parto vige il divieto di lavoro (Mutterschutz)
- Durante il congedo di maternità le lavoratrici ricevono l'**indennità di maternità** (cassa malati + supplemento del datore di lavoro = stipendio intero)
- **Protezione dal licenziamento** dall'inizio della gravidanza fino a 4 mesi dopo il parto

Bundesstiftung Mutter und Kind

Le gestanti in difficoltà economica possono richiedere aiuto alla **Bundesstiftung Mutter und Kind** — per abbigliamento premaman, corredo neonato, alloggio o assistenza all'infanzia. Domanda tramite **centri di consulenza sulla gravidanza** (es. Caritas, Diakonie, pro familia). Importante: presentate la domanda **prima del parto**.

Altri aiuti

- **Elterngeld** (fino a 14 mesi) — domanda dopo il parto
- **Kindergeld** (250 €/mese) — da nascita
- **Assegno abitativo** o **Bürgergeld** se necessario