



hamboorg.city

---

## Koszty Dentysty — Co Płaci Kasa a Co Płacisz Sam

Ile kosztuje wizyta u dentysty, jak działa Bonusheft i jak zaoszczędzić na protezie zębowej.

**Deutsche Begriffe:** Zahnarzt | Zahnersatz | Bonusheft | Festzuschuss | Eigenanteil | Heil- und Kostenplan

---

### Wizyta u dentysty — co płaci ubezpieczenie zdrowotne?

**Obowiązkowe ubezpieczenie zdrowotne** (GKV) pokrywa wiele usług dentystycznych — ale nie wszystkie. Rozróżnienie między **usługą finansowaną z kasy** a **usługą prywatną** jest ważne dla Twojego portfela.

Bezpłatne usługi (usługi finansowane z kasy)

Te zabiegi są **w pełni** opłacane przez kasę:

- **Badanie kontrolne** — 2× rocznie (co 6 miesięcy)
- **Usuwanie kamienia nazębnego** — 1× rocznie
- **Zdjęcia rentgenowskie** — w razie medycznej konieczności
- **Wypełnienia** — wypełnienia amalgamatowe (materiał standardowy), wypełnienia kompozytowe w kolorze zęba na zębach przednich
- **Leczenie kanałowe** — u zębów wartych zachowania
- **Ekstrakcja zęba**
- **Leczenie parodontozy** — po zatwierdzeniu przez kasę
- **Profilaktyka dla dzieci** (6-17 lat) — 2× rocznie

Częściowo opłacone (z udziałem własnym)

- **Protezy zębowe** (korony, mosty, protezy) — kasa płaci **dotację stałą** (ok. 60% standardowej usługi)
- **Wypełnienia w kolorze zęba** (kompozyt) — na zębach bocznych: kasa płaci część amalgamatową, dodatkowa opłata za tworzywo sztuczne: **30-80 €**

Nieopłacone (usługa prywatna)

- **Profesjonalne czyszczenie zębów (PZR)** — 80-150 € (niektóre kasy płacą dopłaty)
- **Wybielanie zębów** — czysto kosmetyczne
- **Implanty** — kasa płaci tylko dotację stałą jak za tradycyjne protezy
- **Okleiny ceramiczne** — ceramiczne powłoki na zębach (kosmetyczne)
- **Ortodoncja u dorosłych** — tylko w poważnych przypadkach

## Bonusheft — tak oszczędzasz na protezie zębowej

**Bonusheft** to najważniejsze narzędzie do **oszczędzania na protezie zębowej**.

Jak to działa?

Przy **każdym badaniu kontrolnym** prosisz o **pieczęć** w Bonushefcie. Im lepsza Twoja profilaktyka:

Regularna profilaktyka	Dotacja stała
<b>Bez bonusu</b>	60% standardowej usługi
<b>5 lat bez przerwy</b>	70% (+10%)
<b>10 lat bez przerwy</b>	75% (+15%)

Przykład obliczeniowy: Korona

- Koszt standardowej usługi (korona metalowa): **500 €**
- Dotacja stała bez bonusu: 60% = **300 €** → Twój udział: **200 €**
- Dotacja stała z 10-letnim bonusem: 75% = **375 €** → Twój udział: **125 €**
- **Oszczędności dzięki bonusowi: 75 €**

Bonusheft dla cudzoziemców

- **Nowy w Niemczech?** Zaczynij Bonusheft natychmiast — po 5 latach regularnej profilaktyki wzrośnie Twoja dotacja

- **Zaświadczenie z kraju ojczystego:** Jeśli możesz wykazać badania profilaktyczne za granicą (rachunek od dentysty), może to być uznane — zapytaj swoją kasę!
- **Bonusheft bezpłatnie** — dostępny u każdego dentysty

## Protezy zębowe — koszty i opcje

### Korona

Rodzaj	Koszt (ok.)	Twój udział (bez bonusu)
<b>Korona metalowa</b> (usługa standardowa)	500 €	200 €
<b>Korona z powłoką</b> (ceramika-metal)	600-900 €	300-600 €
<b>Korona pełnoceramiczna</b>	800-1.200 €	500-900 €

### Most (3-członowy)

Rodzaj	Koszt (ok.)	Twój udział (bez bonusu)
<b>Most metalowy</b> (usługa standardowa)	1.200 €	480 €
<b>Most z powłoką</b>	1.500-2.500 €	780-1.780 €

### Implant

- **Jeden implant** (śruba + korona): **1.500-3.500 €**
- Kasa płaci tylko dotację stałą za tradycyjną protezę (ok. 500-600 €)
- **Twój udział: 1.000-3.000 €**

### Proteza

Rodzaj	Koszt (ok.)	Twój udział (bez bonusu)
<b>Proteza częściowa</b> (proteza haczykowa)	800-1.500 €	320-600 €
<b>Proteza pełna</b>	600-1.200 €	240-480 €
<b>Proteza teleskopowa</b>	3.000-8.000 €	2.500-7.500 €

## Plan leczenia i kosztów (Heil- und Kostenplan)

Przed każdym leczeniem protezy zębowej dentysta przygotowuje **Plan leczenia i kosztów** (HKP):

- 1. Dentysta przygotowuje HKP** — z planowanym leczeniem i kosztami
  - 2. Przesyłasz HKP do swojej kasy**
  - 3. Kasa zatwierdza** i podaje dotację stałą
  - 4. Leczenie się zaczyna** — tylko po zatwierdzeniu!
  - 5. Dalsze leczenie** — dentysta rozlicza się bezpośrednio z kasą, Ty płacisz swój udział
- Ważne:** Nigdy nie zaczynaj leczenia **przed zatwierdzeniem** — w przeciwnym razie kasa może nie zapłacić!

## Oszczędzanie na protezie zębowej

1. Prowadź Bonusheft

10 lat = 75% dotacji zamiast 60%

2. Poproś drugą opinię

Zdobądź **drugi HKP** od innego dentysty — ceny mogą się różnić o 30-50%!

3. Kliniki dentystyczne i uniwersyteckie

- **Kliniki uniwersyteckie** oferują leczenie zębów za **niższe ceny** (studenci leczą pod nadzorem)
- Jakość jest wysoka, ale czasy oczekiwania mogą być dłuższe

4. Przypadek trudny — podwójna dotacja

Jeśli Twój dochód jest **niski**, możesz otrzymać **podwójną dotację stałą (Regulacja dla przypadków trudnych)**:

- Próg dochodowy (2026): **1.414 €** netto/miesiąc (osoba samotna)
- +565 € na każdego członka rodziny
- Automatycznie dla odbiorców świadczeń socjalnych

5. Uzupełniająca ubezpieczenie zębów

**Uzupełniające ubezpieczenie zębów** zmniejsza Twój udział:

- Koszty: **10-40 €/miesiąc** (w zależności od wieku i zakresu)
- Pokrywa 70-100% kosztów (w zależności od taryfikacji)
- **Okres czekania:** Zwykle 8 miesięcy po zawarciu umowy
- **Porada:** Zawrzyj umowę, gdy zęby są jeszcze zdrowe!

## Porady dla cudzoziemców

**1. 2x rocznie do dentysty** — nawet bez dolegliwości! Poproś pieczęć w Bonushefcie

**2. Bonusheft od pierwszego dnia** — im wcześniej zaczniesz, tym więcej zaoszczędzisz

**3. Znaj regulacje dla trudnych przypadków** — przy niskim dochodzie poproś o podwójną dotację

**4. HKP zawsze przed leczeniem** — nigdy nie zaczynaj bez zatwierdzenia kasy

**5. Zbierz kilka ofert** — szczególnie przy drogich protezie zębowej

--- Stan: Marzec 2026. Wszystkie informacje bez gwarancji.