



hamboorg.city

Vorsorgeuntersuchung — Exámenes preventivos gratuitos

Vorsorgeuntersuchung son exámenes preventivos gratuitos financiados por el seguro de salud para detectar enfermedades en etapas tempranas.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

¿Qué es Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung son exámenes preventivos gratuitos financiados por el seguro de salud. Sirven para detectar enfermedades en etapas tempranas.

Exámenes para adultos

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

Para quién: 35+ años **Frecuencia:** Cada 3 años (18-34: una vez)

Incluye:

- Historial médico
- Examen físico
- Medición de presión arterial
- Análisis de sangre (colesterol, glucosa)
- Análisis de orina
- Consulta médica

Exámenes para mujeres

Edad	Examen	Frecuencia
20+	Ginecológico + citología	Anualmente
30+	+ examen de mamas	Anualmente
50-69	Mamografía	Cada 2 años

Exámenes para hombres

Edad	Examen	Frecuencia
45+	Examen de próstata	Anualmente
65+	Examen de aneurisma aórtico	Una sola vez

Colonoscopia (cáncer de colon)

- **Mujeres:** A partir de 55 años
- **Hombres:** A partir de 50 años
- Cada 10 años (o prueba fecal cada 2 años)

Exámenes de piel (Hautkrebs-Screening)

- **A partir de 35 años** cada 2 años
- Dermatólogo examina todo el cuerpo
- Detección de melanoma y otros tumores

Vacunaciones (Impfungen)

Vacunas subvencionadas para adultos:

- Tétanos/difteria/tos ferina (cada 10 años)
- Gripe (anualmente, especialmente 60+)
- COVID-19
- Neumonococos (60+)
- Herpes zóster (60+)

¿Cómo agendar los exámenes?

1. Llama a tu médico de atención primaria (Hausarzt)
2. Di: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Lleva tu tarjeta de seguro (Versichertenkarte)

¿Es realmente gratuito?

Sí — dentro del seguro de salud obligatorio (GKV):

- Sin copagos
- Sin derivación (para la mayoría de exámenes)
- Resultados inmediatos o en pocos días

Datos útiles

- Los exámenes son **voluntarios**
- Los resultados son **confidenciales**
- Puedes rechazar exámenes específicos
- Algunas aseguradoras ofrecen **bonificaciones** por exámenes regulares

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.

Redacción hamboorg.city · Estado: abril 2026 · Cuidadosamente elaborado, actualizado regularmente. El contenido es informativo y no sustituye el asesoramiento legal.