



hamboorg.city

---

## Zahnarzt-Kosten — Was die Kasse zahlt und was Sie selbst zahlen

Was der Zahnarztbesuch kostet, wie das Bonusheft funktioniert und wie Sie beim Zahnersatz sparen können.

**Deutsche Begriffe:** Zahnarzt | Zahnersatz | Bonusheft | Festzuschuss | Eigenanteil | Heil- und Kostenplan

---

### Zahnarztbesuch — was zahlt die Krankenkasse?

Die **gesetzliche Krankenversicherung** (GKV) übernimmt viele zahnärztliche Leistungen — aber nicht alle. Die Unterscheidung zwischen **Kassenleistung** und **Privatleistung** ist wichtig für Ihren Geldbeutel.

#### Kostenlose Leistungen (Kassenleistung)

Diese Behandlungen werden **vollständig** von der Kasse bezahlt:

- **Kontrolluntersuchung** — 2× pro Jahr (alle 6 Monate)
- **Zahnsteinentfernung** — 1× pro Jahr
- **Röntgenaufnahmen** — bei medizinischer Notwendigkeit
- **Füllungen** — Amalgamfüllungen (Standardmaterial), bei Frontzähnen zahnfarbene Composite-Füllungen
- **Wurzelkanalbehandlung** — bei erhaltungswürdigen Zähnen
- **Zahntfernung** (Extraktion)
- **Parodontose-Behandlung** — nach Genehmigung durch die Kasse
- **Prophylaxe für Kinder** (6-17 Jahre) — 2× jährlich

Teilweise bezahlt (mit Eigenanteil)

- **Zahnersatz** (Kronen, Brücken, Prothesen) — die Kasse zahlt einen **Festzuschuss** (ca. 60 % der Regelversorgung)
- **Zahnfarbene Füllungen** (Composite) — bei Seitenzähnen: Kasse zahlt Amalgam-Anteil, Aufpreis für Kunststoff: **30-80 €**

Nicht bezahlt (Privatleistung)

- **Professionelle Zahnreinigung (PZR)** — 80-150 € (manche Kassen zahlen Zuschüsse)
- **Bleaching** (Zahnaufhellung) — rein kosmetisch
- **Implantate** — Kasse zahlt nur den Festzuschuss wie für konventionellen Zahnersatz
- **Veneers** — Keramikschaalen auf den Zähnen (kosmetisch)
- **Kieferorthopädie bei Erwachsenen** — nur in schweren Fällen

## Das Bonusheft — so sparen Sie beim Zahnersatz

Das **Bonusheft** ist das wichtigste Instrument, um beim Zahnersatz **Geld zu sparen**.

Wie funktioniert es?

Bei **jeder Kontrolluntersuchung** lassen Sie sich einen **Stempel** ins Bonusheft eintragen. Je lückenloser Ihre Vorsorge:

Regelmäßige Vorsorge	Festzuschuss
<b>Ohne Bonus</b>	60 % der Regelversorgung
<b>5 Jahre lückenlos</b>	70 % (+ 10 %)
<b>10 Jahre lückenlos</b>	75 % (+ 15 %)

Rechenbeispiel: Krone

- Kosten Regelversorgung (Metallkrone): **500 €**
- Festzuschuss ohne Bonus: 60 % = **300 €** → Eigenanteil: **200 €**
- Festzuschuss mit 10-Jahres-Bonus: 75 % = **375 €** → Eigenanteil: **125 €**
- **Ersparnis durch Bonus: 75 €**

Bonusheft für Ausländer

- **Neu in Deutschland?** Starten Sie sofort mit dem Bonusheft — nach 5 Jahren lückenloser Vorsorge steigt Ihr Zuschuss
- **Nachweis aus dem Heimatland:** Wenn Sie Vorsorgeuntersuchungen im Ausland nachweisen können (Zahnarztrechnung), kann dies anerkannt werden — fragen Sie Ihre Krankenkasse!
- **Bonusheft kostenlos** — bei jedem Zahnarzt erhältlich

## Zahnersatz — Kosten und Optionen

### Krone

Art	Kosten (ca.)	Eigenanteil (ohne Bonus)
<b>Metallkrone</b> (Regelversorgung)	500 €	200 €
<b>Verblendkrone</b> (Keramik-Metall)	600–900 €	300–600 €
<b>Vollkeramik-Krone</b>	800–1.200 €	500–900 €

### Brücke (3-gliedrig)

Art	Kosten (ca.)	Eigenanteil (ohne Bonus)
<b>Metallbrücke</b> (Regelversorgung)	1.200 €	480 €
<b>Verblendbrücke</b>	1.500–2.500 €	780–1.780 €

### Implantat

- **Ein Implantat** (Schraube + Krone): **1.500–3.500 €**
- Kasse zahlt nur den Festzuschuss für konventionellen Zahnersatz (ca. 500–600 €)
- **Eigenanteil: 1.000–3.000 €**

### Prothese

Art	Kosten (ca.)	Eigenanteil (ohne Bonus)
<b>Teilprothese</b> (Klammerprothese)	800–1.500 €	320–600 €

Art	Kosten (ca.)	Eigenanteil (ohne Bonus)
<b>Vollprothese</b>	600-1.200 €	240-480 €
<b>Teleskopprothese</b>	3.000-8.000 €	2.500-7.500 €

## Heil- und Kostenplan (HKP)

Vor jeder Zahnersatz-Behandlung erstellt der Zahnarzt einen **Heil- und Kostenplan** (HKP):

- 1. Zahnarzt erstellt HKP** — mit geplanter Behandlung und Kosten
- 2. Sie reichen den HKP bei Ihrer Krankenkasse ein**
- 3. Kasse genehmigt** und teilt den Festzuschuss mit
- 4. Behandlung beginnt** — erst nach Genehmigung!
- 5. Nachbehandlung** — der Zahnarzt rechnet direkt mit der Kasse ab, den Eigenanteil zahlen Sie

**Wichtig:** Beginnen Sie die Behandlung **nie vor der Genehmigung** — sonst zahlt die Kasse möglicherweise nichts!

## Sparen beim Zahnersatz

1. Bonusheft führen

10 Jahre = 75 % Zuschuss statt 60 %

2. Zweitmeinung einholen

Holen Sie einen **zweiten HKP** bei einem anderen Zahnarzt ein — Preise können um 30-50 % variieren!

3. Zahnkliniken und Uni-Zahnkliniken

- **Universitätskliniken** bieten Zahnbehandlung zu **günstigeren Preisen** an (Studenten behandeln unter Aufsicht)

- Qualität ist hoch, aber Wartezeiten können länger sein

4. Härtefall — doppelter Zuschuss

Wenn Ihr Einkommen **gering** ist, können Sie den **doppelten Festzuschuss** erhalten (**Härtefallregelung**):

- Einkommensgrenze (2026): **1.414 €** netto/Monat (Einzelperson)
- +565 € pro Familienangehöriger
- Bei Bürgergeld-Empfängern automatisch

## 5. Zahnzusatzversicherung

Eine **Zahnzusatzversicherung** reduziert Ihren Eigenanteil:

- Kosten: **10-40 €/Monat** (je nach Alter und Leistung)
- Deckt 70-100 % der Kosten (je nach Tarif)
- **Wartezeit:** Meist 8 Monate nach Vertragsabschluss
- **Tipp:** Abschließen, solange die Zähne gesund sind!

## Tipps für Ausländer

- 1. 2× im Jahr zum Zahnarzt** — auch ohne Beschwerden! Bonusheft abstempeln lassen
- 2. Bonusheft vom ersten Tag an** — je früher Sie anfangen, desto mehr sparen Sie
- 3. Härtefallregelung kennen** — bei niedrigem Einkommen doppelten Zuschuss beantragen
- 4. HKP immer vor Behandlung** — nie ohne Genehmigung der Kasse beginnen
- 5. Mehrere Angebote einholen** — besonders bei teurem Zahnersatz

--- Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.