



# HAMBOORG.CITY

ايناملأ يف بناجالل ةيناجم ةصنم

✓ كتغلب 24/7 دعاسم

✓ ةيئاهنللا ديغومللا تاريكذت

✓ ةيمسرللا تادنننللا حسام

✓ ايازمللا تابساح

يناجم لظيسو وه — hamboorg.city

## ةيحص تاصوحف — ةيئاقوللا تاصوحفلا ايناملأ يف ةيناجم

نيمأتللا قييدانننللا اهيطغت يتللا Vorsorgeuntersuchung - تاصوحف يلع فرعت  
حاورأللا ذقني نأ ركبملا فشكلكل نكمي فيكو، تاصوحفلا ديغومو، يحصلا

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Gesundheitscheck | Krebsvorsorge | Check-up |  
Früherkennung | U-Untersuchung

### ةيئاقوللا اذامل

يف دعاست (ركبملا فشكلكل تاصوحف) **Vorsorgeuntersuchung** - تاصوحف  
نم ديغللا. ضارأللا روهظ لبقاً ابلاغ — **ةركبملا اهلحارم يف ضارمأللا فاشتكلا  
لحارملا يف اهجالع لهسي** (مدلا طغض عافتراو يركسللاو ناظرسللا لثم) ضارمأللا  
**ةركبملا**.

تاصوحف نم ديغللا يحصلا نيمأتللا قييدانننللا اهيطغت، ايناملأ يف  
Vorsorgeuntersuchung - **لماكلاب** - ةيئاقوللا اذامل — **لماكلاب**  
ال، كلذعمو. **ةيئاقوللا اذامل** - **لماكلاب** - ةيئاقوللا اذامل — **لماكلاب**  
اربيك أطخ اذهو — ةيئاقوللا اذامل - **لماكلاب** - ةيئاقوللا اذامل

### نيلغلابلل ةيئاقوللا

(35 نس نم) Gesundheits-Check-up ةمإللا ةحصلا صحف

• (ةدحاو ةرم: 35 و 18 ني ب) 35 نس نم تاونس 3 لك

• (يحصلا نيمأتللا ةمدخ) **يناجم**

• **ههصحف متي اذامل**

• مسجللل لماش صحف

• مدلا طغض سايق

- (ىلكل فئاظو ،ركسل ،لورتسي لوكلا) مدلا تا صوح ف
- لوبلا صوح ف
- (35 نس نم ةدحاو ةرم) B و C دبكل باهتلا صوح ف
- (ةركل ةلق ،دئازلا نزولا ،نخدتلا) رطخل لامواع لوح ةراشتسا

Hautkrebsscreening دلجل نا طرس صوح ف (35 نس نم)

- 35 نس نم ني تنس لك
- (يحصلا ني مأتلا ةمدخ) **ي ناجم**
- تاريغتلاو ةبيرملا تاماشلا نع اثحب **لماكلاب دلجل** بي بطلا صوح في
- (بسانملا ليهأتلا عم) ماعلا بي بطلا وأ دلجل بي بط دنع

(ةيرمعل تائفلا عي مج) نانسلأا ضارمأ نم ةياقولا

- نانسلأا بي بط دنع مفللا في وحت صوح ف — **ايونس ني ترم**
- ريجلا في طنن — **ايونس ةرم**
- (يحصلا ني مأتلا ةمدخ) **ي ناجم**
- **نانسلأا مقطأة ناع** نم دي زي — **تآفاكملا رتفدي ف متخ ىلع لصحا**!

## Krebsvorsorge نا طرسلا نع ركبملا فشكلا

ءاسنلل

رملعلا	صوحفلا	راركتلا
20 نم	(Pap رابتخا) محرلا قنع ةحسم	نم ؛ ةيولخ ةحسم : 20-34) ايونس (HPV رابتخا عم تاونس 3 لك : 35)
30 نم	(سجلا) يدثلا صوح ف	ايونس
50 نم	تاعشألاب يدثلا ريوصت (يفارجومالا)	(50-75) ني تنس لك
50 نم	نا طرس نع ركبملا فشكلا (زاربلا رابتخا) نولوقلا	ني تنس لك م ث ، (50-54) ايونس نولوقلا راطنم وأ
55 نم	(ريطنتلا) نولوقلا راطنم	تاونس 10 لصاف بي ترم

لاجرلل

رمعلا	صحفلا	راركتلا
45 نم	ءاضعألا و اتاتس و ربللا صحف ةي لس ان تللا	اؤونس
50 نم	ناطرس نع ركبملا فشكلا (زاربلا رابتخا) نولوقلا	نولوقلا راطنم و اؤونس لك 50 نس نم
50 نم	(ريظنتلا) نولوقلا راطنم	تاونس 10 ل صافب نيترم
65 نم	ينطبلا رهبالا ددمت صحف	قوف تاجوملا) ءدحاو ءرم (ةيتوصللا

## عجمجلل

رمعلا	صحفلا	راركتلا
35 نم	دلجل ناطرس صحف	ني تانس لك
35 نم	Check-up ءماعلا ءحصلا صحف	تاونس 3 لك
50 نم	ناطرس نع ركبملا فشكلا نولوقلا	رابتخا) ني تانس لك اؤونس (زاربلا

## U-Untersuchung (ل ا ف ط أ ل ل ء ا ق و ل)

مهألا ء ا ق و ل ا جم ان رب يه (U1 و U9 و U1/2) ل ا ف ط أ ل ل ء ا ق و ل  
ل ا ف ط أ ل ل:

صحفلا	رمعلا	هصحف متي اذام
U1	ءدالولا دعب ءرشابم	تاسكع نملا، ءايلال تامالع تاهوشتللا
U2	رمعلا نم 3-10 مويلا	ضيألا صحف، ءاضعألا فئاظو معسللا رابتخا
U3	رمعلا نم 4-5 عوبسألا	كرولل ءيتوصللا قوف تاجوملا نزولا، تاسكع نملا
U4	رمعلا نم 3-4 رهشلا	معسللا، ءيؤرلا، ءكرحلا تاميعطتللا
U5	رمعلا نم 6-7 رهشلا	فافتللا، كاسمإلا، ءكرحلا لعافتلا
U6	رمعلا نم 10-12 رهشلا	يلوألا تاملكلا، فوقولا تاميعطتللا
U7	رمعلا نم 21-24 رهشلا	كولسللا، يشملا، ءغللا يعامتللا



## لمحلل انثأ ةياقولا

ةلماش ةياقو يف قحلل لماولل ءاسنلل

- لمحلل انثأ ةياقو صحف 10-12
- ةيتوصلل قوف تاجوملاب تاصوحف 3 (30 و 20 و 10 عوبسألل لوح)
- (دبكلل باهتلل، HIV، ةيناملألل ةبصلل، مدلا ةلصف) مدلا تاصوحف
- تاصوحفلل عيمج قثوي — ةمومألل رتفد
- (يحصلل نيمأتلل ةمدخ) يناجم ءيش لك

## هيطغت ال امو ةساكلل هيطغت ام — فيلاكتلل

(يحصلل نيمأتلل ةمدخ) يناجم

- هالعأ ةروكذملل Vorsorgeuntersuchung -ل تاصوحف عيمج
- لافطألل U-Untersuchung -ل تاصوحف
- اهب يصوملل تاميعطتلل
- لمحلل انثأ ةياقولا
- Krebsvorsorge ناطرسلل نع ركبملا فشكلل

(ةيدر ةيحص تامدخ — IGeL) موسرب

كسفنبا هعفدت نأ بجي ةيفاضل تاصوحف نومدقي ءابطألل ضعب

- (لدجلل ةريثم ةدئافل) وروي 25-50 يلاوح — (اتاتسوربلا ناطرس) PSA رابتخا
- ةيفاضل ةيتوصلل قوف تاجوملاب تاصوحف
- وروي 20-40 يلاوح — (اموكولجلل ةياقو) نيعلل طغض سايق
- (ةيقردلل ةدغلل، تانيماتيلا) ةيفاضل مد تاصوحف

عدت ال .ةقفاوملل لبق IGeL وأ نيمأت ةمدخ صحفلل ناك اذا امأئاد لأسا :ةحصن  
موسرب تاصوحف يلع ربجت كسفن

## بناجالل حئاصن

1. صحف لكل كعم هرضحأ U1، صحفلل دنن هيلع لصحت — رفاصلل لافطألل رتفد

2. يف لوألل مويلا نم متخ يلع لصحا — نانسألل ببب دنن تآفاكملل رتفد  
ايناملأ

3. ةفاضل بببطلل نكمي، يلاصلل كدلب نم دحاو كيديل ناك اذا — كمي عطت زواج رضحأ  
ةصقانلل تاميعطتلل

4. **ىواكش نودب ىتح ىئاقولا صحفلاب مق — دىعاوملا زح ا**

5. **كتايح ذقني دق — ناطرسلال ن ركبملا فشكلا لجؤت ال**

6. **ةبطلال ةرسلاب مزلم ببطلال — ةرس تاصوخلال عيمج**

---

[hamboorg.city/knowledge/article/vorsorgeuntersuchungen/](https://hamboorg.city/knowledge/article/vorsorgeuntersuchungen/)  
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo