



hamboorg.city

---

## Vorsorgeuntersuchung — Besplatni preventivni pregledi

Vorsorgeuntersuchung su besplatni preventivni pregledi financirani zdravstvenim osiguranjem za rano otkrivanje bolesti.

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

---

### Što je Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung su besplatni preventivni pregledi financirani zdravstvenim osiguranjem. Služe za rano otkrivanje bolesti.

### Pregledi za odrasle

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

**Za koga:** 35+ godina **Kako često:** Svake 3 godine (18-34: jednom)

**Što uključuje:**

- Medicinska anamneza
- Fizikalni pregled
- Mjerenje krvnog tlaka
- Analiza krvi (kolesterol, šećer)
- Analiza urina
- Liječnički savjet

Pregledi za žene

Dob	Pregled	Učestalost
20+	Ginekološki + citologija	Godišnje
30+	+ pregled dojki	Godišnje
50-69	Mamografija	Svake 2 godine

## Pregledi za muškarce

Dob	Pregled	Učestalost
45+	Pregled prostate	Godišnje
65+	Pregled aortnog aneurizme	Jednom

## Kolonoskopija (rak debelog crijeva)

- **Žene:** Od 55 godina
- **Muškarci:** Od 50 godina
- Svake 10 godine (ili test stolice svake 2 godine)

## Pregledi kože (Hautkrebs-Screening)

- **Od 35 godina** svake 2 godine
- Dermatolog pregledava cijelo tijelo
- Otkrivanje melanoma i drugih tumora

## Cijepljenja (Impfungen)

Subvencionirana cijepljenja za odrasle:

- Tetanus/difterija/pertussis (svake 10 godina)
- Gripa (godišnje, posebno 60+)
- COVID-19
- Pneumokoki (60+)
- Herpes zoster (60+)

## Kako se naručiti na preglede?

1. Pozovi svog liječnika opće prakse (Hausarzt)
2. Reci: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Donesi karticu osiguranja (Versichertenkarte)

## Je li to doista besplatno?

**DA** — u sklopu obveznog zdravstvenog osiguranja (GKV):

- Bez doplataka
- Bez uputa (za većinu pregleda)
- Rezultati odmah ili u nekoliko dana

## Važno znati

- Pregledi su **dobrovoljni**
- Rezultati su **povjerljivi**
- Možeš odbiti pojedine preglede
- Neke bolnice nude **bonuse** za redovite preglede

Uredništvo hamboorg.city · Stanje: travanj 2026 · Pažljivo pripremljeno, redovito ažurirano. Sadržaj je informativnog karaktera i ne zamjenjuje pravni savjet.

---

Uredništvo hamboorg.city · Stanje: travanj 2026 · Pažljivo pripremljeno, redovito ažurirano. Sadržaj je informativnog karaktera i ne zamjenjuje pravni savjet.