HAMBOORG.CITY

Besplatna platforma za strance u Nemačkoj

✓ Асистент 24/7 на вашем језику
✓ Skener zvaničnih dokumenata
✓ Podsetnici o rokovima
✓ Kalkulatori naknada

hamboorg.city — jeste i biće BESPLATNO

Trudnoća — Mutterpass, Prenatalna Briga i Babica

Proces prenatalne brige u Nemačkoj: Mutterpass, pregledi svakih 4 nedelje, pronalaženje babice i finansijska pomoć.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — Vaš najvažniji dokument

Čim se trudnoća medicinski potvrdi, dobijate **Mutterpass**. Dokumentuje sve rezultate pregleda, krvnu grupu, status vakcinacije i tok trudnoće. Nosite ga **uvek sa sobom** — u slučaju hitne potrebe, lekari trebaju te podatke odmah.

Prenatalni pregledi — svakih 4 nedelje

Obavezno zdravstveno osiguranje pokriva opsežnu prenatalnu brigu:

- **Svakih 4 nedelje** pregled kod ginekologa ili babice
- **Od 32. nedelje** svakih 2 nedelje
- **3 ultrazvučna pregleda** (oko 10., 20. i 30. nedelje trudnoće) kao standard
- Krvni testovi (HIV, hepatitis B, razbrisnika, krvna grupa, antitela)
- Test tolerancije šećera (24.–28. nedelja)

Svi prenatalni pregledi su **besplatni** — bez doprinosa.

Babica — potražite što pre

Svaka trudna žena ima pravo na **brigu babice**, koju plaća blagajna. Babice prate pre, tokom i **do 12 nedelja nakon** poroda. Problem: U mnogim regijama nema dovoljno

babica. **Počnite s traženjem od 6.–8. nedelje trudnoće.**

Pronalaženje babice:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — Lista babica blagajni

Mutterschutz i Mutterschaftsgeld

• **6 nedelja pre** i **8 nedelja nakon** poroda važi zabrana rada (Mutterschutz)

• Tokom Mutterschutza zaposlene osobe primaju **Mutterschaftsgeld** (blagajna + doprinos poslodavca = puna plata)

• **Zaštita od otpuštanja** od početka trudnoće do 4 meseca nakon poroda

Bundesstiftung Mutter und Kind

Trudne žene u finansijskoj nuždi mogu zatražiti pomoć od **Bundesstiftung Mutter und Kind** — za odeću za trudnice, početnu opremu, stanovanje ili negu dece. Zahtev kroz **savete za trudnoću** (npr. Caritas, Diakonie, pro familia). Važno: Podnesite zahtev **pre poroda**.

Ostala pomoć

• **Elterngeld** (do 14 meseci) — Zahtev nakon poroda

• **Kindergeld** (250 €/mesečno) — od poroda

• **Wohngeld** ili **Bürgergeld** prema potrebi