



hamboorg.city

یتمالستانیاعم — Vorsorgeuntersuchungen ناملآرد ناگیار

ینامز هچ، دنوشیم هدادش شوپ یکشزپ همیب طسوت Vorsorgeuntersuchungen مادک
دهد تاجن ار ناج دناوتیم ماگنه دوز صیخشت ارچ و دیورب دیاب

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Gesundheitscheck | Krebsvorsorge | Check-up |
Früherkennung | U-Untersuchung

یریگشیپ ارچ؟

کمک (ماگنه دوز صیخشت تانیاعم هب فورعم نیچمه) **Vorsorgeuntersuchungen** زایرایسب
مئالع روهظ زایشیپ بلغا — **دنوش ییاسانش دوز** اهیرامیب ات دننکیم
نامرد لباق رتهب هیلوا لچارم رد (الاب نوخ راشف، تباید، ناطرس دننام) اهیرامیب
دنسته

ش شوپ یکشزپ همیب طسوت الماک Vorsorgeuntersuchungen زایرایسب، ناملآرد
یارب مدرم زایرایسب، نیادوجو اب. **دیرادن یاهنیزه چیه** امش — **دنوشیم هداد**
!تسا هابتشا گرزب نی — دنوریم نیریگشیپ تانیاعم

نالاسگرزب یارب یریگشیپ

Gesundheits-Check-up (لاس 35 زا)

- (راب کی اهنت: 35 و 18 نیب) 35 نس زا **لاس 3 ره**
- (همیب ش شوپ) **ناگیار**
- **دوشیم ماجنا یراک هچ**
- ندب لماک هنیاعم
- نوخ راشف یریگزه زادن
- (هیلك درکلمع، نوخ دنق، لورتسلک) نوخ شیمزآ
- راردا شیمزآ

- (لاس 35 زا راب کی اهنت) C و B تیتاپه یرگلابلرغ
- (تیلعاف دوبمک، نزو هفاضا، ندیشک راگیس) رطخ لماع هرابرد هرواشم

(لاس 35 زا) تسوپ ناطرس یرگلابلرغ

- 35 نس زا لاس 2 ره
- (همیب ششوپ) ناگیار
- دنکیم هنیاعم تاریغت و بیرم یاهلاخ یارب ار تسوپ لک کشزپ
- (تیحالص اب) هداوناخ کشزپ ای تسوپ کشزپ رد

(ینس یاههورگ مامت) ینادن یریگشیپ

- کشزپ نادن رد یرلرتنک هنیاعم — هنالاس 2x
- ینادن کالپ فدح — هنالاس 1x
- (همیب ششوپ) ناگیار
- ینادن تنلپمی یارب یرتشیب کمک — قیوشت هچرتفد

ناطرس یرگلابلرغ

نانز یارب

نس	هنیاعم	رارکت
20 زا	(پاپ تست) سکیورس هحسم	هحسم: 20-34) هنالاس هب لاس 3 ره: 35 زا؛ یژولوتیس (HPV تست هارمه)
30 زا	(سمل) هنیس هنیاعم	هنالاس
50 زا	ناطرس یرگلابلرغ) یفارگومام (هنیس)	(50-75) لاس 2 ره
50 زا	شیمزآ) هدور ناطرس یریگشیپ (عوفدم)	2 ره سپس، (50-54) هنالاس یپوکسونولک ای لاس
55 زا	یپوکسونولک	لاس 10 هلصاف اب 2x

نادرم یارب

ن س	ه ن ی اع م	ر ار ک ت
زا 45	ه ی ح ان / ت ات س و ر پ ه ن ی اع م ی ل س ان ت	ه ن ال اس
زا 50	ش ی ام ز آ ه دور ن اط ر س یر ی گ ش ی پ (ع و ف دم)	50 زا ی پ و ک س و ن و ل ک ای ل اس 2 ره
زا 50	ی پ و ک س و ن و ل ک	ل اس 10 ه ل ص اف اب 2x
زا 65	ت ر و ئ آ م س یر و ن آ یر گ ل اب ر غ ی م ک ش	(ی ف ار گ و ن و س) ر اب ک ی اه ن ت

ه م ه ی ا ر ب

ن س	ه ن ی اع م	ر ار ک ت
زا 35	ت س و پ ن اط ر س یر گ ل اب ر غ	ل اس 2 ره
زا 35	Gesundheits-Check-up	ل اس 3 ره
زا 50	ه دور ن اط ر س یر ی گ ش ی پ	ش ی ام ز آ ل اس 2 ره / ه ن ال اس (ع و ف دم)

ن ا ک د و ک ی ا ر ب یر ی گ ش ی پ (U-Untersuchungen)

ن ا ک د و ک ی ا ر ب یر ی گ ش ی پ ه م ان ر ب ن یر ت م ه م (U1 ات U9 و J1/J2) : د ن ت س ه

ه ن ی اع م	ن س	? د و ش ی م ی س ر ر ب ی ز ی ه چ
U1	د ل و ت زا س پ ه ل ص اف اب	ص ی اق ن ، اه س ک ل ف ر ، ت ای ح م ئ ال ع ی د از ر د ام
U2	ر م ع 3-10 ز و ر	یر گ ل اب ر غ ، اض ع ا در ک ل م ع ی ی ا و ن ش ش ی ام ز آ ، ک ی ل و ب ات م
U3	ر م ع 4-5 ه ت ف ه	اه س ک ل ف ر ، ن س اب ی ف ار گ و ن و س ن ز و
U4	3-4 ه ام	ی ی ا و ن ش ، د ی د ، ت ک ر ح ن و ی س ان ی س ک او
U5	6-7 ه ام	ل م اع ت ، ش خ ر ج ، ن ت ف ر گ ، ت ک ر ح
U6	10-12 ه ام	ت ام ل ک ن ی ل و ا ، ن د ات س ی ا ن و ی س ان ی س ک او
U7	21-24 ه ام	ی ع ام ت ج ا ر ات ف ر ، ن ت ف ر ه ا ر ، ن اب ز
U7a	34-36 ه ام	ت ی س اس ح ، د ی د ، ن اب ز

هنیاعم	نس	دوشیم یسررب یزیچ هچ؟
U8	46-48 هام	راتفر، نابز، زیر یاهتراهام یعامتجا
U9	60-64 هام	یگنهامه، نابز، سردم یگدامآ
J1	12-14 لاس	نویسانیسکاو، غولب هعسوت یناور تمالس
J2	16-17 لاس	یاهفرح یریگتهج، هعسوت یتمالس راتفر

دنتسه یمازل U-Untersuchungen ایآ

• هرادا، روضح مدع تروص رد — دنتسه یمازل گربمتریو-نداب و نسه، نریاب رد
دوشیم هدادغالطا کدوک هافر

• تسین یمازل ینوناق رظن زام، دوشیم هیصوت تدش هب: لاردف یاهتلای ریاس رد

• (همی بششوپ) دنتسه ناگیار U تانایعم مامت

دوشیم هیصوت هچنآ — نویسانیسکاو

یارب ار ریزیاه نویسانیسکاو (STIKO) یمئاد نویسانیسکاو نویسیمک
دنتکی هیصوت نالاسگرزب:

نویسانیسکاو	کیسک هچ یارب؟	تیوقت
سونات	همه	لاس 10 ره
یرتفید	همه	لاس 10 ره
هفرسه‌ایس	ناونع هب راب کی (همه (لاسگرزب)	راب کی
ازناولفنآ	رادراب، نمزم نارامی، لاس 60 زا	هنالاس
COVID-19	(تساریغتم هیصوت) همه	STIKO هیصوت ساسا رب
کوکومونپ	یاهیرامی اب ای لاس 60 زا یلبق	راب کی
رتسوزیپا (Herpes Zoster)	یاهیرامی اب 50 زا (لاس 60 زا یلبق)	زود 2

(همی بششوپ) دنتسه ناگیار هدش هیصوت یاه نویسانیسکاو: هنیزه

دوخ لیم اب اههمی یخرب) دنوشیم هدادششوپ بلغا رفس یاه نویسانیسکاو
(دنتکی تخادرپزاب ار هنیزه).

یرادراب نارود رد یریگشیپ

عماج یریگشیپ هب دنراد قح رادراب نانز

- یرادراب لوط رد **دلوت زا شیپ هنیاعم 10-12**
- (یرادراب 30 و 20، 10 هتفه لوح) **یفارگونوس هنیاعم 3**
- (تی تاپه، HIV، هجخرس، نوخ هورگ) **نوخ یاهشیامزآ**
- دنکیم تبث ار تانیاعم مامت — **ردام هچرتفد**
- (همیب ششوپ) **ناگیار همه**

هن هچ و دهدیم ششوپ هچ همیب — اههنیزه

(همیب ششوپ) ناگیار

- رکذلاقوف یریگشیپ تانیاعم مامت
- ناکدوک یارب U-Untersuchungen
- هدشهصوت یاهنویسانیسکاو
- یرادراب نارود رد یریگشیپ
- ناطرس یرگلایرغ

(یدرف یتمالس تامدخ — IGel) هدنوشتخادرپ

دیزادرپ دیاب هک دنهدیم هئارا **یفاضا** تانیاعم ناکشزپ یخرب:

- (تسا شحب دروم هدیاف) € 25-50 دودح — (تاتسورپ ناطرس) **PSA تست**
- **یفاضا یفارگونوس تانیاعم**
- € 20-40 دودح — (اموکولگ یریگشیپ) **مشچ لخد راشف یریگهزادنا**
- (دیئوریت، اههنیماتیو) **یفاضا نوخ یاهشیامزآ**

IGel ای تساهمیب ششوپ هنیاعم ای آهک دیسرپب تقفاوم زابلقب هشیمه: **هتکن**، دینکن راداو هدنوشتخادرپ تانیاعم هب ار دوخ

اهیحراخ یارب تاکن

- 1.** ره هب ار نآ، دینک تفایرد U1 رد ار یریگشیپ هچرتفد — ناکدوک یارب **درز هچرتفد**، دیربب هنیاعم
- 2.** دینزب ره ناملآ رد لوا زورزا — **کشزپ نادند رد قیوشت هچرتفد**
- 3.** **دیراد دوخ یلصا روشک زا رگا** — **دیروایب ار دوخ نویسانیسکاو تروپسپا**، دنک لیمکت ار هدشمگ یاهنویسانیسکاو دن او تیم کشزپ

4. دیورب یریگشیپ تانیاعم هب مئالغ نودب یتح — **دیریگب تاقالم رارق**.
 5. دهد تاجن ار امش ناج دناوتیم — **دیزادنین ریخأت هب ار ناٹرس یرگلارغ**.
 6. تسارارسا تظافح هب دهعتم کشزپ — **دنتسه هنامرحم تانیاعم مامت**.
- تنامض نودب تاعالطا مامت. 2026 سررام: تیعضو ---