



hamboorg.city

## ةيحص تاصوحف — ةيئاقول تاصوحف اينامل ايف ةيناجم

نيمأتللا قي دانص اهي طغت يتلا Vorsorgeuntersuchung - تاصوحف لىل ع فرعت  
ج اورال ذقني نأ ركبملا فشك لىل نكمي فيكو ، تاصوحف لىل دي عاومو ، يحصلا

**Deutsche Begriffe:** Vorsorgeuntersuchung | Gesundheitscheck | Krebsvorsorge | Check-up |  
Früherkennung | U-Untersuchung

### ةيئاقول اذامل

يف دعاست (ركبملا فشك لىل تاصوحف) Vorsorgeuntersuchung - تاصوحف  
نم ديدعلا. ضارعالا روهظ لب قاً ابلاغ — ةركبملا اهل حارم ي ف ضارمالا فاشتك  
ل حارملا يف اهجالع لهسي (مدلا طغض عاف تراو يركسلا و ناطرسلا لثم) ضارمالا  
ةركبملا.

لىل تاصوحف نم ديدعلا يحصلا نيمأتللا قي دانص ي طغت ، اينامل ايف  
الى ، كلذ عمو. ةيفاضا غلابم ي ا ع ف د لىل اجاتحت ال — لمالكلاب Vorsorgeuntersuchung  
!ريبك أطخ اذهو — يئاقول صحفل لىل سانل نم ريئك بهذي

### نيلغلاب لىل ةيئاقول

(35 نس نم) Gesundheits-Check-up ةماعلا ةحصلا صحف

- (ةدحاو ةرم: 35 و 18 ني ب) 35 نس نم تاونس 3 لك
- (يحصلا نيمأتللا ةمدخ) ي ناجم
- ههصحف متي اذام؟
- مسجل لىل لماش صحف
- مدلا طغض سايق
- (لىل فئاظو ، ركبسلا ، لوريسيلوكللا) مدلا تاصوحف
- لوبلا صحف



رمعلا	صحفلا	راركتلا
50 نم	ناطرس نع ركبملا فشكلا (زاربلا رابتخا) نولوقلا	نولوقلا راطنم وأ نيتنس لك 50 نس نم
50 نم	(ريظنتلا) نولوقلا راطنم	تاونس 10 ل صاف نيترم
65 نم	ينطبلا رهبال ددمت صحف	قوف تاجوملا) ةدحاو ةرم (ةيتوصللا

## عجمجلل

رمعلا	صحفلا	راركتلا
35 نم	دلجل ناطرس صحف	نيتنس لك
35 نم	Check-up ةماعلا ةحصلا صحف	تاونس 3 لك
50 نم	ناطرس نع ركبملا فشكلا نولوقلا	رابتخا) نيتنس لك/أيونس (زاربلا

## U-Untersuchung (تاصوحف) لافطألل ةياقول

مهألا ةياقولا جم انرب يه (U1/2 و U9 إلى U1 نم) U-Untersuchung تاصوحف لافطألل:

صحفلا	رمعلا	هصحف متي اذام؟
U1	ةدالولا دعب ةرشابم	تاسكع نملا، ةايحلا تامالع تاهوشتلا
U2	رمعلا نم 3-10 مويلا	ضيألا صحف، ءاضعألا فئاظو عمسلا رابتخا
U3	رمعلا نم 4-5 عوبسألا	كرولل ةيتوصللا قوف تاجوملا نزولا، تاسكع نملا
U4	رمعلا نم 3-4 رهشلا	عمسلا، ةيؤرلا، ةكرحلا تاميعطتلا
U5	رمعلا نم 6-7 رهشلا	فافتللا، كاسمإلا، ةكرحلا لعافتلا
U6	رمعلا نم 10-12 رهشلا	يلوألا تاملكلا، فوقولا تاميعطتلا
U7	رمعلا نم 21-24 رهشلا	كولسلا، يشملا، ةغللا يعامتجالا
U7a	رمعلا نم 34-36 رهشلا	ةيساسحلا، ةيؤرلا، ةغللا

صحة الفحص	رمع ل	هصحة م تي اذام
U8	رمع ل نم 46-48 رهش ل	ةق ق د ل ا ة ك ر ح ل ا ت ا ر ا ه م ل ا ، ي ع ا م ت ج ا ل ا ك و ل س ل ل ، ة غ ل ل
U9	رمع ل نم 60-64 رهش ل	ا ، ة غ ل ل ، ة س ر د م ل ل د ا د ع ت س ا ل ا ، ق ي س ن ت ل ل
J1	ن س 12-14	ا ، ت ا م ي ع ط ت ل ا ، غ و ل ب ل ا ر و ط ت ، ة س ف ن ل ا ة ح ص ل ل
J2	ن س 16-17	ا ، ي ف ي ط و ل ا ه ي ج و ت ل ا ، ر و ط ت ل ل ، ي ح ص ل ل ا ك و ل س ل ل

ه ة م ا ز ل ل U-Untersuchung ل ا ت ا ص و ح ف ل ه

- م ت ي ل ا ث ت م ا ل ا م د ع د ن ع — **ة م ا ز ل ل** ي ه ف **غ ر ي ب م ت ر و ف - ن د ا ب و ن س ي ه و ا ي ر ا ف ا ب** ي ف  
ث ا د ح ا ل ا ة ي ا ع ر ب ت ك م ر ا ط خ ا
- ا ن و ن ا ق ة م ا ز ل ل ا ت س ي ل ن ك ل ، **ة د ش ب ا ه ب ي ص و م** : ي ر خ ا ل ا ت ا ي ا ل و ل ا ي ف
- (ي ح ص ل ل ن ي م ا ت ل ا ة م د خ) **ة م ا ز ل ل U-Untersuchung** ل ا ت ا ص و ح ف ي ع ج

## ه ب ي ص و ي ا م — ت ا م ي ع ط ت ل ل

ن ي غ ل ا ب ل ل ل ل ا ت ل ا ت ا م ي ع ط ت ل ا ب ي ص و ت (STIKO) ت ا م ي ع ط ت ل ل ة م ا د ل ا ة ن ج ل ل :

م ي ع ط ت ل ل	ن م ن ؟	ز ي ز ع ت ل ل
س و ن ا ت ي ت ل ل	ع ي ج ل ل	ت ا و ن س 10 ل ك
ا ي ر ي ت ف د ل ل	ع ي ج ل ل	ت ا و ن س 10 ل ك
ي ك ي د ل ل ر ا ع س ل ل	ع ي ج ل ل (ن ي غ ل ا ب ل ل ل ة د ح ا و ة ر م)	ة د ح ا و ة ر م
ا ز ن و ل ف ن ا ل ل	ض ا ر م ا ب ن و ب ا ص م ل ل ، ة ن س 60 ن م ل م ا و ح ل ل ، ة ن م ز م	ا ي و ن س
COVID-19	ع ي ج ل ل (ة ر ي غ ت م ة ي ص و ت ل ل)	STIKO ت ا ي ص و ت ب س ح
ي د ق ع ل ل ي و ئ ر ل ل ا ب ا ه ت ل ل	ة ق ب ا س ض ا ر م ا م ع م و ا ة ن س 60 ن م	ة د ح ا و ة ر م
ي ق ا ط ن ل ل س ب ر ه ل ل	ض ا ر م ا م ع م 50 ن م) ة ن س 60 ن م (ة ق ب ا س	ن ا ت ع ر ج

ت ا م ي ع ط ت . (ي ح ص ل ل ن ي م ا ت ل ا ة م د خ) **ة م ا ز ل ل** ا ه ب ي ص و م ل ل ا ت ا م ي ع ط ت ل ل : **ف ي ل ا ك ت ل ل**  
(ة ي ع ا و ط ض و ع ت ق ي د ا ن ص ل ل ا ض ع ب) **ي ط غ ت ل ل** ا ب ل ل ا غ ر ف س ل ل

## ل م ح ل ا ء ا ن ث ا ة ي ا ق و ل ل

ةلماش ةياقو و يف قحلا لمامو حلا ءاسنلل

- لمحلل ءانثأ **يئاقو و صوحف 10-12**
- (30 و 20 و 10 عوبسألل لوح) **ةيتوصلل قوف تاجوملاب تاصوحف 3**
- (دبكلل باهتلا، HIV، ةيناملأل ةبصحلل، مدلا ةلصف) **مدلا تاصوحف**
- تاصوحفلل عيمج قثوي — **ةومألل رتفد**
- (يحصلل نيملأل ةمدخ) **يناجم** ءيش لك

## هيطغت ال امو ةساكلل هييطغت ام — فيلاكتلل

(يحصلل نيملأل ةمدخ) يناجم

- هالعأ ةروكذملل Vorsorgeuntersuchung -ل تاصوحف عيمج
- لافطألل U-Untersuchung -ل تاصوحف
- اهب يصوملل تاميعطتلل
- لمحلل ءانثأ ةياقولا
- Krebsvorsorge ناطرسلل نع ركبملا فشكلل

(ةيدرف ةيحص تامدخ — IGeL) موسرب

كسفنبا هعفدت نأ بجي **ةيفاضل** تاصوحف نومدقي ءابطألل ضعب

- (لدجلل ةريثم ةدئافل) وروي 25-50 يللوح — (اتاتسوربلا ناطرس) **PSA رابتخا**
- **ةيفاضل ةيتوصلل قوف تاجوملاب تاصوحف**
- وروي 20-40 يللوح — (اموكولجلل ةياقو) **نيعلل طغض سايق**
- (ةيقردلل ةدغلل، تانيماتيلل) **ةيفاضل مد تاصوحف**

عدت ال .ةقفاوملل لبق IGeL وأ **نيملأل ةمدخ** صحفلل ناك اذا اممءاد لأسا: **ةحصن** موسرب تاصوحف يلل ع ربجت كسفن

## بناجألل حئاصن

1. صحف لكلك عم هرضحأ، U1 صحفلل دنع هيلل لصحت — **رفصلل لافطألل رتفد**
2. يف لوألل مويلا نم متخ يلل لصحا — **نانسلل ببطل دنع تآفاكملل رتفد**. ايناملل
3. **ةفاضل ببطلل نكمي**، يلصلل كدلب نم دحاو كيديل ناك اذا — **كميعطت زاوج رضحأ**. ةصقانلل تاميعطتلل
4. **يواكش** نودب يتح يئاقولا صحفلل اب مق — **ديعاوملل زححا**

