HAMBOORG.CITY

Nền tảng miễn phí cho người nước ngoài tại Đức

✓ Trợ lý 24/7 bằng ngôn ngữ của bạn
✓ Máy quét tài liệu chính thức
✓ Nhắc nhở về thời hạn
✓ Máy tính trợ cấp

hamboorg.city — là và sẽ luôn MIỄN PHÍ

Bảo hiểm xã hội — 5 trụ cột của hệ thống Đức

Bảo hiểm y tế, lương hưu, chăm sóc, thất nghiệp và tai nạn: Cách hệ thống bảo hiểm xã hội Đức hoạt động. Cập nhật: Tháng 3 năm 2026.

Deutsche Begriffe: Sozialversicherung | Rentenversicherung | Arbeitslosenversicherung | Sozialabgaben

Bảo hiểm xã hội — 5 trụ cột của hệ thống Đức

> Cập nhật: Tháng 3 năm 2026. Tất cả thông tin không có bảo hành.

5 Trụ cột

Bảo hiểm	Tỷ lệ đóng góp 2026	Phần NLD	Phần NTD	Mục đích
Bảo hiểm y tế	14,6 % + ∅ 2,9 %	50 %	50 %	Khám bác sĩ, bệnh viện, thuốc
Bảo hiểm lương hưu	18,6 %	9,3 %	9,3 %	Lương hưu tuổi cao, mất sức lao động
Bảo hiểm chăm sóc	3,6 % (4,2 % không con)	~50 %	~50 %	Chăm sóc khi tuổi cao/bệnh tật
Bảo hiểm thất nghiệp	2,6 %	1,3 %	1,3 %	ALG I khi mất việc
Bảo hiểm tai nạn lao động	tùy ngành	0 %	100 %	Tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp

Tổng tải năng 2026: khoảng 40–42% lương brutto (chia sẻ giữa NLD và NTD)

Giới hạn tính bảo hiểm 2026

	Bảo hiểm y tế/chăm sóc	Bảo hiểm lương hưu/thất nghiệp
Miền Tây	66.150 €/năm (5.812,50 €/tháng)	96.600 €/năm (8.050 €/tháng)
Miền Đông	66.150 €/năm	96.600 €/năm
Giới hạn bắt buộc bảo hiểm	77.400 €/năm (6.150 €/tháng)	—

Từ giới hạn tính bảo hiểm, các khoản đóng góp không tăng nữa. Giới hạn bắt buộc bảo hiểm xác định từ khi nào bạn được phép bảo hiểm riêng.

Bạn nhận được gì?

Bảo hiểm y tế:

• Khám bác sĩ, bệnh viện, thuốc, điều trị nha khoa, chăm sóc phòng ngừa

Bảo hiểm lương hưu:

• **Lương hưu tuổi cao** (tuổi hưu tiêu chuẩn: 67 tuổi)

• **Lương hưu mất sức lao động** khi bệnh tật/tai nạn

• **Lương hưu cho người sống sót** cho vợ/chồng/con em

• **Phục hồi chức năng** (spa, đào tạo lại)

Bảo hiểm chăm sóc:

• Tiền chăm sóc, dịch vụ, hỗ trợ viện dưỡng lão

Bảo hiểm thất nghiệp:

• **ALG I** (60–67% lương ròng, 6–24 tháng)

• Các chương trình đào tạo lại, hỗ trợ tìm việc

Bảo hiểm tai nạn lao động:

• Điều trị sau tai nạn lao động

• Lương hưu tai nạn khi bị tổn thương vĩnh viễn

• Tai nạn đường đi (trên đường đi làm)

Mẹo

• **Giữ thẻ bảo hiểm xã hội** — bạn cần nó ở mỗi nơi làm việc mới

• **Thông tin lương hưu** của bạn đến hàng năm từ tuổi 27 — kiểm tra dữ liệu!

• Khi ở nước ngoài: **quyền lương hưu** không mất đi

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.

hamboorg.city/knowledge/article/sozialversicherung-ueberblick/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo