HAMBOORG.CITY

Platformă gratuită pentru străini în Germania

✓ Asistent 24/7 în limba ta
✓ Reamintiri de termene
✓ Scanner pentru documente oficiale
✓ Calculatoare de beneficii

hamboorg.city — este și va rămâne GRATUIT

Examinări de screening — verificări gratuite de sănătate în Germania

Aflați ce Vorsorgeuntersuchung acoperă asigurarea medicală, când să mergeți și de ce diagnosticarea precoce salvează vieți.

Deutsche Begriffe: Vorsorgeuntersuchung | Gesundheitscheck | Krebsvorsorge | Check-up | Früherkennung | U-Untersuchung

---

De ce preventie?

Examinările de screening Vorsorgeuntersuchung (examinări de diagnostic precoce) ajută la **identificarea bolilor în stadiile timpurii** — adesea înainte de apariția simptomelor. Multe boli (cum ar fi cancerul, diabetul, hipertensiunea) sunt **mai ușor de tratat în stadiile timpurii**.

În Germania, multe examinări Vorsorgeuntersuchung sunt **acoperite complet de asigurarea medicală** — nu trebuie să **plătiți nimic suplimentar**. Cu toate acestea, mulți oameni nu merg la screening-ul preventiv — aceasta este o greșeală mare!

Preventie pentru adulți

Check-up de sănătate Gesundheits-Check-up (de la 35 de ani)

• **O dată la 3 ani** de la 35 de ani (între 18 și 35: o singură dată)

• **Gratuit** (serviciu de asigurare)

• **Ce se verifică?**

• Examen complet al corpului

• Măsurarea tensiunii arteriale

• Analize de sânge (colesterol, glucoză, funcția renală)

• Analiză de urină

• Screening pentru hepatita B și C (o singură dată de la 35 de ani)

• Consultație privind factorii de risc (fumatul, suprapondere, sedentar)

Screening pentru melanom Hautkrebsscreening (de la 35 de ani)

• **O dată la 2 ani** de la 35 de ani

• **Gratuit** (serviciu de asigurare)

• Medicul examinează **întreaga piele** pentru alunite suspecte și modificări

• La dermatolog sau medicul de familie (cu calificare corespunzătoare)

Preventie dentară (toate grupurile de vârstă)

• **De 2 ori pe an** — examen preventiv la dentist

• **O dată pe an** — detartraj

• **Gratuit** (serviciu de asigurare)

• **Faceți să vă tamponeze carnetul de bonusuri** — crește alocația pentru proteze dentare!

Screening pentru cancer Krebsvorsorge

Pentru femei

Vârsta	Examen	Frecvență
De la 20	Frotiu din col uterin (test Papanicolau)	Anual (20–34: frotiu citologic; de la 35: o dată la 3 ani combinat cu testul HPV)
De la 30	Examen de sân (palpare)	Anual
De la 50	Mamografie (screening pentru cancer de sân)	O dată la 2 ani (50–75)
De la 50	Screening pentru cancer colorectal (test fecal)	Anual (50–54), apoi o dată la 2 ani sau colonoscopie
De la 55	Colonoscopie	De 2 ori la interval de 10 ani

Pentru bărbați

Vârsta	Examen	Frecvență
De la 45	Examen de prostată și organe genitale	Anual
De la 50	Screening pentru cancer colorectal (test fecal)	O dată la 2 ani sau colonoscopie de la 50
De la 50	Colonoscopie	De 2 ori la interval de 10 ani
De la 65	Screening pentru anevrism de aortă abdominală	O singură dată (ultrasunete)

Pentru toți

Vârsta	Examen	Frecvență
De la 35	Screening pentru cancer de piele	O dată la 2 ani
De la 35	Check-up Gesundheits-Check-up	O dată la 3 ani
De la 50	Screening pentru cancer colorectal	Anual/o dată la 2 ani (test fecal)

Preventie pentru copii (examinări U-Untersuchung)

Examinările **U-Untersuchung** (U1 până la U9 și J1/J2) sunt **programul de preventie cel mai important** pentru copii:

Examen	Vârsta	Ce se verifică?
U1	Imediat după naștere	Semne vitale, reflexe, malformații
U2	Ziua 3–10 de viață	Funcții organelor, screening metabolic, test auz
U3	Săptămâna 4–5 de viață	Ultrasunete șold, reflexe, greutate
U4	Luna 3–4 de viață	Motricitate, vedere, auz, vaccinări
U5	Luna 6–7 de viață	Motricitate, prindere, întorsătură, interacție
U6	Luna 10–12 de viață	Stare, primele cuvinte, vaccinări

Examen	Vârsta	Ce se verifică?
U7	Luna 21–24 de viață	Limbaj, mers, comportament social
U7a	Luna 34–36 de viață	Limbaj, vedere, alergii
U8	Luna 46–48 de viață	Motricitate fină, limbaj, comportament social
U9	Luna 60–64 de viață	Pregătire pentru școală, limbaj, coordonare
J1	Vârsta 12–14	Dezvoltare puberală, vaccinări, sănătate psihică
J2	Vârsta 16–17	Dezvoltare, orientare profesională, comportament de sănătate

Sunt examinările U-Untersuchung obligatorii?

• În **Bavaria, Hessa și Baden-Württemberg** sunt **obligatorii** — la nerespectare, oficiile de protecție a copilului vor fi anunțate

• În alte țări federale: **puternic recomandate**, dar nu sunt legal obligatorii

• Toate examinările U-Untersuchung sunt **gratuite** (serviciu de asigurare)

Vaccinări — ce se recomandă

Comisia permanentă pentru vaccinări (STIKO) recomandă următoarele vaccinări pentru adulți:

Vaccinare	Pentru cine?	Rapel
Tetanos	Toți	La fiecare 10 ani
Difterie	Toți	La fiecare 10 ani
Pertusis	Toți (o dată ca adult)	O singură dată
Gripă (Influenza)	De la 60 de ani, bolnavi cronici, gravide	Anual
COVID-19	Toți (recomandarea variază)	Conform recomandării STIKO
Pneumococi	De la 60 de ani sau cu boli preexistente	O singură dată
Herpes Zoster	De la 60 de ani (de la 50 cu boli preexistente)	2 doze

Costuri: Vaccinările recomandate sunt **gratuite** (serviciu de asigurare). Vaccinurile de călătorie adesea **nu sunt acoperite** (unele asigurări rambursează voluntar).

Preventie în sarcină

Femeile gravide au dreptul la preventie cuprinzătoare:

• **10–12 examinări preventive** în sarcină

• **3 examinări cu ultrasunete** (în jur de săptămâna 10, 20 și 30)

• **Analize de sânge** (grupa sanguină, rujeolă, HIV, hepatită)

• **Carnetul de maternitate (Mutterpass)** — documentează toate examinările

• Totul **gratuit** (serviciu de asigurare)

Costuri — ce acoperă asigurarea și ce nu?

Gratuit (serviciu de asigurare)

• Toate examinările Vorsorgeuntersuchung menționate mai sus

• Examinări U-Untersuchung pentru copii

• Vaccinări recomandate

• Preventie în sarcină

• Screening pentru cancer Krebsvorsorge

Cu plată (IGeL — Servicii de sănătate individuale)

Unii medici oferă examinări **suplimentare** pe care trebuie să le plătiți singur:

• **Test PSA** (cancer de prostată) — aprox. 25–50 € (beneficiile sunt contestate)

• **Ultrasunete suplimentare**

• **Măsurare tensiune intraoculară** (preventie glaucom) — aprox. 20–40 €

• **Analize de sânge suplimentare** (vitamine, tiroidă)

Sfat: Întrebați întotdeauna dacă un examen este **serviciu de asigurare** sau **IGeL** înainte să acceptați. Nu vă lăsați forțați să faceți examinări plătite.

Sfaturi pentru străini

1. Caietul galben pentru copii — primiți-l la examenul U1, duceți-l la fiecare examen

2. Carnetul de bonusuri la dentist — faceți să vă tamponeze din prima zi în Germania

3. Aduceți-vă carnetul de vaccinări — dacă aveți din țara de origine, medicul poate completa vaccinurile lipsă

4. Faceți programări — mergeti la screening preventiv chiar fără probleme

5. Nu amânați screening-ul pentru cancer — poate salva viața voastră

6. Toate examinările sunt confidențiale — medicul este obligat la secret medical

hamboorg.city/knowledge/article/vorsorgeuntersuchungen/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo