



hamboorg.city

---

## Вагітність — Mutterpass, Дородова Опіка й Акушерка

Процес дородової опіки в Німеччині: Mutterpass, обстеження кожні 4 тижні, пошук акушерки та фінансова допомога.

**Deutsche Begriffe:** Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

### Mutterpass — Ваш найважливіший документ

Як тільки вагітність підтверджена лікарем, ви отримуєте **Mutterpass**. Він документує всі результати обстежень, групу крові, статус щеплень та перебіг вагітності. Носіть його **завжди з собою** — у разі надзвичайної ситуації лікарям потрібна ця інформація негайно.

Дородові обстеження — кожні 4 тижні

Обов'язкове медичне страхування охоплює комплексну опіку:

- **Кожні 4 тижні** обстеження у гінеколога або акушерки
- **З 32-го тижня** кожні 2 тижні
- **З ультразвукові обстеження** (близько 10-го, 20-го та 30-го тижня) як стандарт
- Аналізи крові (ВІЛ, гепатит В, кір, група крові, антитіла)
- Тест толерантності до глюкози (23–28 тижні)

Усі дородові обстеження **безкоштовні** — без додаткових платежів.

Акушерка — шукайте якнайскоріше

Кожна вагітна жінка має право на **опіку акушерки**, оплачену страховою касою.

Акушерки надають підтримку до, під час і **протягом 12 тижнів після** пологів.

Проблема: у багатьох регіонах бракує акушерок. **Почніть пошуки з 6.-8. тижня вагітності.**

Пошук акушерки:

- [hebammensuche.de](https://hebammensuche.de)
- [gkv-spitzenverband.de](https://gkv-spitzenverband.de) — список акушерок касс

Mutterschutz i Mutterschaftsgeld

- **6 тижнів до** та **8 тижнів після** пологів діє заборона на роботу (Mutterschutz)
- Під час материнської охорони працівниці отримують **матерняльну допомогу** (страхова каса + доплата від роботодавця = повна зарплата)
- **Захист від звільнення** з початку вагітності до 4 місяців після пологів

Bundesstiftung Mutter und Kind

Вагітні жінки у складній фінансовій ситуації можуть звернутися за допомогою до **Bundesstiftung Mutter und Kind** — на матерняльний одяг, першовихідне обладнання, житло або дитячу опіку. Заяву подають через **консультаційні центри з питань вагітності** (наприклад, Caritas, Diakonie, pro familia). Важливо: подайте заяву **перед пологами**.

Додаткова підтримка

- **Elterngeld** (до 14 місяців) — заяву подають після пологів
- **Kindergeld** (250 €/місяць) — з моменту народження
- **Wohngeld** або **Bürgergeld** у разі потреби

--- Стан: березень 2026. Усі дані без гарантії.