HAMBOORG.CITY

Nền tảng miễn phí cho người nước ngoài tại Đức

✓ Trợ lý 24/7 bằng ngôn ngữ của bạn
✓ Máy quét tài liệu chính thức
✓ Nhắc nhở về thời hạn
✓ Máy tính trợ cấp

**hamboorg.city — là và sẽ luôn MIỄN PHÍ**

# Schwangerschaft — Mutterpass, Chăm sóc & Bà đỡ

Quy trình chăm sóc tiền sản trong Đức: Mutterpass, khám sàng lọc mỗi 4 tuần, tìm kiếm bà đỡ và hỗ trợ tài chính.

**Deutsche Begriffe:** Schwangerschaft | Mutterpass | Vorsorgeuntersuchung | Hebamme | Mutterschutz | Bundesstiftung Mutter und Kind

---

## Mutterpass — Tài liệu quan trọng nhất của bạn

Sau khi Schwangerschaft được xác nhận bởi bác sĩ, bạn sẽ nhận được **Mutterpass**. Nó ghi lại tất cả các kết quả khám, nhóm máu, tình trạng tiêm chủng và diễn biến của Schwangerschaft. **Luôn mang theo nó** — trong trường hợp khẩn cấp, bác sĩ cần những thông tin này ngay lập tức.

### Khám sàng lọc tiền sản — mỗi 4 tuần

Bảo hiểm y tế bắt buộc chi trả cho chăm sóc toàn diện:

- **Mỗi 4 tuần** một lần khám với bác sĩ phụ khoa hoặc bà đỡ
- **Từ tuần thứ 32** mỗi 2 tuần
- **3 lần siêu âm** (khoảng tuần 10, 20 và 30) theo tiêu chuẩn
- Xét nghiệm máu (HIV, viêm gan B, sởi, nhóm máu, kháng thể)
- Kiểm tra dung nạp đường (tuần 24–28)

Tất cả các khám sàng lọc **hoàn toàn miễn phí** — không có phí bổ sung.

### Bà đỡ — tìm kiếm càng sớm càng tốt

Mỗi bà bầu có quyền nhận **chăm sóc từ Hebamme**, do bảo hiểm y tế thanh toán. Bà đỡ hỗ trợ trước, trong và **đến 12 tuần sau** khi sinh. Vấn đề: Nhiều khu vực thiếu bà đỡ. **Tìm kiếm từ tuần thứ 6–8 của Schwangerschaft.**

Tìm kiếm bà đỡ:

• hebammensuche.de

• gkv-spitzenverband.de — Danh sách bà đỡ của các quỹ

## Mutterschutz & Mutterschaftsgeld

• **6 tuần trước** và **8 tuần sau** khi sinh có lệnh cấm làm việc (Mutterschutz)

• Trong thời gian Mutterschutz, người lao động nữ nhận được **Mutterschaftsgeld** (bảo hiểm y tế + hỗ trợ từ nhà tuyển dụng = toàn bộ lương)

• **Bảo vệ việc làm** từ khi Schwangerschaft bắt đầu đến 4 tháng sau khi sinh

## Bundesstiftung Mutter und Kind

Nữ giới có Schwangerschaft gặp khó khăn tài chính có thể yêu cầu hỗ trợ từ **Bundesstiftung Mutter und Kind** — cho quần áo cho mẹ bầu, hàng dùng lần đầu, nhà ở hoặc chăm sóc trẻ. Nộp đơn qua **Schwangerschaftsberatungsstellen** (ví dụ: Caritas, Diakonie, pro familia). Quan trọng: Nộp đơn **trước khi sinh**.

## Các hỗ trợ khác

• **Elterngeld** (lên đến 14 tháng) — Nộp đơn sau khi sinh

• **Kindergeld** (250 €/tháng) — từ khi sinh

• **Wohngeld** hoặc **Bürgergeld** nếu cần thiết