



hamboorg.city

Seguro Social — Los 5 pilares del sistema alemán

Seguro de enfermedad, pensiones, cuidados, desempleo y accidentes: cómo funciona el sistema de Seguro Social en Alemania. Estado: marzo de 2026.

Deutsche Begriffe: Sozialversicherung | Rentenversicherung | Arbeitslosenversicherung | Sozialabgaben

Seguro Social — Los 5 pilares del sistema alemán

> Estado: marzo de 2026. Todos los datos sin garantía.

Los 5 pilares

Seguro	Tasa de cotización 2026	Parte del trabajador	Parte del empleador	Propósito
Krankenversicherung	14,6 % + Ø 2,9 %	50 %	50 %	Visitas médicas, hospital, medicamentos
Rentenversicherung	18,6 %	9,3 %	9,3 %	Pensión por edad, incapacidad laboral
Pflegeversicherung	3,6 % (4,2 % sin hijos)	~50 %	~50 %	Cuidados en la vejez/enfermedad
Arbeitslosenversicherung	2,6 %	1,3 %	1,3 %	Prestación por desempleo (ALG I)
Unfallversicherung	según sector	0 %	100 %	Accidentes laborales, enfermedades profesionales

Carga total 2026: aprox. 40-42 % del salario bruto (compartido entre trabajador y empleador)

Límites de cotización 2026

	Krankenversicherung/Pflegeversicherung	Rentenversicherung/Arbeitslosenversicherung
Oeste	66.150 €/año (5.512,50 €/mes)	96.600 €/año (8.050 €/mes)
Este	66.150 €/año	96.600 €/año
Límite de obligación de aseguramiento	73.800 €/año (6.150 €/mes)	—

A partir del límite de cotización, las contribuciones no aumentan. El límite de obligación de aseguramiento determina a partir de cuándo puedes asegurarte privadamente.

¿Qué recibes a cambio?

Krankenversicherung:

- Visitas médicas, hospital, medicamentos, tratamiento dental, prevención

Rentenversicherung:

- **Pensión por edad** (edad de jubilación: 67 años)
- **Pensión por incapacidad laboral** por enfermedad/accidente
- **Pensión de viudedad/orfandad** para pareja/hijos
- **Rehabilitación** (cura, recapacitación)

Pflegeversicherung:

- Subsidio de cuidados, prestaciones en especie, subvención de residencias de cuidados

Arbeitslosenversicherung:

- **ALG I** (60-67 % del salario neto, 6-24 meses)
- Ofertas de formación, mediación laboral

Unfallversicherung:

- Tratamiento tras accidentes laborales
- Pensión por accidente en caso de daño permanente
- Accidentes in itinere (camino al trabajo)

Consejos

- **Conserva tu certificado de Sozialversicherung** — lo necesitarás con cada nuevo empleador
- Tu **información de pensión** llegará anualmente por correo a partir de los 27 años — ¡verifica los datos!
- En caso de estancia en el extranjero: tus **derechos de pensión** no se pierden