



HAMBOORG.CITY

نام لآ رد نااچراخ یارب ناااار مرقتلپ

- ✓ امش نابز هب 24/7 رای تسد
- ✓ اهتلهم یروآدای

- ✓ یمسر دانسا رنکسا
- ✓ هنیزه کمک یاه باسح نی شام

دوب دهاوخ ناااار هشیمه و تسا — hamboorg.city

یتمالس تانیاعم — Vorsorgeuntersuchungen نام لآ رد ناااار

ینامز هچ، دنوشیم هداد ششوپ یکشزپ همیب طسوت Vorsorgeuntersuchungen مادک دهد تاچن ار ناچ دناوتیم ماگنه دوز صیخشت ارچ و دیورب دیاب.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Gesundheitscheck | Krebsvorsorge | Check-up | Früherkennung | U-Untersuchung

ییریگشیپ ارچ

کمک (ماگنه دوز صیخشت تانیاعم هب فورعم نی نچمه) **Vorsorgeuntersuchungen** زا یرایسب، مئالع روهظ زا شیپ بلغا — **دنوش ییاسانش دوز** اه یرامیب ات دننکیم **نامرد لباق رتهب** هیلوا لحارم رد (الاب نوخ راشف، تباید، ناطرس دننام) اه یرامیب دنتسه.

ششوپ یکشزپ همیب طسوت الماک Vorsorgeuntersuchungen زا یرایسب، نام لآ رد یارب مدرم زا یرایسب، نی دوجو اب. **دیرادن یاه نیزه چیه** امش — **دنوشیم هداد**! تسا هابتشا گرزب نی — دنوریمن یریگشیپ تانیاعم

نالاس گرزب یارب یریگشیپ

Gesundheits-Check-up (لاس 35 زا)

- راب کی اهنت: 35 و 18 نیب) 35 نس زا **لاس 3 ره**
- (همیب ششوپ) **ناااار**
- **دوشیم ماجنا یراک هچ**
- ندب لماک هنیاعم
- نوخ راشف یریگهزادنا

- (هیلک درکلمع ، نوخ دنق ، لورتسلک) نوخ شیمزآ
- راردا شیمزآ
- (لاس 35 زا راب کی اهنت) C و B تیتاپه یرگللابرغ
- (تیلافع دوبمک ، نزوه فاضا ، ندیشک راگیس) رطخ لماعه رابرد هرواشم

(لاس 35 زا) تسوپ ناطرس یرگللابرغ

- 35 نس زا لاس 2 ره
- (همیب ششوپ) ناگیار
- دنکیم هنیاعم تاریغت و بیرم یاهلاخ یارب ار تسوپ لک کشزپ
- (تیحالص اب) هداوناخ کشزپ ای تسوپ کشزپ رد

(ینس یاههورگ مامت) ینادند یریگشیپ

- کشزپنادند رد یرلرتنک هنیاعم — هنالاس 2x
- ینادند کالپ فذح — هنالاس 1x
- (همیب ششوپ) ناگیار
- ینادند تنلپمی یارب یرتشیپ کمک — قیوشت هچرتفد

ناطرس یرگللابرغ

نانز یارب

نس	هنیاعم	رارکت
زا 20	(پاپ تست) سکیورس هحسم	هحسم: 20-34) هنالاس هب لاس 3 ره: 35 زا؛ یزولوتیس HPV تست هارمه
زا 30	(سمل) هنیس هنیاعم	هنالاس
زا 50	ناطرس یرگللابرغ) یفارگومام (هنیس)	لاس 2 ره (50-75)
زا 50	شیمزآ) هدور ناطرس یریگشیپ (عوفدم)	2 ره سپس، (50-54) هنالاس یپوکسونولک ای لاس
زا 55	یپوکسونولک	لاس 10 هالصاف اب 2x

نادرم یارب

ن س	ه ن ی ا ع م	ر ا ر ک ت
زا 45	ه ی ح ا ن / ت ا ت س و ر پ ه ن ی ا ع م ی ل س ا ن ت	ه ن ا ل ا س
زا 50	ش ی ا م ز آ ه د و ر ن ا ط ر س یر ی گ ش ی پ (ع و ف د م)	50 زا ی پ و ک س و ن و ل ک ای ل ا س 2 ر ه
زا 50	ی پ و ک س و ن و ل ک	ل ا س 10 ه ل ص ا ف ا ب 2x
زا 65	ت ر و ئ آ م س یر و ن آ یر گ ل ا ب ر غ ی م ک ش	(ی ف ا ر گ و ن و س) ر ا ب ک ی ا ه ن ت

ه م ه ی ا ر ب

ن س	ه ن ی ا ع م	ر ا ر ک ت
زا 35	ت س و پ ن ا ط ر س یر گ ل ا ب ر غ	ل ا س 2 ر ه
زا 35	Gesundheits-Check-up	ل ا س 3 ر ه
زا 50	ه د و ر ن ا ط ر س یر ی گ ش ی پ	ش ی ا م ز آ ل ا س 2 ر ه / ه ن ا ل ا س (ع و ف د م)

ن ا ک د و ک ی ا ر ب یر ی گ ش ی پ (U-Untersuchungen)

ن ا ک د و ک ی ا ر ب یر ی گ ش ی پ ه م ا ن ر ب ن یر ت م ه م (U1 و U9 ا ت U1) : د ن ت س ه

ه ن ی ا ع م	ن س	? د و ش ی م ی س ر ر ب ی ز ی ه ی
U1	د ل و ت ز ا س پ ه ل ص ا ف ا ل ب	ص ی ا ق ن ، ا ه س ک ل ف ر ، ت ا ی ح م ئ ا ل ع ی د ا ز ر د ا م
U2	ر م ع 3-10 ز و ر	یر گ ل ا ب ر غ ، ا ض ع ا د ر ک ل م ع ی ا و ن ش ش ی ا م ز آ ، ک ی ل و ب ا ت م
U3	ر م ع 4-5 ه ت ف ه	ا ه س ک ل ف ر ، ن س ا ب ی ف ا ر گ و ن و س ن ز و
U4	3-4 ه ا م	ی ا و ن ش ، د ی د ، ت ک ر ح ن و ی س ا ن ی س ک ا و
U5	6-7 ه ا م	ل م ا ع ت ، ش خ ر ج ، ن ت ف ر گ ، ت ک ر ح
U6	10-12 ه ا م	ت ا م ل ک ن ی ل و ا ، ن د ا ت س ی ا ن و ی س ا ن ی س ک ا و
U7	21-24 ه ا م	ی ع ا م ت ج ا ر ا ت ف ر ، ن ت ف ر ه ا ر ، ن ا ب ز
U7a	34-36 ه ا م	ت ی س ا س ح ، د ی د ، ن ا ب ز

هنیاعم	نس	دوشیم یسررب یزیچ هچ؟
U8	46-48 هام	راتفر، نابز، زیر یاهتراهام یعامتجا
U9	60-64 هام	یگنهامه، نابز، سردم یگدامآ
J1	12-14 لاس	نویسانیسکاو، غولب هغسوت یناور تمالس
J2	16-17 لاس	یاهفرح یریگتهج، هغسوت یتمالس راتفر

دنتسه یمازلای U-Untersuchungen ایآ

• هرادا، روضح مدع تروص رد — دنتسه یمازلای گربمتریو-نداب و نسه، نریاب رد
دوشیم هدادغالطا کدوک هافر

• تسین یمازلای نوناق رظن زام، دوشیم هیصوت تدش هب: لاردف یاهتلای ریاس رد

• (همی بششوپ) دنتسه ناگیار U تانیاعم مامت

دوشیم هیصوت هچنآ — نویسانیسکاو

یارب ارریز یاهنویسانیسکاو (STIKO) یمئاد نویسانیسکاو نویسیمک
دنتسه یمئاد نویسانیسکاو نویسیمک:

نویسانیسکاو	کیسک هچ یارب؟	تیوقت
سونات	همه	لاس 10 ره
یرتفید	همه	لاس 10 ره
هفرسه‌هایس	ناونع هب راب کی (همه (لاسگرزب)	راب کی
ازناولفنآ	رادراب، نمزم نارامیب، لاس 60 زا	هنالاس
COVID-19	(تساریغتم هیصوت) همه	STIKO هیصوت ساسا رب
کوکومونپ	یاهیرامیب اب ای لاس 60 زا یلبق	راب کی
رتسوزیپا (Herpes Zoster)	یاهیرامیب اب 50 زا (لاس 60 زا یلبق)	زود 2

(همی بششوپ) دنتسه ناگیار هدشهیصوت یاهنویسانیسکاو: هنیزه

دوخ لیم اب اههمیب یخرب) دنوشیم هدادششوپ بلغا رفس یاهنویسانیسکاو

(دنتسه یمئاد نویسانیسکاو نویسیمک) (دنتسه ناگیار هنیزه

یرادراب نارود رد یریگشیپ

عماج یریگشیپ هب دنراد قح رادراب نانز:

- یرادراب لوط رد **دلوت زا شیپ هنیاعم 10-12**
- (یرادراب 30 و 20، 10 هتفه لوح) **یفارگونوس هنیاعم 3**
- (تی تاپه، HIV، هجخرس، نوخ هورگ) **نوخ یاهشیامزآ**
- دنکیم تبث ار تانیاعم مامت — **ردام هچرتفد**
- **همیب ششوپ (ناگیار همه)**

هن هچ و دهیم ششوپ هچ همیب — اههنیزه

(همیب ششوپ) ناگیار

- رکذلاقوف یریگشیپ تانیاعم مامت
- ناکدوک یارب U-Untersuchungen
- هدشهصوت یاهنویسانیسکاو
- یرادراب نارود رد یریگشیپ
- ناطرس یرگلایرغ

(یدرف یتمالس تامدخ — IGel) هدنوشتخادرپ

دی زادرپ دیاب هک دنهدیم هئارا **یفاضا** تانیاعم ناکشزپ یخرب:

- (تسایثحب دروم هدیاف) € 25-50 دودح — (تاتسورپ ناطرس) **PSA تست**
- **یفاضا یفارگونوس تانیاعم**
- € 20-40 دودح — (اموکولگ یریگشیپ) **مشچ لخد راشف یریگهزادنا**
- (دیئوریت، اههنیماتیو) **یفاضا نوخ یاهشیامزآ**

IGel ای تسایث **همیب ششوپ** هنیاعم ای آهک دیسرپب تقفاوم زابلقب هشیمه: **هتکن**، دینکن راداو هدنوشتخادرپ تانیاعم هب ار دوخ

اهیحراخ یارب تاکن

- 1.** ره هب ار نآ، دینک تفایرد U1 رد ار یریگشیپ هچرتفد — ناکدوک یارب **درز هچرتفد**، دیربب هنیاعم
- 2.** دینزب ره ناملآ رد لوا زورزا — **کشزپ نادند رد قیوشت هچرتفد**
- 3.** **دیراد دوخ یلصا روشک زا رگا** — **دیروایب ار دوخ نویسانیسکاو تروپسپا**، دنک لیمکت ار هدشمگ یاهنویسانیسکاو دن او تیم کشزپ

4. دیورب یریگشیپ تانیاعم هب مئالع نودب یتح — **دیریگب تاقالم رارق**
5. دهد تاجن ار امش ناج دناوتیم — **دیزادنین ریخأت هب ار ناٹرس یرگلارغ**
6. تسارارسا تظافح هب دهعتم کشزپ — **دنتسه هنامرحم تانیاعم مامت**

hamboorg.city/knowledge/article/vorsorgeuntersuchungen/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo