**HAMBOORG.CITY**

Plataforma gratuita para extranjeros en Alemania

✓ Asistente 24/7 en tu idioma
✓ Escáner de documentos oficiales
✓ Recordatorios de plazos
✓ Calculadoras de prestaciones

**hamboorg.city — es y será GRATUITO**

# Seguro Social — Los 5 pilares del sistema alemán

Seguro de enfermedad, pensiones, cuidados, desempleo y accidentes: cómo funciona el sistema de Seguro Social en Alemania. Estado: marzo de 2026.

**Deutsche Begriffe:** Sozialversicherung | Rentenversicherung | Arbeitslosenversicherung | Sozialabgaben

---

# Seguro Social — Los 5 pilares del sistema alemán

> Estado: marzo de 2026. Todos los datos sin garantía.

## Los 5 pilares

| Seguro | Tasa de cotización 2026 | Parte del trabajador | Parte del empleador | Propósito |
|---|---|---|---|---|
| **Krankenversicherung** | 14,6 % + ∅ 2,9 % | 50 % | 50 % | Visitas médicas, hospital, medicamentos |
| **Rentenversicherung** | 18,6 % | 9,3 % | 9,3 % | Pensión por edad, incapacidad laboral |
| **Pflegeversicherung** | 3,6 % (4,2 % sin hijos) | ~50 % | ~50 % | Cuidados en la vejez/enfermedad |
| **Arbeitslosenversicherung** | 2,6 % | 1,3 % | 1,3 % | Prestación por desempleo (ALG I) |

| Seguro | Tasa de cotización 2026 | Parte del trabajador | Parte del empleador | Propósito |
|---|---|---|---|---|
| **Unfallversicherung** | según sector | 0 % | 100 % | Accidentes laborales, enfermedades profesionales |

**Carga total 2026:** aprox. 40–42 % del salario bruto (compartido entre trabajador y empleador)

## Límites de cotización 2026

| | Krankenversicherung/Pflegeversicherung | Rentenversicherung/Arbeitslosenversicherung |
|---|---|---|
| **Oeste** | 66.150 €/año (5.812,50 €/mes) | 96.600 €/año (8.050 €/mes) |
| **Este** | 66.150 €/año | 96.600 €/año |
| **Límite de obligación de aseguramiento** | 77.400 €/año (6.150 €/mes) | — |

A partir del límite de cotización, las contribuciones no aumentan. El límite de obligación de aseguramiento determina a partir de cuándo puedes asegurarte privadamente.

## ¿Qué recibes a cambio?

### Krankenversicherung:

• Visitas médicas, hospital, medicamentos, tratamiento dental, prevención

### Rentenversicherung:

• **Pensión por edad** (edad de jubilación: 67 años)

• **Pensión por incapacidad laboral** por enfermedad/accidente

• **Pensión de viudedad/orfandad** para pareja/hijos

• **Rehabilitación** (cura, recapacitación)

### Pflegeversicherung:

• Subsidio de cuidados, prestaciones en especie, subvención de residencias de cuidados

### Arbeitslosenversicherung:

• **ALG I** (60–67 % del salario neto, 6–24 meses)

• Ofertas de formación, mediación laboral

### Unfallversicherung:

• Tratamiento tras accidentes laborales

• Pensión por accidente en caso de daño permanente

• Accidentes in itinere (camino al trabajo)

## Consejos

• **Conserva tu certificado de Sozialversicherung** — lo necesitarás con cada nuevo empleador

• Tu **información de pensión** llegará anualmente por correo a partir de los 27 años — ¡verifica los datos!

• En caso de estancia en el extranjero: tus **derechos de pensión** no se pierden

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.