



hamboorg.city

---

## Vorsorgeuntersuchung — безплатні профілактичні обстеження

Vorsorgeuntersuchung — це безплатні профілактичні обстеження, фінансовані обов'язковим медичним страхуванням для раннього виявлення захворювань.

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

---

### Що таке Vorsorgeuntersuchung?

Vorsorgeuntersuchung — це безплатні профілактичні обстеження, фінансовані обов'язковим медичним страхуванням. Вони призначені для раннього виявлення захворювань.

### Обстеження для дорослих

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

**Для кого:** 35+ років **Як часто:** Кожні 3 роки (18-34: один раз)

**Що включає:**

- Медичний анамнез
- Фізичне обстеження
- Вимірювання артеріального тиску
- Аналіз крові (холестерин, глюкоза)
- Аналіз сечі
- Медична консультація

Обстеження для жінок

Вік	Обстеження	Частота
20+	Гінекологічне + цитологія	Щорічно
30+	+ обстеження грудей	Щорічно
50-69	Мамографія	Кожні 2 роки

## Обстеження для чоловіків

Вік	Обстеження	Частота
45+	Обстеження простати	Щорічно
65+	Скринінг аневризми черевної аорти	Одноразово

## Колоноскопія (рак товстої кишки)

- **Жінки:** з 55 років
- **Чоловіки:** з 50 років
- Кожні 10 років (або тест калу кожні 2 роки)

## Скринінг раку шкіри (Hautkrebs-Screening)

- **З 35 років** кожні 2 роки
- Дерматолог обстежує все тіло
- Виявлення меланоми та інших пухлин

## Щеплення (Impfungen)

Фінансовані щеплення для дорослих:

- Правець/дифтерія/коклюш (кожні 10 років)
- Грип (щорічно, особливо 60+)
- COVID-19
- Пневмокок (60+)
- Оперізуєчий лишай (60+)

## Як записатися на обстеження?

1. Подзвоніть лікарю первинної ланки (Hausarzt)
2. Скажіть: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Принесіть карту страховика (Versichertenkarte)

## Це дійсно безплатно?

**ТАК** — у межах обов'язкового медичного страхування (GKV):

- Без доплат
- Без направлення (для більшості обстежень)
- Результати негайно або протягом кількох днів

## Варто знати

- Обстеження **добровільні**
- Результати **конфіденційні**
- Ви можете відмовитися від окремих тестів
- Деякі страховики пропонують **бонуси** за регулярні обстеження

---

Редакція hamboorg.city · Станом на: квітень 2026 · Ретельно підготовлено, регулярно оновлюється. Зміст має інформаційний характер і не замінює юридичну консультацію.