



hamboorg.city

## Κοινωνική ασφάλιση — Οι 5 στύλοι του γερμανικού συστήματος

Υγειονομική, σύνταξη, φροντίδα, ανεργίας και ατυχημάτων: Πώς λειτουργεί το σύστημα κοινωνικής ασφάλισης στη Γερμανία. Ενημέρωση: Μάρτιος 2026.

**Deutsche Begriffe:** Sozialversicherung | Rentenversicherung | Arbeitslosenversicherung | Sozialabgaben

## Κοινωνική ασφάλιση — Οι 5 στύλοι του γερμανικού συστήματος

> Ενημέρωση: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.

### Οι 5 Στύλοι

Ασφάλιση	Ποσοστό συνεισφοράς 2026	Μέρος εργαζομένου	Μέρος εργοδότη	Σκοπός
<b>Υγειονομική</b>	14,6 % + ∅ 2,9 %	50 %	50 %	Επισκέψεις γιατρού, νοσοκομείο, φάρμακα
<b>Σύνταξη</b>	18,6 %	9,3 %	9,3 %	Σύνταξη γήρατος, μειωμένη εργοδυναμία
<b>Φροντίδα</b>	3,6 % (4,2 % άτεκνοι)	~50 %	~50 %	Φροντίδα στη γήρα/ασθένεια
<b>Ανεργίας</b>	2,6 %	1,3 %	1,3 %	ALG I κατά την απώλεια εργασίας

Ασφάλιση	Ποσοστό συνεισφοράς 2026	Μέρος εργαζομένου	Μέρος εργοδότη	Σκοπός
<b>Ατυχημάτων εργασίας</b>	ανά κλάδο	0 %	100 %	Ατυχήματα εργασίας, επαγγελματικές ασθένειες

**Συνολικό φορτίο 2026:** περίπου 40-42% του ακαθάριστου μισθού (διαμοιρασμένο μεταξύ εργαζομένου και εργοδότη)

## Όρια αποτίμησης συνεισφορών 2026

	Υγειονομική/Φροντίδα	Σύνταξη/Ανεργίας
<b>Δυτικά</b>	66.150 €/έτος (5.512,50 €/μήνα)	96.600 €/έτος (8.050 €/μήνα)
<b>Ανατολικά</b>	66.150 €/έτος	96.600 €/έτος
<b>Όριο υποχρεωτικής ασφάλισης</b>	73.800 €/έτος (6.150 €/μήνα)	—

Από το όριο αποτίμησης, οι συνεισφορές δεν αυξάνονται περαιτέρω. Το όριο υποχρεωτικής ασφάλισης καθορίζει από ποτέ μπορείς να ασφαλιστείς ιδιωτικά.

## Τι παίρνεις?

Υγειονομική:

- Επισκέψεις γιατρού, νοσοκομείο, φάρμακα, οδοντιατρική, προληπτική φροντίδα

Σύνταξη:

- **Σύνταξη γήρατος** (κανονική ηλικία συνταξιοδότησης: 67 ετών)
- **Σύνταξη μειωμένης εργοδυναμίας** σε περίπτωση ασθένειας/ατυχήματος
- **Σύνταξη επιζώντων** για σύζυγο/τέκνα
- **Αποκατάσταση** (θεραπευτήριο, επανεκπαίδευση)

Φροντίδα:

- Χρήματα φροντίδας, υπηρεσίες, δικαιώματα αποζημίωσης γηροκομείου

Ανεργίας:

- **ALG I** (60-67% καθαρού μισθού, 6-24 μήνες)
- Προγράμματα επανεκπαίδευσης, βοήθεια τοποθέτησης

Ατυχημάτων εργασίας:

- Θεραπεία μετά από ατύχημα εργασίας
- Σύνταξη ατυχήματος για μόνιμη βλάβη
- Ατυχήματα στο δρόμο προς/από εργασία

## Συμβουλές

- **Φύλαξε το ταυτότητα κοινωνικής ασφάλισης** — χρειάζεσαι την κάθε νέα δουλειά
- **Δήλωση σύνταξης** σας έρχεται ετησίως από 27 ετών — ελέγχου τα δεδομένα!
- Κατά τη διαμονή στο εξωτερικό: **δικαιώματα σύνταξης** δεν χάνονται