HAMBOORG.CITY

Platformă gratuită pentru străini în Germania

✓ Asistent 24/7 în limba ta
✓ Reamintiri de termene
✓ Scanner pentru documente oficiale
✓ Calculatoare de beneficii

hamboorg.city — este și va rămâne GRATUIT

Sarcina — Mutterpass, îngrijire prenatală și moașă

Procesul ingrijirilor prenatale in Germania: Mutterpass, examinari la fiecare 4 saptamani, cautarea moaselor si ajutoare financiare.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — documentul dvs. cel mai important

Odată ce sarcina este confirmată medical, primiți **Mutterpass**. Documentează toate rezultatele examinărilor, grupa de sânge, status de vaccinare și evoluția sarcinii. Purtați-l **întotdeauna cu dvs.** — în caz de urgență, medicii au nevoie de aceste informații imediat.

Examinări prenatale — la fiecare 4 săptămâni

Asigurarea de sănătate obligatorie acoperă îngrijire comprehensivă:

• **La fiecare 4 săptămâni** o examinare la ginecolog sau moașă

• **De la săptămâna 32** la fiecare 2 săptămâni

• **3 examinări cu ultrasunete** (aproximativ săptămânile 10, 20 și 30) în standard

• Analize de sânge (HIV, hepatită B, rujeolă, grupa de sânge, anticorpi)

• Test de toleranță la glucoză (săptămânile 24-28)

TOATE examinările prenatale sunt **gratuite** — fără plăți suplimentare.

Moașă — căutați cât mai devreme

Fiecare gravida are dreptul la **asistență de moașă**, plătit de casa de asigurări. Moașele însoțesc înainte, în timpul și **până la 12 săptămâni după** naștere. Problema: în multe regiuni sunt prea puține moașe. **Căutați de la săptămâna 6-8 de sarcină.**

Căutare moașă:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — lista moașelor din casele de asigurări

Mutterschutz și indemnizație de maternitate

• **6 săptămâni înainte** și **8 săptămâni după** naștere se aplică interzicerea muncii (Mutterschutz)

• În timpul protecției maternității, angajatele primesc **indemnizație de maternitate** (casa de asigurări + subvenție de la angajator = salariu complet)

• **Protecție împotriva concedierii** de la începutul sarcinii până 4 luni după naștere

Bundesstiftung Mutter und Kind

Gravidele în dificultăți financiare pot solicita ajutor de la **Bundesstiftung Mutter und Kind** — pentru haine de gravide, echipament inițial, locuință sau îngrijire copii. Cerere prin **centre de consiliere privind sarcina** (de ex. Caritas, Diakonie, pro familia). Important: depuneți cererea **înainte de naștere**.

Alte ajutoare

• **Elterngeld** (până la 14 luni) — cerere după naștere

• **Kindergeld** (250 €/lună) — de la naștere

• **Alocație de locuință** sau **Bürgergeld** după caz