



hamboorg.city

Costuri dentist — Ce plătește asigurarea și ce plătiți voi înșivă

Cât costă o vizită la dentist, cum funcționează carnetul de bonusuri și cum să economisiți pe proteze dentare.

Deutsche Begriffe: Zahnarzt | Zahnersatz | Bonusheft | Festzuschuss | Eigenanteil | Heil- und Kostenplan

Vizita la dentist — ce plătește asigurarea de sănătate?

Asigurarea de sănătate legală (GKV) acoperă multe servicii stomatologice — dar nu toate. Distincția între **serviciile acoperite de asigurare** și **serviciile plătite** este importantă pentru bugetul dumneavoastră.

Servicii gratuite (serviciile asigurării)

Aceste tratamente sunt acoperite **complet** de asigurare:

- **Examen de control** — 2× pe an (la fiecare 6 luni)
- **Detartrare** — 1× pe an
- **Radiografii dentare** — în caz de necesitate medicală
- **Obturații** — obturații din amalgam (material standard), pentru dinții frontali - obturații din composite de culoare dinte
- **Tratament canalului radicular** — pentru dinții care merită conservați
- **Extracția dintelui**
- **Tratament parodontal** — cu aprobarea asigurării
- **Profilaxie pentru copii** (6-17 ani) — 2× pe an

Parțial acoperite (cu copay)

- **Proteze dentare** (coroane, punți, proteze) — asigurarea plătește o **contribuție fixă** (aprox. 60% din serviciul standard)
- **Obturații din composite de culoare dinte** — pentru dinții laterali: asigurarea plătește partea din amalgam, diferență pentru plastic: **30-80 €**

Neacoperite (servicii plătite)

- **Curățare profesională a dinților (PZR)** — 80-150 € (unele asigurări plătesc subvenții)
- **Albire dentară** — pur cosmetică
- **Implanturi dentare** — asigurarea plătește doar contribuția fixă ca pentru protezele convenționale
- **Fațete (veneers)** — plăci de ceramică pe dinți (cosmetică)
- **Ortodonție la adulți** — doar în cazuri severe

Carnetul de bonusuri — cum să economisiți pe proteze dentare

Carnetul de bonusuri este cel mai important instrument pentru a **economisi bani** pe proteze dentare.

Cum funcționează?

La **fiecare examen de control** obțineți un **timbru** în carnetul de bonusuri. Cu cât vă faceți mai regulat prevenția:

Prevenție regulată	Contribuție fixă
Fără bonus	60% din serviciul standard
5 ani regulat	70% (+10%)
10 ani regulat	75% (+15%)

Exemplu de calcul: coroană dentară

- Costul serviciului standard (coroană din metal): **500 €**
- Contribuția fixă fără bonus: 60% = **300 €** → copay: **200 €**
- Contribuția fixă cu bonus 10 ani: 75% = **375 €** → copay: **125 €**
- **Economie prin bonus: 75 €**

Carnetul de bonusuri pentru străini

- **Nou în Germania?** Începeți cu carnetul de bonusuri imediat — după 5 ani de prevenție regulată contribuția voastră crește
- **Dovezi din țara de origine:** Dacă puteți dovedi examene preventive în străinătate (factură dentist), acestea pot fi recunoscute — întrebați asigurarea voastră!
- **Carnetul de bonusuri este gratuit** — disponibil la orice dentist

Proteze dentare — costuri și opțiuni

Coroană dentară

Tip	Cost (aprox.)	Copay (fără bonus)
Coroană din metal (serviciu standard)	500 €	200 €
Coroană acoperită (ceramică-metal)	600-900 €	300-600 €
Coroană din ceramică pură	800-1.200 €	500-900 €

Punte dentară (3 elemente)

Tip	Cost (aprox.)	Copay (fără bonus)
Punte din metal (serviciu standard)	1.200 €	480 €
Punte acoperită	1.500-2.500 €	780-1.780 €

Implant dentar

- **Un implant** (șurub + coroană): **1.500-3.500 €**
- Asigurarea plătește doar contribuția fixă pentru proteze convenționale (aprox. 500-600 €)
- **Copay: 1.000-3.000 €**

Proteză dentară

Tip	Cost (aprox.)	Copay (fără bonus)
Proteză parțială (cu clamă)	800-1.500 €	320-600 €

Tip	Cost (aprox.)	Copay (fără bonus)
Proteză completă	600-1.200 €	240-480 €
Proteză telescopică	3.000-8.000 €	2.500-7.500 €

Plan de tratament și costuri (Heil- und Kostenplan)

Înainte de orice tratament de proteze dentare, dentistul întocmește un **plan de tratament și costuri** (Heil- und Kostenplan):

- 1. Dentistul întocmește HKP** — cu tratamentul planificat și costuri
 - 2. Trimiteți HKP la asigurarea voastră**
 - 3. Asigurarea aprobă** și vă comunică contribuția fixă
 - 4. Tratamentul începe** — doar după aprobare!
 - 5. Continuare tratament** — dentistul facturează direct asigurării, voi plătiți copay
- Important:** Nu începeți niciodată tratamentul **înainte de aprobare** — altfel asigurarea s-ar putea să nu plătească nimic!

Economisire pe proteze dentare

1. Țineți carnetul de bonusuri
10 ani = 75% contribuție în loc de 60%
2. Obțineți o a doua opinie
Cerințiți un **al doilea HKP** de la alt dentist — prețurile pot varia cu 30-50%!
3. Clinici stomatologice și clinici universitare
 - **Clinicile universitare** oferă tratament dentar la **prețuri mai mici** (studenții tratează sub supraveghere)
 - Calitatea este ridicată, dar timpii de așteptare pot fi mai lungi
4. Caz dificil — contribuție dublă
Dacă venitul dumneavoastră este **mic**, puteți obține **contribuție fixă dublă (regulă pentru cazuri dificile)**:
 - Limita de venit (2026): **1.414 €** net/lună (persoană singură)

- +565 € per membru de familie
- Automat pentru beneficiarii ajutorului de stat

5. Asigurare suplimentară dentară

O **asigurare suplimentară dentară** vă reduce copay:

- Cost: **10-40 €/lună** (în funcție de vârstă și servicii)
- Acoperă 70-100% din costuri (în funcție de tarif)
- **Perioada de așteptare:** de obicei 8 luni după semnarea contractului
- **Sfat:** Abonați-vă cât timp dinții sunt sănătoși!

Sfaturi pentru străini

- 1. La dentist 2x pe an** — chiar și fără probleme! Luați timbre în carnetul de bonusuri
- 2. Carnetul de bonusuri de la primul zi** — cu cât mai devreme începeți, cu atât mai mult economisiți
- 3. Cunoașteți regula pentru cazuri dificile** — cu venit mic cerințiți contribuție dublă
- 4. HKP mereu înainte de tratament** — nu începeți niciodată fără aprobarea asigurării
- 5. Obțineți mai multe oferte** — mai ales pentru proteze scumpe

--- Status: martie 2026. Toate informațiile fără garanție.