



hamboorg.city

Κόστος Zahnarzt — Τι πληρώνει το ταμείο και τι πληρώνετε εσείς

Κόστος επίσκεψης Zahnarzt, πώς λειτουργεί το Bonusheft και πώς να εξοικονομήσετε χρήματα με Zahnersatz.

Deutsche Begriffe: Zahnarzt | Zahnersatz | Bonusheft | Festzuschuss | Eigenanteil | Heil- und Kostenplan

Επίσκεψη Zahnarzt — τι πληρώνει το ταμείο υγείας;

Η **υποχρεωτική ασφάλιση υγείας (GKV)** καλύπτει πολλές οδοντιατρικές υπηρεσίες — αλλά όχι όλες. Η διάκριση μεταξύ **υπηρεσίας ταμείου** και **ιδιωτικής υπηρεσίας** είναι σημαντική για το πορτοφόλι σας.

Δωρεάν υπηρεσίες (Υπηρεσία ταμείου)

Οι ακόλουθες θεραπείες καλύπτονται **πλήρως** από το ταμείο:

- **Έλεγχος ελέγχου** — 2× ανά έτος (κάθε 6 μήνες)
- **Αφαίρεση οδοντικού υπολογισμού** — 1× ανά έτος
- **Ακτινογραφίες** — όταν είναι ιατρικά αναγκαίο
- **Σφραγίσματα** — Σφραγίσματα αμάλαμος (τυπικό υλικό), σφραγίσματα σύνθετα χρώματος δοντιού για μπροστινά δόντια
- **Θεραπεία ριζικού καναλιού** — για δόντια που αξίζει να διατηρηθούν
- **Εξαγωγή δοντιού** (Extraktion)
- **Θεραπεία περιοδοντικής νόσου** — μετά την έγκριση του ταμείου
- **Πρόληψη για παιδιά** (6-17 ετών) — 2× ετησίως

Μερικώς καλυμμένο (με ιδιωτική συνεισφορά)

- **Zahnersatz** (στέφανα, γέφυρες, τεχνητές γνάθοι) — το ταμείο πληρώνει **σταθερή επιδότηση** (περίπου 60% της κανονικής υπηρεσίας)
- **Σφραγίσματα χρώματος δοντιού** (Composite) — για πίσω δόντια: το ταμείο πληρώνει το τμήμα αμάλαμος, επιπλέον κόστος για πλαστικό: **30-80 €**

Δεν καλύπτεται (Ιδιωτική υπηρεσία)

- **Επαγγελματικός καθαρισμός δοντιών (PZR)** — 80-150 € (ορισμένα ταμεία καταβάλλουν επιδοτήσεις)
- **Λεύκανση δοντιών** — καθαρά αισθητικό
- **Εμφυτεύματα δοντιών** — το ταμείο πληρώνει μόνο τη σταθερή επιδότηση όπως για συμβατικό Zahnersatz
- **Veneers** — κεραμικές τσόχες στα δόντια (αισθητικό)
- **Ορθοδοντική για ενήλικες** — μόνο σε σοβαρές περιπτώσεις

Bonusheft — εξοικονόμηση με Zahnersatz

Το **Bonusheft** είναι το πιο σημαντικό εργαλείο για **εξοικονόμηση χρημάτων** με Zahnersatz.

Πώς λειτουργεί;

Σε **κάθε έλεγχο προληπτικής φροντίδας**, ζητάτε να σας βάλουν ένα **σφραγίδα** στο Bonusheft. Όσο πιο συνεπής είναι η πρόληψή σας:

Κανονική πρόληψη	Σταθερή επιδότηση
Χωρίς μπόνους	60% κανονικής υπηρεσίας
5 χρόνια συνεπή	70% (+10%)
10 χρόνια συνεπή	75% (+15%)

Παράδειγμα υπολογισμού: Στέφανα

- Κόστος κανονικής υπηρεσίας (μεταλλική στέφανα): **500 €**
- Σταθερή επιδότηση χωρίς μπόνους: 60% = **300 €** → Ιδιωτική συνεισφορά: **200 €**
- Σταθερή επιδότηση με 10ετές μπόνους: 75% = **375 €** → Ιδιωτική συνεισφορά: **125 €**
- **Εξοικονόμηση με μπόνους: 75 €**

Bonusheft για αλλοδαπούς

- **Νέο στη Γερμανία;** Ξεκινήστε αμέσως με το Bonusheft — μετά από 5 χρόνια συνεπούς πρόληψης, η επιδότησή σας αυξάνεται
- **Απόδειξη από το εξωτερικό:** Εάν μπορείτε να αποδείξετε προληπτικές εξετάσεις στο εξωτερικό (λογαριασμό οδοντίατρου), αυτό μπορεί να αναγνωρισθεί — ρωτήστε το ταμείο σας!
- **Bonusheft δωρεάν** — διαθέσιμο σε οποιονδήποτε οδοντίατρο

Zahnersatz — Κόστη και επιλογές

Στέφανα

Τύπος	Κόστος (περίπου)	Ιδιωτική συνεισφορά (χωρίς μπόνους)
Μεταλλική στέφανα (Κανονική υπηρεσία)	500 €	200 €
Επενδεδυμένη στέφανα (Κεραμική-Μέταλλο)	600-900 €	300-600 €
Ολοκεραμική στέφανα	800-1.200 €	500-900 €

Γέφυρα (3 μονάδες)

Τύπος	Κόστος (περίπου)	Ιδιωτική συνεισφορά (χωρίς μπόνους)
Μεταλλική γέφυρα (Κανονική υπηρεσία)	1.200 €	480 €
Επενδεδυμένη γέφυρα	1.500-2.500 €	780-1.780 €

Εμφύτευμα δοντιού

- **Ένα εμφύτευμα** (βίδα + στέφανα): **1.500-3.500 €**
- Το ταμείο πληρώνει μόνο τη σταθερή επιδότηση για συμβατικό Zahnersatz (περίπου 500-600 €)
- **Ιδιωτική συνεισφορά:** **1.000-3.000 €**

Τεχνητή γνάθος

Τύπος	Κόστος (περίπου)	Ιδιωτική συνεισφορά (χωρίς μπόνους)
Μερική γνάθος (Klammerprothese)	800-1.500 €	320-600 €
Πλήρης γνάθος	600-1.200 €	240-480 €
Γνάθος τηλεσκοπίου	3.000-8.000 €	2.500-7.500 €

Heil- und Kostenplan (HKP)

Πριν από κάθε θεραπεία Zahnersatz, ο οδοντίατρος δημιουργεί ένα **Heil- und Kostenplan** (HKP):

1. Ο οδοντίατρος δημιουργεί HKP — με προγραμματισμένη θεραπεία και κόστη

2. Υποβάλλετε το HKP στο ταμείο σας

3. Το ταμείο εγκρίνει και ενημερώνει τη σταθερή επιδότηση

4. Η θεραπεία ξεκινά — μόνο μετά την έγκριση!

5. Μετα-θεραπεία — ο οδοντίατρος τιμολογεί απευθείας με το ταμείο, εσείς πληρώνετε τη συνεισφορά σας

Σημαντικό: Ποτέ μην ξεκινάτε τη θεραπεία **πριν από την έγκριση** — διαφορετικά το ταμείο ενδέχεται να μην πληρώνει!

Εξοικονόμηση με Zahnersatz

1. Διατηρήστε το Bonusheft

10 χρόνια = 75% επιδότηση αντί για 60%

2. Λάβετε δεύτερη γνώμη

Λάβετε ένα **δεύτερο HKP** από έναν άλλο οδοντίατρο — οι τιμές μπορούν να διαφέρουν κατά 30-50%!

3. Οδοντιατρικές κλινικές και πανεπιστημιακές κλινικές

- **Πανεπιστημιακές κλινικές** προσφέρουν οδοντιατρική θεραπεία σε **χαμηλότερες τιμές** (μαθητευόμενοι δοκιμάζουν υπό εποπτεία)

- Υψηλή ποιότητα, αλλά οι χρόνοι αναμονής μπορεί να είναι μεγαλύτεροι

4. Περίπτωση σκληρότητας — διπλή επιδότηση

Εάν το **εισόδημά σας είναι χαμηλό**, μπορείτε να λάβετε **διπλή σταθερή επιδότηση (Κανονισμός σκληρότητας)**:

- Όριο εισοδήματος (2026): **1.414 €** καθαρό/μήνα (μεμονωμένο άτομο)
- +565 € ανά μέλος οικογένειας
- Αυτόματο για παραλήπτες βοήθειας σε μετρητά

5. Συμπληρωματική ασφάλιση δοντιών

Μια **συμπληρωματική ασφάλιση δοντιών** μειώνει τη δική σας συνεισφορά:

- Κόστος: **10-40 €/μήνα** (ανάλογα με την ηλικία και τις υπηρεσίες)
- Καλύπτει 70-100% του κόστους (ανάλογα με το πλάνο)
- **Περίοδος αναμονής**: Συνήθως 8 μήνες μετά την υπογραφή του συμβολαίου
- **Συμβουλή**: Ασφαλίστε ενώ τα δόντια είναι υγιή!

Συμβουλές για αλλοδαπούς

1. 2x ετησίως στον οδοντίατρο — ακόμη και χωρίς προβλήματα! Ζητήστε σφραγίδα Bonusheft

2. Bonusheft από την πρώτη ημέρα — όσο νωρίτερα ξεκινήσετε, τόσο περισσότερα εξοικονομείτε

3. Γνωρίστε τον κανονισμό σκληρότητας — με χαμηλό εισόδημα, ζητήστε διπλή επιδότηση

4. HKP πάντα πριν από τη θεραπεία — ποτέ χωρίς έγκριση του ταμείου

5. Λάβετε πολλές προσφορές — ιδίως για ακριβό Zahnersatz

--- Ημερομηνία: Μάρτιος 2026. Όλες οι πληροφορίες χωρίς εγγύηση.