



hamboorg.city

Vorsorgeuntersuchung – Ücretsiz Koruyucu Sağlık Taramaları

Vorsorgeuntersuchung, zorunlu sağlık sigortası tarafından finanse edilen ve hastalıkların erken teşhisi için tasarlanan ücretsiz koruyucu taramalardır.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

Vorsorgeuntersuchung Nedir?

Vorsorgeuntersuchung, zorunlu sağlık sigortası tarafından finanse edilen ücretsiz koruyucu taramalardır. Hastalıkların erken teşhisi için hizmet verirler.

Yetişkinler İçin Taramalar

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

Kimin için: 35+ yaş **Ne sıklıkla:** Her 3 yılda bir (18-34: bir defa)

Neleri kapsar:

- Tıbbi öykü
- Fiziksel muayene
- Kan basıncı ölçümü
- Kan testi (kolesterol, şeker)
- İdrar testi
- Tıbbi danışmanlık

Kadınlar İçin Taramalar

Yaş	Tarama	Sıklık
20+	Jinekolojik + sitoloji	Yılda bir
30+	+ meme muayenesi	Yılda bir
50-69	Mamografi	Her 2 yılda bir

Erkekler İçin Taramalar

Yaş	Tarama	Sıklık
45+	Prostat taraması	Yılda bir
65+	Karın aortası anevrizması taraması	Bir kez

Kolonoskopi (Kolon Kanseri)

- **Kadınlar:** 55 yaşından itibaren
- **Erkekler:** 50 yaşından itibaren
- Her 10 yılda bir (veya dışkı testi her 2 yılda bir)

Cilt Kanseri Taraması (Hautkrebs-Screening)

- **35 yaşından** her 2 yılda bir
- Dermatoloji uzmanı tüm vücudu muayene eder
- Melanom ve diğer tümörlerin tespiti

Aşılamalar (Impfungen)

Yetişkinler için finanse edilen aşılar:

- Tetanoz/diftori/boğmaca (her 10 yılda bir)
- Grip (yılda bir, özellikle 60+)
- COVID-19
- Pnömonokok (60+)
- Herpes zoster (60+)

Tarammaya Nasıl Kayıt Yaptırabilirim?

1. Aile hekiminize (Hausarzt) telefon edin
2. "Ich mchte einen Vorsorge-Termin" deyin
3. Sigorta kartınızı (Versichertenkarte) getirin

Gerçekten Ücretsiz mi?

EVET — zorunlu sağlık sigortası (GKV) kapsamında:

- Ek ücret yok
- Yönlendirme gerekmez (çoğu tarama için)
- Sonuçlar hemen veya birkaç gün içinde

Bilmesi Gereken Şeyler

- Taramalar **gönüllüdür**
- Sonuçlar **gizlidir**
- Bireysel testleri reddedebilirsiniz
- Bazı sigorta şirketleri düzenli taramalar için **bonuslar** sunar

hamboorg.city editörlüğü · Durum: Nisan 2026 · özenle hazırlanmış, düzenli güncellenmektedir. İçerik bilgilendirme amaçlıdır ve hukuki danışmanlığın yerini almaz.

hamboorg.city editörlüğü · Durum: Nisan 2026 · özenle hazırlanmış, düzenli güncellenmektedir. İçerik bilgilendirme amaçlıdır ve hukuki danışmanlığın yerini almaz.