



hamboorg.city

---

## Vorsorgeuntersuchung — examinări preventive gratuite

Vorsorgeuntersuchung sunt examinări preventive gratuite finanțate de asigurarea de sănătate pentru depistarea timpurie a bolilor.

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

---

### Ce este Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung sunt examinări preventive gratuite finanțate de asigurarea de sănătate. Servesc pentru depistarea timpurie a bolilor.

### Examinări pentru adulți

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

**Pentru cine:** 35+ ani **Cât de des:** O dată la 3 ani (18-34: o singură dată)

**Include:**

- Anamneza medicală
- Examen fizic
- Măsurarea tensiunii arteriale
- Analiză de sânge (colesterol, zahăr)
- Analiză de urină
- Consultație medicală

Examinări pentru femei

Vârstă	Examinare	Frecvență
20+	Ginecologică + citologie	Anual
30+	+ examinare sân	Anual
50-69	Mamografie	O dată la 2 ani

## Examinări pentru bărbați

Vârstă	Examinare	Frecvență
45+	Examinare prostată	Anual
65+	Examinare anevrism aortic	O singură dată

## Colonoscopie (cancer colorectal)

- **Femei:** De la 55 ani
- **Bărbați:** De la 50 ani
- O dată la 10 ani (sau test scaun o dată la 2 ani)

## Examinări piele (Hautkrebs-Screening)

- **De la 35 ani** o dată la 2 ani
- Dermatolog examinează întregul corp
- Depistarea melanomului și altor tumori

## Vaccinări (Impfungen)

Vaccinări finanțate pentru adulți:

- Tetanus/difterie/pertussis (o dată la 10 ani)
- Gripă (anual, mai ales 60+)
- COVID-19
- Pneumococ (60+)
- Herpes zoster (60+)

## Cum să vă programați la examinări?

1. Sunați medicul de familie (Hausarzt)
2. Spuneți: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Luați cartela de asigurat (Versichertenkarte)

## Chiar este gratuit?

**DA** — în cadrul asigurării obligatorii (GKV):

- Fără plăți suplimentare
- Fără trimitere (pentru majoritatea examinărilor)
- Rezultate imediate sau în câteva zile

## Informații importante

- Examinările sunt **opționale**
- Rezultatele sunt **confidențiale**
- Puteți refuza anumite examinări
- Unele fonduri oferă **bonusuri** pentru examinări regulate

Redacția hamboorg.city · Situația: aprilie 2026 · Pregătit cu grijă, actualizat regulat.  
Conținutul are caracter informativ și nu înlocuiește consultația juridică.

---

Redacția hamboorg.city · Situația: aprilie 2026 · Pregătit cu grijă, actualizat regulat.  
Conținutul are caracter informativ și nu înlocuiește consultația juridică.