HAMBOORG.CITY

Безкоштовна платформа для іноземців у Німеччині

✓ Асистент 24/7 вашою мовою
✓ Сканер офіційних документів
✓ Нагадування про терміни
✓ Калькулятори допомоги

hamboorg.city — є і буде БЕЗКОШТОВНО

Вагітність — Mutterpass, Дородова Опіка й Акушерка

Процес дородової опіки в Німеччині: Mutterpass, обстеження кожні 4 тижні, пошук акушерки та фінансова допомога.

Deutsche Begriffe: Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

Mutterpass — Ваш найважливіший документ

Як тільки вагітність підтверджена лікарем, ви отримуєте **Mutterpass**. Він документує всі результати обстежень, групу крові, статус щеплень та перебіг вагітності. Носіть його **завжди з собою** — у разі надзвичайної ситуації лікарям потрібна ця інформація негайно.

Дородові обстеження — кожні 4 тижні

Обов'язкове медичне страхування охоплює комплексну опіку:

- **Кожні 4 тижні** обстеження у гінеколога або акушерки
- **З 32-го тижня** кожні 2 тижні
- **3 ультразвукові обстеження** (близько 10-го, 20-го та 30-го тижня) як стандарт
- Аналізи крові (ВІЛ, гепатит B, кір, група крові, антитіла)
- Тест толерантності до глюкози (23–28 тижні)

Усі дородові обстеження **безкоштовні** — без додаткових платежів.

Акушерка — шукайте якнайскоріше

Кожна вагітна жінка має право на **опіку акушерки**, оплачену страховою касою. Акушерки надають підтримку до, під час і **протягом 12 тижнів після** пологів. Проблема: у багатьох регіонах бракує акушерок. **Почніть пошуки з 6.–8. тижня вагітності.**

Пошук акушерки:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — список акушерок касс

Mutterschutz і Mutterschaftsgeld

• **6 тижнів до** та **8 тижнів після** пологів діє заборона на роботу (Mutterschutz)

• Під час материнської охорони працівниці отримують **материнську допомогу** (страхова каса + доплата від роботодавця = повна зарплата)

• **Захист від звільнення** з початку вагітності до 4 місяців після пологів

Bundesstiftung Mutter und Kind

Вагітні жінки у складній фінансовій ситуації можуть звернутися за допомогою до **Bundesstiftung Mutter und Kind** — на материнський одяг, першовихідне обладнання, житло або дитячу опіку. Заяву подають через **консультаційні центри з питань вагітності** (наприклад, Caritas, Diakonie, pro familia). Важливо: подайте заяву **перед пологами**.

Додаткова підтримка

• **Elterngeld** (до 14 місяців) — заяву подають після пологів

• **Kindergeld** (250 €/місяць) — з моменту народження

• **Wohngeld** або **Bürgergeld** у разі потреби