



hamboorg.city

---

## Стоимость визита к стоматологу — что оплачивает страховка и что вы платите сами

Сколько стоит визит к стоматологу, как работает бонусная тетрадь и как сэкономить на зубных протезах.

**Deutsche Begriffe:** Zahnarzt | Zahnersatz | Bonusheft | Festzuschuss | Eigenanteil | Heil- und Kostenplan

---

### Визит к стоматологу — что оплачивает страховка?

**Законодательное медицинское страхование (GKV)** покрывает многие стоматологические услуги — но не все. Различие между **услугами страховки** и **платными услугами** важно для вашего бюджета.

Бесплатные услуги (услуги страховки)

Эти виды лечения покрываются **полностью** страховкой:

- **Профилактический осмотр** — 2× в год (каждые 6 месяцев)
- **Удаление зубного камня** — 1× в год
- **Рентгеновские снимки** — при медицинской необходимости
- **Пломбы** — амальгамные пломбы (стандартный материал), для передних зубов  
композитные пломбы цвета зуба
- **Лечение корневых каналов** — для сохраняемых зубов
- **Удаление зуба** (экстракция)
- **Лечение пародонтоза** — с одобрения страховки
- **Профилактика для детей** (6-17 лет) — 2× в год

Частично оплачиваемые (с вашим взносом)

- **Зубные протезы** (коронки, мосты, протезы) — страховка платит **фиксированную субсидию** (примерно 60% стандартной услуги)
- **Композитные пломбы цвета зуба** — для боковых зубов: страховка платит за амальгаму, доплата за пластик: **30-80 €**

Не оплачиваемые (платные услуги)

- **Профессиональная чистка зубов (PZR)** — 80-150 € (некоторые страховки платят субсидии)
- **Отбеливание зубов** — исключительно косметическое
- **Имплантаты** — страховка платит только фиксированную субсидию как для обычных протезов
- **Виниры** — керамические пластинки на зубы (косметическое)
- **Ортодонтия для взрослых** — только в тяжелых случаях

## Бонусная тетрадь — как сэкономить на зубных протезах

**Бонусная тетрадь** — это самый важный инструмент для **экономии** на зубных протезах.

Как это работает?

При **каждом профилактическом осмотре** вы получаете **штамп** в бонусной тетради. Чем регулярнее ваша профилактика:

Регулярная профилактика	Фиксированная субсидия
<b>Без бонуса</b>	60% стандартной услуги
<b>5 лет регулярно</b>	70% (+10%)
<b>10 лет регулярно</b>	75% (+15%)

Пример расчета: коронка

- Стоимость стандартной услуги (металлическая коронка): **500 €**
- Фиксированная субсидия без бонуса: 60% = **300 €** → ваш взнос: **200 €**
- Фиксированная субсидия с 10-летним бонусом: 75% = **375 €** → ваш взнос: **125 €**
- **Экономия за счет бонуса: 75 €**

Бонусная тетрадь для иностранцев

- **Новичок в Германии?** Начните с бонусной тетради сразу — через 5 лет регулярной профилактики ваша субсидия увеличится
- **Подтверждение из страны проживания:** Если вы можете подтвердить профилактические осмотры за границей (счет стоматолога), это может быть признано — уточните у своей страховки!
- **Бонусная тетрадь бесплатна** — доступна у любого стоматолога

## Зубные протезы — стоимость и варианты

### Коронка

Тип	Стоимость (примерно)	Ваш взнос (без бонуса)
<b>Металлическая коронка</b> (стандартная услуга)	500 €	200 €
<b>Облицованная коронка</b> (керамика-металл)	600-900 €	300-600 €
<b>Полностью керамическая коронка</b>	800-1.200 €	500-900 €

### Мост (трехчастный)

Тип	Стоимость (примерно)	Ваш взнос (без бонуса)
<b>Металлический мост</b> (стандартная услуга)	1.200 €	480 €
<b>Облицованный мост</b>	1.500-2.500 €	780-1.780 €

### Имплантат

- **Один имплантат** (винт + коронка): **1.500-3.500 €**
- Страховка платит только фиксированную субсидию как для обычных протезов (примерно 500-600 €)
- **Ваш взнос: 1.000-3.000 €**

### Протез

Тип	Стоимость (примерно)	Ваш взнос (без бонуса)
<b>Частичный протез</b> (протез на кламмерах)	800-1.500 €	320-600 €
<b>Полный протез</b>	600-1.200 €	240-480 €
<b>Телескопический протез</b>	3.000-8.000 €	2.500-7.500 €

## План лечения и стоимости (Heil- und Kostenplan)

Перед каждым лечением протезов стоматолог составляет **план лечения и стоимости** (Heil- und Kostenplan):

- 1. Стоматолог составляет НКР** — с планируемым лечением и стоимостью
- 2. Вы отправляете НКР в свою страховку**
- 3. Страховка одобряет** и сообщает фиксированную субсидию
- 4. Лечение начинается** — только после одобрения!
- 5. Продолжение лечения** — стоматолог выставляет счет страховке напрямую, вы платите свой взнос

**Важно:** Никогда не начинайте лечение **до одобрения** — иначе страховка может ничего не оплатить!

## Экономия на зубных протезах

1. Ведите бонусную тетрадь  
10 лет = 75% субсидия вместо 60%

2. Получите второе мнение  
Получите **второй НКР** у другого стоматолога — цены могут различаться на 30-50%!

3. Стоматологические клиники и университетские клиники

- **Университетские клиники** предлагают лечение зубов по **более низким ценам** (студенты работают под присмотром)
- Качество высокое, но время ожидания может быть длительным

4. Сложный случай — двойная субсидия

Если ваш доход **низкий**, вы можете получить **двойную фиксированную субсидию (правило для сложных случаев)**:

- Предел дохода (2026): **1.414 €** в месяц (одиночка)
- +565 € на каждого члена семьи
- Автоматически для получателей государственной помощи

## 5. Дополнительное страхование зубов

**Дополнительное страхование зубов** снижает ваш взнос:

- Стоимость: **10-40 €/месяц** (в зависимости от возраста и услуг)
- Покрывает 70-100% стоимости (в зависимости от тарифа)
- **Период ожидания**: обычно 8 месяцев после заключения контракта
- **Совет**: Подпишитесь, пока зубы здоровы!

## Советы для иностранцев

**1. К стоматологу 2х в год** — даже без жалоб! Получите штамп в бонусную тетрадь

**2. Бонусная тетрадь с первого дня** — чем раньше начнете, тем больше сэкономите

**3. Знайте правило для сложных случаев** — при низком доходе получите двойную субсидию

**4. НКР всегда перед лечением** — никогда не начинайте без одобрения страховки

**5. Получите несколько предложений** — особенно для дорогих протезов

--- Статус: март 2026. Все сведения без гарантии.