HAMBOORG.CITY

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
✓ Сканер официальных документов
✓ Напоминания о сроках
✓ Калькуляторы пособий

hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО

Беременность — Mutterpass, предродовой уход и акушерка

Порядок предродового обслуживания в Германии: Mutterpass, осмотры каждые 4 недели, поиск акушерки и финансовая помощь.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — ваш самый важный документ

Одновременно с медицинским подтверждением беременности вы получаете **Mutterpass**. Он документирует все результаты обследований, группу крови, статус вакцинации и ход беременности. Всегда носите его с собой — при чрезвычайной ситуации врачам нужна эта информация немедленно.

Предродовые осмотры — каждые 4 недели

Обязательное медицинское страхование охватывает всестороннее обслуживание:

• **Каждые 4 недели** осмотр у гинеколога или акушерки

• **С 32-й недели** каждые 2 недели

• **3 ультразвуковых обследования** (примерно на 10, 20 и 30-й неделях) в стандартном пакете

• Анализы крови (ВИЧ, гепатит B, краснуха, группа крови, антитела)

• Тест на толерантность к глюкозе (24-28-я неделя)

Все предродовые осмотры **бесплатны** — без дополнительных платежей.

Акушерка — ищите как можно раньше

Каждая беременная имеет право на **помощь акушерки**, финансируемую больничной кассой. Акушерки сопровождают до, во время и **до 12 недель после** родов. Проблема: во многих регионах недостаточно акушерок. **Начинайте поиск на 6-8-й неделе беременности.**

Поиск акушерки:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — список акушерок страховых касс

Mutterschutz и пособие по беременности

• **6 недель до** и **8 недель после** родов действует запрет на работу (Mutterschutz)

• Во время отпуска по беременности работницы получают **пособие по беременности** (из кассы + доплата от работодателя = полный оклад)

• **Защита от увольнения** с начала беременности до 4 месяцев после родов

Bundesstiftung Mutter und Kind

Беременные в финансовых затруднениях могут обратиться за помощью в **Bundesstiftung Mutter und Kind** — на одежду для беременных, первоначальное оборудование, жилье или уход за ребенком. Подать заявку через **консультационные центры по беременности** (например, Caritas, Diakonie, pro familia). Важно: подать заявку **до родов**.

Дополнительная помощь

• **Elterngeld** (до 14 месяцев) — заявка после рождения

• **Kindergeld** (250 евро/месяц) — с момента рождения

• **Жилищное пособие** или **Bürgergeld** при необходимости