



hamboorg.city

Vorsorgeuntersuchung — bezpłatne badania profilaktyczne

Vorsorgeuntersuchung to bezpłatne badania profilaktyczne finansowane przez ubezpieczenie zdrowotne, służące wczesnemu wykrywaniu chorób.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

Co to jest Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung to bezpłatne badania profilaktyczne finansowane przez ubezpieczenie zdrowotne. Służą wczesnemu wykrywaniu chorób.

Badania dla dorosłych

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

Dla kogo: 35+ lat **Jak często:** Co 3 lata (18-34: raz)

Co obejmuje:

- Wywiad medyczny
- Badanie fizykalne
- Pomiar ciśnienia
- Badanie krwi (cholesterol, cukier)
- Badanie moczu
- Porada lekarska

Badania dla kobiet

Wiek	Badanie	Częstotliwość
20+	Ginekologiczne + cytologia	Rocznie
30+	+ badanie piersi	Rocznie
50-69	Mammografia	Co 2 lata

Badania dla mężczyzn

Wiek	Badanie	Częstotliwość
45+	Badanie prostaty	Rocznie
65+	Badanie tętniaka aorty	Jednorazowo

Kolonoskopia (rak jelita)

- **Kobiety:** Od 55 lat
- **Mężczyźni:** Od 50 lat
- Co 10 lat (lub test kału co 2 lata)

Badania skóry (Hautkrebs-Screening)

- **Od 35 lat** co 2 lata
- Dermatolog ogląda całe ciało
- Wykrywanie czerniaka i innych nowotworów

Szczepienia (Impfungen)

Refundowane szczepienia dla dorosłych:

- Tężec/błonica/krztusiec (co 10 lat)
- Grypa (rocznie, szczególnie 60+)
- COVID-19
- Pneumokoki (60+)
- Półpasiec (60+)

Jak umówić się na badania?

1. Zadzwoń do lekarza pierwszego kontaktu (Hausarzt)
2. Powiedz: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Weź kartę ubezpieczenia (Versichertenkarte)

Czy to naprawdę bezpłatne?

TAK — w ramach ustawowego ubezpieczenia (GKV):

- Bez dopłat
- Bez skierowania (do większości badań)
- Wyniki od razu lub w kilka dni

Warto wiedzieć

- Badania są **dobrowolne**
- Wyniki są **poufne**
- Możesz odmówić poszczególnych badań
- Niektóre kasy oferują **bonusy** za regularne badania

Redakcja hamboorg.city · Stan: kwiecień 2026 · Starannie opracowane, regularnie aktualizowane. Treść ma charakter informacyjny i nie zastępuje porady prawnej.