



hamboorg.city

Vorsorgeuntersuchung — esami preventivi gratuiti

Vorsorgeuntersuchung sono esami preventivi gratuiti finanziati dall'assicurazione sanitaria per la diagnosi precoce delle malattie.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

Che cos'è Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung sono esami preventivi gratuiti finanziati dall'assicurazione sanitaria. Servono per la diagnosi precoce delle malattie.

Esami per adulti

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

Per chi: 35+ anni **Frequenza:** Ogni 3 anni (18-34: una volta)

Include:

- Anamnesi medica
- Esame fisico
- Misurazione della pressione arteriosa
- Analisi del sangue (colesterolo, zucchero)
- Analisi delle urine
- Consulenza medica

Esami per donne

Età	Esame	Frequenza
20+	Ginecologico + citologia	Annuale
30+	+ esame del seno	Annuale
50-69	Mammografia	Ogni 2 anni

Esami per uomini

Età	Esame	Frequenza
45+	Esame della prostata	Annuale
65+	Esame aneurisma aortico	Una volta

Colonscopia (cancro intestinale)

- **Donne:** A partire da 55 anni
- **Uomini:** A partire da 50 anni
- Ogni 10 anni (o test delle feci ogni 2 anni)

Esami della pelle (Hautkrebs-Screening)

- **A partire da 35 anni** ogni 2 anni
- Il dermatologo esamina tutto il corpo
- Rilevamento del melanoma e altri tumori

Vaccinazioni (Impfungen)

Vaccinazioni coperte per adulti:

- Tetano/difterite/pertosse (ogni 10 anni)
- Influenza (annuale, specialmente 60+)
- COVID-19
- Pneumococco (60+)
- Herpes zoster (60+)

Come prenotare gli esami?

1. Chiama il medico di base (Hausarzt)
2. Di': "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Porta la tessera assicurativa (Versichertenkarte)

È davvero gratuito?

Sì — nel sistema di assicurazione obbligatoria (GKV):

- Senza pagamenti aggiuntivi
- Senza impegnativa (per la maggior parte degli esami)
- Risultati immediati o in pochi giorni

Informazioni importanti

- Gli esami sono **facoltativi**
- I risultati sono **confidenziali**
- Puoi rifiutare singoli esami
- Alcuni fondi offrono **bonus** per esami regolari

Redazione hamboorg.city · Aggiornamento: aprile 2026 · Accuratamente preparato, regolarmente aggiornato. Il contenuto è informativo e non sostituisce la consulenza legale.

Redazione hamboorg.city · Aggiornamento: aprile 2026 · Accuratamente preparato, regolarmente aggiornato. Il contenuto è informativo e non sostituisce la consulenza legale.