HAMBOORG.CITY

Bezpłatna platforma dla cudzoziemców w Niemczech

✓ Asystent 24/7 w Twoim języku
✓ Przypomnienia o terminach
✓ Skaner pism urzędowych
✓ Kalkulatory zasiłków

hamboorg.city — jest i będzie ZA DARMO

Ciąża — Mutterpass, Opieka Prenatalna & Położna

Przebieg opieki prenatalne w Niemczech: Mutterpass, badania co 4 tygodnie, poszukiwanie położnej i pomoc finansowa.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — Twój najważniejszy dokument

Zaraz po potwierdzeniu ciąży przez lekarza otrzymujesz **Mutterpass**. Dokumentuje on wszystkie wyniki badań, grupę krwi, status szczepień i przebieg ciąży. Noś go **zawsze przy sobie** — w przypadku nagłego wypadku lekarze potrzebują tych informacji natychmiast.

Przedporodowe badania kontrolne — co 4 tygodnie

Obowiązkowe ubezpieczenie zdrowotne pokrywa obszerną opiekę:

- **Co 4 tygodnie** badanie u lekarza ginekologicznego lub położnej
- **Od 32. tygodnia** co 2 tygodnie
- **3 badania ultrasonograficzne** (ok. 10., 20. i 30. tygodnia ciąży) standardowo
- Testy krwi (HIV, Hepatitis B, odra, grupa krwi, przeciwciała)
- Test tolerancji glukozy (24.–28. tydzień ciąży)

Wszystkie badania kontrolne są **bezpłatne** — bez dodatkowych opłat.

Położna — szukaj jak najwcześniej

Każda kobieta w ciąży ma prawo do **opieki położnej**, finansowanej przez kasę chorych. Położne wspierają przed, podczas i **przez 12 tygodni po** porodzie. Problem: W wielu regionach brakuje położnych. **Szukaj od 6.–8. tygodnia ciąży.**

Poszukiwanie położnej:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — lista położnych kas

Mutterschutz & Mutterschaftsgeld

• **6 tygodni przed** i **8 tygodni po** porodzie obowiązuje zakaz pracy (Mutterschutz)

• Podczas Mutterschutz pracownice otrzymują **Mutterschaftsgeld** (kasa chorych + dofinansowanie pracodawcy = pełne wynagrodzenie)

• **Ochrona przed zwolnieniem** od początku ciąży do 4 miesięcy po porodzie

Bundesstiftung Mutter und Kind

Kobiety w ciąży w trudnej sytuacji finansowej mogą ubiegać się o pomoc w ramach **Bundesstiftung Mutter und Kind** — na odzież ciążową, pierwsze wyposażenie, mieszkanie lub opiekę nad dzieckiem. Wniosek przez **poradnie ds. ciąży** (np. Caritas, Diakonie, pro familia). Ważne: złóż wniosek **przed porodem**.

Dalsze wsparcie

• **Elterngeld** (do 14 miesięcy) — wniosek po porodzie

• **Kindergeld** (259 €/miesiąc) — od urodzenia

• **Wohngeld** lub **Bürgergeld** w razie potrzeby