



hamboorg.city

## Hamilelik — Mutterpass, Doğum Öncesi Bakım ve Ebe

Almanya'da hamilelik bakım süreci: Mutterpass, 4 haftada bir muayene, ebe bulma ve finansal yardım.

**Deutsche Begriffe:** Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

### Mutterpass — En Önemli Belgeniz

Hamilelik tıbbi olarak onaylandıktan sonra **Mutterpass** alırsınız. Tüm muayene sonuçlarını, kan grubunu, aşılama durumunu ve hamileliğin seyrini belgeler. **Her zaman yanınızda taşıyın** — acil durumda doktorlar bu bilgilere hemen ihtiyaç duyarlar.

#### Doğum Öncesi Kontroller — Her 4 Hafta

Sosyal sağlık sigortası kapsamlı bakım sağlar:

- **Her 4 hafta** jinekolog veya ebe tarafından muayene
- **32. haftadan itibaren** her 2 hafta
- **3 ultrason muayenesi** (yaklaşık 10., 20. ve 30. haftada) standart olarak
- Kan testleri (HIV, Hepatit B, kızamık, kan grubu, antikorlar)
- Glukoz tolerans testi (24.-28. haftada)

Tüm doğum öncesi kontroller **ücretsizdir** — hiçbir katılım ödemesi yoktur.

#### Ebe — Mümkün Olduğunca Erken Arayın

Her gebe kadın **ebe bakımı** hakkına sahiptir, sigortası tarafından ödenir. Ebeler hamilelik, doğum ve **doğumdan sonra 12 hafta boyunca** destek sağlarlar. Sorun: Birçok bölgede ebe yetersizliği vardır. **Hamileliğin 6.-8. haftasından itibaren aramaya başlayın.**

Ebe bulma:

- hebammensuche.de
- gkv-spitzenverband.de — sigorta şirketlerinin ebe listesi

## Mutterschutz ve Mutterschaftsgeld

- **Doğumdan 6 hafta önce** ve **8 hafta sonra** çalışma yasağı geçerlidir (Mutterschutz)
- Mutterschutz süresi boyunca çalışanlar **doğum parası** alırlar (sigorta + işveren ödeneği = tam maaş)
- **İşten çıkarma koruması** hamileliğin başlangıcından doğumdan 4 ay sonrasına kadar

## Bundesstiftung Mutter und Kind

Zor finansal durumda olan gebe kadınlar **Bundesstiftung Mutter und Kind**'den yardım talebinde bulunabilirler — hamile kıyafetleri, bebek için ilk ihtiyaçlar, konut veya çocuk bakımı için. Başvuru **hamilelik danışma merkezleri** aracılığıyla yapılır (örneğin Caritas, Diakonie, pro familia). Önemli: başvuruyu **doğumdan önce** yapın.

## Diğer Yardımlar

- **Elterngeld** (14 aya kadar) — doğumdan sonra başvuru
- **Kindergeld** (250 €/ay) — doğumdan itibaren
- Gerekirse **Wohngeld** veya **Bürgergeld**

--- Güncellenme Tarihi: Mart 2026. Tüm bilgiler garanti verilmeksizin verilmiştir.