



hamboorg.city

## Vorsorgeuntersuchung — Các xét nghiệm sàng lọc miễn phí

Vorsorgeuntersuchung là các xét nghiệm sàng lọc miễn phí được bảo hiểm y tế tài trợ nhằm phát hiện sớm các bệnh tật ở người lớn và trẻ em.

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Check-up | Gesundheitsvorsorge | Früherkennung

### Vorsorgeuntersuchung là gì?

Vorsorgeuntersuchung là các xét nghiệm sàng lọc miễn phí được tài trợ bởi bảo hiểm y tế. Chúng được sử dụng để phát hiện sớm các bệnh tật.

### Xét nghiệm cho người lớn

Check-up 35 (Gesundheits-Check-up)

**Cho ai:** 35 tuổi trở lên **Tần suất:** Mỗi 3 năm (18-34 tuổi: một lần)

**Bao gồm:**

- Tiền sử bệnh
- Khám sức khỏe
- Đo huyết áp
- Xét nghiệm máu (cholesterol, đường)
- Xét nghiệm nước tiểu
- Tư vấn y tế

Xét nghiệm cho phụ nữ

Tuổi	Xét nghiệm	Tần suất
20+	Phụ khoa + t□□□	Hàng năm
30+	+ Khám vú	Hàng năm
50-69	Mammography	Mỗi 2 năm

### Xét nghiệm cho nam giới

Tuổi	Xét nghiệm	Tần suất
45+	Khám tuyến tiền liệt	Hàng năm
65+	Khám phát hiện phình động mạch chủ	Một lần

### Nội soi đại tràng (ung thư ruột)

- **Phụ nữ:** Từ 55 tuổi
- **Nam giới:** Từ 50 tuổi
- Mỗi 10 năm (hoặc xét nghiệm phân mỗi 2 năm)

### Xét nghiệm da (Hautkrebs-Screening)

- **Từ 35 tuổi** mỗi 2 năm
- Bác sĩ da liễu kiểm tra toàn bộ cơ thể
- Phát hiện ung thư da đen và các u xơ khác

### Tiêm chủng (Impfungen)

Tiêm chủng được bảo hiểm cho người lớn:

- Uốn ván/bạch hầu/ho gà (mỗi 10 năm)
- Cúm (hàng năm, đặc biệt 60 tuổi trở lên)
- COVID-19
- Phế cầu khuẩn (60 tuổi trở lên)
- Herpes zoster (60 tuổi trở lên)

### Cách đặt lịch xét nghiệm?

1. Gọi cho bác sĩ chăm sóc ban đầu (Hausarzt)
2. Nói: "Ich möchte einen Vorsorge-Termin"
3. Mang theo thẻ bảo hiểm (Versichertenkarte)

## Có thực sự miễn phí không?

**CÓ** — trong khung bảo hiểm theo luật (GKV):

- Không phí bổ sung
- Không cần giấy chỉ định (cho hầu hết xét nghiệm)
- Kết quả ngay hoặc trong vài ngày

## Điều đáng biết

- Các xét nghiệm là **tự nguyện**
- Kết quả **bảo mật**
- Bạn có thể từ chối các xét nghiệm riêng lẻ
- Một số công ty bảo hiểm cung cấp **thưởng** cho các xét nghiệm định kỳ

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.

---

Ban biên tập hamboorg.city · Cập nhật: tháng 4/2026 · Được chuẩn bị kỹ lưỡng, cập nhật thường xuyên. Nội dung mang tính thông tin và không thay thế tư vấn pháp lý.