



hamboorg.city

ةيناجم ةيحص تاصووف — يئاقولا صوفلا

تانيمأتل اهلومت ةيناجم ةيئاقو تاصووف نع ةرابع Vorsorgeuntersuchung
أركبم ضارمأل فشك لل ةيحصلا

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

ام Vorsorgeuntersuchung وه

ةيحصلا تانيمأتل اهلومت ةيناجم ةيئاقو تاصووف نع ةرابع Vorsorgeuntersuchung
ضارمأل نع ركبمأل فشك لل مدختست

نيغلابلل تاصووفلا

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

(ةحاو ةرم: 18-34) تاونس 3 لك **راركتلا** ةنس 35+ **نم لل**

لمشي:

- يبطال خيراتلا
- يندبلا صوفلا
- مدلا طغض سايق
- (ركسل او لورتسي لوكلا) مدلا صوف
- لوبلا صوف
- ةبب ط ةراشتسا

ءاسنلل تاصووفلا

نسل	صحف	رارك
20+	ءاسنل صارم أ صحف محلل قنع	أيونس
30+	يدثل صحف +	أيونس
50-69	تاعش ألأب يدثل ريوصت	نيتنس لك

لأرلل تصووف

نسل	صحف	رارك
45+	اتاتس وربل صحف	أيونس
65+	رهبال ددمت صحف	ءءاو ءرم

(ءاعم أل ناظرس) نولوقل رلطن

- 55 نس نم :ءاسنل
- 50 نس نم :لأرل
- (نيتنس لك زاربل رابءءا وأ) تاونس 10 لك

(Hautkrebs-Screening) دلل تصووف

- نيتنس لك 35 نس نم
- ءءل ببب لبق نم لمالك دلل تصووف
- رءل ماروأل او اموناللم نع فشك

(Impfungen) تامءطت

نءلألل ءلومم التامءطت:

- (تاونس 10 لك) راعسل/قانءل/زارك
- (ءصا ءأيونس) ازنولفإل
- COVID-19
- (60+) ءوئرل باهتلل
- (60+) ءلقطنم لءابوقل

؟ تصووف لءء ءءفء

1. هيلوأل (Hausarzt) بي طب ل لصتا
2. لق: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. نيمأتلا ةقاطب رضح (Versichertenkarte)

العرف ين اذله

(GKV) ينوناقلا نيمأتلا نعض — **معن**

- ةيفاضإ تاغفد نودب
- (تاصوحو فلال مطعم ل) ةلاحإ نودب
- ماية ةعضب يف وأة يروف جئاتنلا

ةمهم تامولعم

- **ةيراي تخا** تاصوحو فلال
- **ةيرس** جئاتنلا
- ةيدرفلا تاصوحو فلال ضفركنكمي
- ةمظتنملا تاصوحو فلال **تآفاكم** رفوت قي دانصلل اضعب

مأظناب هثيدحت متيو ةيانعب دعم · 2026 ليربأ: ةلاحلا · hamboorg.city ريرحت
ةينوناقلا ةراشتسالل حم لحي الو يمالغإ يوتحمللا

مأظناب هثيدحت متيو ةيانعب دعم · 2026 ليربأ: ةلاحلا · hamboorg.city ريرحت
ةينوناقلا ةراشتسالل حم لحي الو يمالغإ يوتحمللا