



hamboorg.city

## Bảo hiểm xã hội — 5 trụ cột của hệ thống Đức

Bảo hiểm y tế, lương hưu, chăm sóc, thất nghiệp và tai nạn: Cách hệ thống bảo hiểm xã hội Đức hoạt động. Cập nhật: Tháng 3 năm 2026.

**Deutsche Begriffe:** Sozialversicherung | Rentenversicherung | Arbeitslosenversicherung | Sozialabgaben

## Bảo hiểm xã hội — 5 trụ cột của hệ thống Đức

> Cập nhật: Tháng 3 năm 2026. Tất cả thông tin không có bảo hành.

### 5 Trụ cột

Bảo hiểm	Tỷ lệ đóng góp 2026	Phần NLD	Phần NTD	Mục đích
<b>Bảo hiểm y tế</b>	14,6 % + Ø 2,9 %	50 %	50 %	Khám bác sĩ, bệnh viện, thuốc
<b>Bảo hiểm lương hưu</b>	18,6 %	9,3 %	9,3 %	Lương hưu tuổi cao, mất sức lao động
<b>Bảo hiểm chăm sóc</b>	3,6 % (4,2 % không con)	~50 %	~50 %	Chăm sóc khi tuổi cao/bệnh tật
<b>Bảo hiểm thất nghiệp</b>	2,6 %	1,3 %	1,3 %	ALG I khi mất việc
<b>Bảo hiểm tai nạn lao động</b>	tùy ngành	0 %	100 %	Tai nạn lao động, bệnh nghề nghiệp

**Tổng tải nặng 2026:** khoảng 40–42% lương brutto (chia sẻ giữa NLD và NTD)

### Giới hạn tính bảo hiểm 2026

	Bảo hiểm y tế/chăm sóc	Bảo hiểm lương hưu/thất nghiệp
<b>Miền Tây</b>	66.150 €/năm (5.512,50 €/tháng)	96.600 €/năm (8.050 €/tháng)
<b>Miền Đông</b>	66.150 €/năm	96.600 €/năm
<b>Giới hạn bắt buộc bảo hiểm</b>	73.800 €/năm (6.150 €/tháng)	—

Từ giới hạn tính bảo hiểm, các khoản đóng góp không tăng nữa. Giới hạn bắt buộc bảo hiểm xác định từ khi nào bạn được phép bảo hiểm riêng.

## Bạn nhận được gì?

Bảo hiểm y tế:

- Khám bác sĩ, bệnh viện, thuốc, điều trị nha khoa, chăm sóc phòng ngừa

Bảo hiểm lương hưu:

- **Lương hưu tuổi cao** (tuổi hưu tiêu chuẩn: 67 tuổi)
- **Lương hưu mất sức lao động** khi bệnh tật/tai nạn
- **Lương hưu cho người sống sót** cho vợ/chồng/con em
- **Phục hồi chức năng** (spa, đào tạo lại)

Bảo hiểm chăm sóc:

- Tiền chăm sóc, dịch vụ, hỗ trợ viện dưỡng lão

Bảo hiểm thất nghiệp:

- **ALG I** (60-67% lương ròng, 6-24 tháng)
- Các chương trình đào tạo lại, hỗ trợ tìm việc

Bảo hiểm tai nạn lao động:

- Điều trị sau tai nạn lao động
- Lương hưu tai nạn khi bị tổn thương vĩnh viễn
- Tai nạn đường đi (trên đường đi làm)

## Mẹo

- **Giữ thẻ bảo hiểm xã hội** — bạn cần nó ở mỗi nơi làm việc mới
- **Thông tin lương hưu** của bạn đến hàng năm từ tuổi 27 — kiểm tra dữ liệu!
- Khi ở nước ngoài: **quyền lương hưu** không mất đi

---

[hamboorg.city/knowledge/article/sozialversicherung-ueberblick/](https://hamboorg.city/knowledge/article/sozialversicherung-ueberblick/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo