



hamboorg.city

---

## Vorsorgeuntersuchung – Kostenlose Früherkennungsuntersuchungen

Vorsorgeuntersuchung sind kostenlose Früherkennungsuntersuchungen, die von der gesetzlichen Krankenversicherung finanziert werden und der frühen Krankheitserkennung dienen.

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

---

### Was ist Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung sind kostenlose Früherkennungsuntersuchungen, die von der gesetzlichen Krankenversicherung finanziert werden. Sie dienen zur Früherkennung von Krankheiten.

### Untersuchungen für Erwachsene

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

**Für wen:** 35+ Jahre **Wie oft:** Alle 3 Jahre (18-34: einmalig)

**Was ist enthalten:**

- Medizinische Vorgeschichte
- Körperliche Untersuchung
- Blutdruckmessung
- Blutuntersuchung (Cholesterin, Blutzucker)
- Urinuntersuchung
- Ärztliche Beratung

Untersuchungen für Frauen

Alter	Untersuchung	Häufigkeit
20+	Gynäkologisch + Zytologie	Jährlich
30+	+ Brustuntersuchung	Jährlich
50-69	Mammographie	Alle 2 Jahre

## Untersuchungen für Männer

Alter	Untersuchung	Häufigkeit
45+	Prostatauntersuchung	Jährlich
65+	Bauchaorten-Aneurysma-Screening	Einmalig

## Koloskopie (Darmkrebs)

- **Frauen:** Ab 55 Jahren
- **Männer:** Ab 50 Jahren
- Alle 10 Jahre (oder Stuhltest alle 2 Jahre)

## Hautkrebs-Screening

- **Ab 35 Jahren** alle 2 Jahre
- Dermatologe untersucht den ganzen Körper
- Erkennung von Melanom und anderen Tumoren

## Impfungen (Impfungen)

Refinanzierte Impfungen für Erwachsene:

- Tetanus/Diphtherie/Keuchhusten (alle 10 Jahre)
- Grippe (jährlich, besonders 60+)
- COVID-19
- Pneumokokken (60+)
- Gürtelrose (60+)

## Wie melde ich mich zu einer Untersuchung an?

1. Rufen Sie Ihren Hausarzt an
2. Sagen Sie: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Bringen Sie Ihre Versichertenkarte mit

## Ist das wirklich kostenlos?

**JA** — im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV):

- Ohne Zuzahlungen
- Kein Überweisungsschein erforderlich (für die meisten Untersuchungen)
- Ergebnisse sofort oder innerhalb weniger Tage

## Wissenswert

- Untersuchungen sind **freiwillig**
- Ergebnisse sind **vertraulich**
- Sie können einzelne Tests ablehnen
- Einige Krankenkassen bieten **Bonusprogramme** für regelmäßige Untersuchungen

---

Redaktion hamboorg.city · Stand: April 2026 · Sorgfältig erstellt, regelmäßig aktualisiert.  
Der Inhalt dient der Information und ersetzt keine Rechtsberatung.