



hamboorg.city

Vorsorgeuntersuchung — бесплатные профилактические обследования

Vorsorgeuntersuchung — это бесплатные профилактические обследования, финансируемые медицинским страхованием для раннего выявления заболеваний.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

Что такое Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung — это бесплатные профилактические обследования, финансируемые медицинским страхованием. Они служат для раннего выявления заболеваний.

Обследования для взрослых

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

Для кого: 35+ лет **Как часто:** Каждые 3 года (18-34: один раз)

Включает:

- Медицинский анамнез
- Физический осмотр
- Измерение артериального давления
- Анализ крови (холестерин, сахар)
- Анализ мочи
- Врачебная консультация

Обследования для женщин

Возраст	Обследование	Частота
20+	Гинекологическое + цитология	Ежегодно
30+	+ исследование груди	Ежегодно
50-69	Маммография	Каждые 2 года

Обследования для мужчин

Возраст	Обследование	Частота
45+	Исследование простаты	Ежегодно
65+	Исследование аневризмы аорты	Один раз

Колоноскопия (рак кишечника)

- **Женщины:** С 55 лет
- **Мужчины:** С 50 лет
- Каждые 10 лет (или тест кала каждые 2 года)

Обследования кожи (Hautkrebs-Screening)

- **С 35 лет** каждые 2 года
- Дерматолог осматривает всё тело
- Выявление меланомы и других опухолей

Вакцинация (Impfungen)

Финансируемые прививки для взрослых:

- Столбняк/дифтерия/коклюш (каждые 10 лет)
- Грипп (ежегодно, особенно 60+)
- COVID-19
- Пневмококк (60+)
- Опоясывающий лишай (60+)

Как записаться на обследования?

1. Позвоните врачу первичной помощи (Hausarzt)
2. Скажите: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Возьмите страховую карту (Versichertenkarte)

Это действительно бесплатно?

ДА — в рамках обязательного страхования (GKV):

- Без доплат
- Без направления (для большинства обследований)
- Результаты сразу или в несколько дней

Важная информация

- Обследования **добровольны**
- Результаты **конфиденциальны**
- Вы можете отказаться от отдельных обследований
- Некоторые страховки предоставляют **бонусы** за регулярные обследования

Редакция hamboorg.city · По состоянию на: апрель 2026 · Тщательно подготовлено, регулярно обновляется. Содержание носит информационный характер и не заменяет юридическую консультацию.