



# HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

- ✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
- ✓ Przypomnienia o terminach
- ✓ Skaner pism urzędowych
- ✓ Kalkulatory zasiłków

**hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO**

## Ciąża — Mutterpass, Opieka Prenatalna & Położna

Przebieg opieki prenatalnej w Niemczech: Mutterpass, badania co 4 tygodnie, poszukiwanie położnej i pomoc finansowa.

**Deutsche Begriffe:** Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

### Mutterpass — Twój najważniejszy dokument

Zaraz po potwierdzeniu ciąży przez lekarza otrzymujesz **Mutterpass**. Dokumentuje on wszystkie wyniki badań, grupę krwi, status szczepień i przebieg ciąży. Noś go **zawsze przy sobie** — w przypadku nagłego wypadku lekarze potrzebują tych informacji natychmiast.

Przedporodowe badania kontrolne — co 4 tygodnie

Obowiązkowe ubezpieczenie zdrowotne pokrywa obszerną opiekę:

- **Co 4 tygodnie** badanie u lekarza ginekologicznego lub położnej
- **Od 32. tygodnia** co 2 tygodnie
- **3 badania ultrasonograficzne** (ok. 10., 20. i 30. tygodnia ciąży) standardowo
- Testy krwi (HIV, Hepatitis B, odra, grupa krwi, przeciwciała)
- Test tolerancji glukozy (24.-28. tydzień ciąży)

Wszystkie badania kontrolne są **bezpłatne** — bez dodatkowych opłat.

Położna — szukaj jak najwcześniej

Każda kobieta w ciąży ma prawo do **opieki położnej**, finansowanej przez kasę chorych. Położne wspierają przed, podczas i **przez 12 tygodni po** porodzie. Problem: W wielu regionach brakuje położnych. **Szukaj od 6.-8. tygodnia ciąży.**

Poszukiwanie położnej:

- [hebammsuche.de](http://hebammsuche.de)
- [gkv-spitzenverband.de](http://gkv-spitzenverband.de) — lista położnych kas

Mutterschutz & Mutterschaftsgeld

- **6 tygodni przed i 8 tygodni po** porodzie obowiązuje zakaz pracy (Mutterschutz)
- Podczas Mutterschutz pracownicy otrzymują **Mutterschaftsgeld** (kasa chorych + dofinansowanie pracodawcy = pełne wynagrodzenie)
- **Ochrona przed zwolnieniem** od początku ciąży do 4 miesięcy po porodzie

Bundesstiftung Mutter und Kind

Kobiety w ciąży w trudnej sytuacji finansowej mogą ubiegać się o pomoc w ramach **Bundesstiftung Mutter und Kind** — na odzież ciążową, pierwsze wyposażenie, mieszkanie lub opiekę nad dzieckiem. Wniosek przez **poradnie ds. ciąży** (np. Caritas, Diakonie, pro familia). Ważne: złóż wniosek **przed porodem**.

Dalsze wsparcie

- **Elterngeld** (do 14 miesięcy) — wniosek po porodzie
- **Kindergeld** (259 €/miesiąc) — od urodzenia
- **Wohngeld** lub **Bürgergeld** w razie potrzeby