



hamboorg.city

Vorsorgeuntersuchung — Δωρεάν προληπτικές εξετάσεις

Η Vorsorgeuntersuchung είναι δωρεάν προληπτικές εξετάσεις που χρηματοδοτούνται από την ασφάλιση υγείας για την έγκαιρη ανίχνευση ασθενειών.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

Τι είναι η Vorsorgeuntersuchung;

Η Vorsorgeuntersuchung είναι δωρεάν προληπτικές εξετάσεις που χρηματοδοτούνται από την ασφάλιση υγείας. Χρησιμοποιούνται για την έγκαιρη ανίχνευση ασθενειών.

Εξετάσεις για ενήλικες

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

Για ποιους: 35+ χρονών **Πόσο συχνά:** Κάθε 3 χρόνια (18-34: μία φορά)

Περιλαμβάνει:

- Ιατρικό ιστορικό
- Σωματική εξέταση
- Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Εξετάσεις αίματος (χοληστερόλη, σάκχαρο)
- Εξέταση ούρων
- Ιατρική συμβουλή

Εξετάσεις για γυναίκες

Ηλικία	Εξέταση	Συχνότητα
20+	Γυναικολογική + κυτταρολογία	Ετήσια
30+	+ Εξέταση στήθους	Ετήσια
50-69	Μαστογραφία	Κάθε 2 χρόνια

Εξετάσεις για άνδρες

Ηλικία	Εξέταση	Συχνότητα
45+	Εξέταση προστάτη	Ετήσια
65+	Εξέταση αορτικού ανeurύσματος	Μία φορά

Κολοноσκόπια (καρκίνος του εντέρου)

- **Γυναίκες:** Από 55 χρονών
- **Άνδρες:** Από 50 χρονών
- Κάθε 10 χρόνια (ή δοκιμή κόπρανων κάθε 2 χρόνια)

Εξετάσεις δέρματος (Hautkrebs-Screening)

- **Από 35 χρονών** κάθε 2 χρόνια
- Δερματολόγος εξετάζει ολόκληρο το σώμα
- Ανίχνευση μελανώματος και άλλων καρκίνων

Εμβολιασμοί (Impfungen)

Εμβολιασμοί που καλύπτονται για ενήλικες:

- Τέτανος/δίφθερα/βήχας (κάθε 10 χρόνια)
- Γρίπη (ετήσια, ιδίως 60+)
- COVID-19
- Πνευμόκοκκος (60+)
- Ερπές ζώστερ (60+)

Πώς να κλείσετε ραντεβού για εξετάσεις;

1. Καλέστε τον γιατρό πρώτης επαφής (Hausarzt)
2. Πείτε: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Φέρτε την κάρτα ασφάλισης (Versichertenkarte)

Είναι πραγματικά δωρεάν;

ΝΑΙ — στο πλαίσιο νόμιμης ασφάλισης (GKV):

- Χωρίς πρόσθετα έξοδα
- Χωρίς σύστασης (για τις περισσότερες εξετάσεις)
- Αποτελέσματα αμέσως ή σε λίγες ημέρες

Χρήσιμες πληροφορίες

- Οι εξετάσεις είναι **εθελοντικές**
- Τα αποτελέσματα είναι **εμπιστευτικά**
- Μπορείτε να αρνηθείτε μεμονωμένες εξετάσεις
- Ορισμένες ασφαλιστικές εταιρείες προσφέρουν **bonus** για τακτικές εξετάσεις

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.

Σύνταξη hamboorg.city · Κατάσταση: Απρίλιος 2026 · Προσεκτικά επεξεργασμένο, τακτικά ενημερωμένο. Το περιεχόμενο είναι ενημερωτικό και δεν αντικαθιστά νομική συμβουλή.