HAMBOORG.CITY

Almanya'daki yabancılar için ücretsiz platform

✓ 24/7 Asistan Sizin Dilinizde
✓ Resmi Belge Tarayıcı
✓ Tarih Hatırlatmaları
✓ Yardım Hesaplayıcıları

hamboorg.city — şu anda ve her zaman ÜCRETSİZ

Hamilelik — Mutterpass, Doğum Öncesi Bakım ve Ebe

Almanya'da hamilelik bakım süreci: Mutterpass, 4 haftada bir muayene, ebe bulma ve finansal yardım.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — En Önemli Belgeniz

Hamilelik tıbbi olarak onaylandıktan sonra **Mutterpass** alırsınız. Tüm muayene sonuçlarını, kan grubunu, aşılama durumunu ve hamileliğin seyrini belgeler. **Her zaman yanınızda taşıyın** — acil durumda doktorlar bu bilgilere hemen ihtiyaç duyarlar.

Doğum Öncesi Kontroller — Her 4 Hafta

Sosyal sağlık sigortası kapsamlı bakım sağlar:

- **Her 4 hafta** jinekolog veya ebe tarafından muayene
- **32. haftadan itibaren** her 2 hafta
- **3 ultrason muayenesi** (yaklaşık 10., 20. ve 30. haftada) standart olarak
- Kan testleri (HIV, Hepatit B, kızamık, kan grubu, antikorlar)
- Glukoz tolerans testi (24.–28. haftada)

Tüm doğum öncesi kontroller **ücretsizdir** — hiçbir katılım ödemesi yoktur.

Ebe — Mümkün Olduğunca Erken Arayın

Her gebe kadın **ebe bakımı** hakkına sahiptir, sigortası tarafından ödenir. Ebeler hamilelik, doğum ve **doğumdan sonra 12 hafta boyunca** destek sağlarlar. Sorun:

Birçok bölgede ebe yetersizliği vardır. **Hamileliğin 6.–8. haftasından itibaren aramaya başlayın.**

Ebe bulma:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — sigorta şirketlerinin ebe listesi

Mutterschutz ve Mutterschaftsgeld

• **Doğumdan 6 hafta önce** ve **8 hafta sonra** çalışma yasağı geçerlidir (Mutterschutz)

• Mutterschutz süresi boyunca çalışanlar **doğum parası** alırlar (sigorta + işveren ödeneği = tam maaş)

• **İşten çıkarma koruması** hamileliğin başlangıcından doğumdan 4 ay sonrasına kadar

Bundesstiftung Mutter und Kind

Zor finansal durumda olan gebe kadınlar **Bundesstiftung Mutter und Kind**'den yardım talebinde bulunabilirler — hamile kıyafetleri, bebek için ilk ihtiyaçlar, konut veya çocuk bakımı için. Başvuru **hamilelik danışma merkezleri** aracılığıyla yapılır (örneğin Caritas, Diakonie, pro familia). Önemli: başvuruyu **doğumdan önce** yapın.

Diğer Yardımlar

• **Elterngeld** (14 aya kadar) — doğumdan sonra başvuru

• **Kindergeld** (250 €/ay) — doğumdan itibaren

• Gerekirse **Wohngeld** veya **Bürgergeld**