



hamboorg.city

Chi phí Zahnarzt — Bảo hiểm thanh toán bao nhiêu và bạn phải trả bao nhiêu

Chi phí khám nha sĩ, cách Bonusheft hoạt động và cách tiết kiệm chi phí Zahnersatz.

Deutsche Begriffe: Zahnarzt | Zahnersatz | Bonusheft | Festzuschuss | Eigenanteil | Heil- und Kostenplan

Khám nha sĩ — bảo hiểm y tế thanh toán bao nhiêu?

Bảo hiểm sức khỏe bắt buộc (GKV) thanh toán nhiều dịch vụ nha khoa — nhưng không phải tất cả. Sự phân biệt giữa **dịch vụ bảo hiểm** và **dịch vụ tư nhân** rất quan trọng cho ví của bạn.

Dịch vụ miễn phí (Dịch vụ bảo hiểm)

Các liệu pháp sau được bảo hiểm thanh toán **hoàn toàn**:

- **Khám sàng lọc** — 2 lần/năm (cứ 6 tháng)
- **Loại bỏ cao răng** — 1 lần/năm
- **Chụp X-quang** — khi cần thiết về mặt y tế
- **Trám răng** — trám amalgam (vật liệu chuẩn), trám composite màu răng cho răng cửa
- **Điều trị thần kinh** — cho các răng đáng giữ lại
- **Nhổ răng** (Extraktion)
- **Điều trị nha chu** — sau khi bảo hiểm phê duyệt
- **Phòng ngừa cho trẻ em** (6–17 tuổi) — 2 lần/năm

Thanh toán một phần (với chi phí cá nhân)

- **Zahnersatz** (mão, cầu, hàm giả) — bảo hiểm thanh toán **mức hỗ trợ cố định** (khoảng 60% của dịch vụ tiêu chuẩn)

- **Trám màu răng** (Composite) — với các răng hàm: bảo hiểm thanh toán phần amalgam, phí bổ sung cho nhựa: **30-80 €**

Không được thanh toán (Dịch vụ tư nhân)

- **Vệ sinh răng chuyên nghiệp (PZR)** — 80-150 € (một số bảo hiểm hỗ trợ một phần)
- **Tẩy trắng răng** — thuần túy làm đẹp
- **Cấy ghép nha** — bảo hiểm chỉ thanh toán mức hỗ trợ cố định như Zahnersatz thông thường
- **Veneer** — lớp sứ mỏng trên răng (làm đẹp)
- **Niềng răng cho người lớn** — chỉ trong các trường hợp nặng

Bonusheft — tiết kiệm khi sử dụng Zahnersatz

Bonusheft là công cụ quan trọng nhất để **tiết kiệm tiền** khi sử dụng Zahnersatz.

Nó hoạt động như thế nào?

Tại **mỗi lần khám sàng lọc**, bạn yêu cầu dấu **con dấu** được ghi vào Bonusheft. Càng đầy đủ việc phòng ngừa của bạn:

Phòng ngừa thường xuyên	Mức hỗ trợ cố định
Không có bonus	60% dịch vụ tiêu chuẩn
5 năm đầy đủ	70% (+10%)
10 năm đầy đủ	75% (+15%)

Ví dụ tính toán: Mão

- Chi phí dịch vụ tiêu chuẩn (mão kim loại): **500 €**
- Mức hỗ trợ cố định không có bonus: 60% = **300 €** → Chi phí cá nhân: **200 €**
- Mức hỗ trợ cố định với bonus 10 năm: 75% = **375 €** → Chi phí cá nhân: **125 €**
- **Tiết kiệm nhờ bonus: 75 €**

Bonusheft cho người nước ngoài

- **Mới tới Đức?** Bắt đầu Bonusheft ngay lập tức — sau 5 năm phòng ngừa đầy đủ, mức hỗ trợ của bạn tăng lên

- **Chứng minh từ quê hương:** Nếu bạn có thể chứng minh các khám sàng lọc ở nước ngoài (hóa đơn nha sĩ), điều này có thể được công nhận — liên hệ bảo hiểm của bạn!
- **Bonusheft miễn phí** — có sẵn tại bất kỳ nha sĩ nào

Zahnersatz — Chi phí và tùy chọn

Mão

Loại	Chi phí (khoảng)	Chi phí cá nhân (không có bonus)
Mão kim loại (Dịch vụ tiêu chuẩn)	500 €	200 €
Mão lót sứ (Sứ-Kim loại)	600-900 €	300-600 €
Mão sứ toàn phần	800-1.200 €	500-900 €

Cầu (3 đơn vị)

Loại	Chi phí (khoảng)	Chi phí cá nhân (không có bonus)
Cầu kim loại (Dịch vụ tiêu chuẩn)	1.200 €	480 €
Cầu lót sứ	1.500-2.500 €	780-1.780 €

Cấy ghép nha

- **Một cấy ghép nha** (vít + mão): **1.500-3.500 €**
- Bảo hiểm chỉ thanh toán mức hỗ trợ cố định cho Zahnersatz thông thường (khoảng 500-600 €)
- **Chi phí cá nhân: 1.000-3.000 €**

Hàm giả

Loại	Chi phí (khoảng)	Chi phí cá nhân (không có bonus)
Hàm giả một phần (Klammerprothese)	800-1.500 €	320-600 €

Loại	Chi phí (khoảng)	Chi phí cá nhân (không có bonus)
Hàm giả toàn phần	600-1.200 €	240-480 €
Hàm giả kính thiên văn	3.000-8.000 €	2.500-7.500 €

Heil- und Kostenplan (HKP)

Trước mỗi lần điều trị Zahnersatz, nha sĩ tạo một **Heil- und Kostenplan (HKP)**:

- 1. Nha sĩ tạo HKP** — với điều trị dự kiến và chi phí
- 2. Bạn gửi HKP cho bảo hiểm của mình**
- 3. Bảo hiểm phê duyệt** và thông báo mức hỗ trợ cố định
- 4. Điều trị bắt đầu** — chỉ sau khi được phê duyệt!
- 5. Điều trị sau này** — nha sĩ tính toán trực tiếp với bảo hiểm, bạn thanh toán chi phí cá nhân

Quan trọng: Không bao giờ bắt đầu điều trị **trước khi được phê duyệt** — nếu không bảo hiểm có thể không thanh toán!

Tiết kiệm khi sử dụng Zahnersatz

1. Duy trì Bonusheft

10 năm = 75% hỗ trợ thay vì 60%

2. Lấy ý kiến thứ hai

Lấy **HKP thứ hai** từ một nha sĩ khác — giá có thể chênh lệch 30-50%!

3. Phòng khám nha và phòng khám nha đại học

- **Phòng khám đại học** cung cấp điều trị nha khoa với **giá rẻ hơn** (sinh viên điều trị dưới sự giám sát)

- Chất lượng cao, nhưng thời gian chờ có thể lâu hơn

4. Trường hợp khó khăn — hỗ trợ gấp đôi

Nếu **thu nhập của bạn thấp**, bạn có thể nhận được **mức hỗ trợ cố định gấp đôi (Quy định trường hợp khó khăn)**:

- Giới hạn thu nhập (2026): **1.414 €** rỗng/tháng (cá nhân)

- +565 € cho mỗi thành viên gia đình
- Tự động cho những người nhận hỗ trợ tiền mặt

5. Bảo hiểm bổ sung nha khoa

Bảo hiểm bổ sung nha khoa giảm chi phí cá nhân của bạn:

- Chi phí: **10-40 €/tháng** (tùy theo tuổi và dịch vụ)
- Bao gồm 70-100% chi phí (tùy theo gói cước)
- **Thời gian chờ:** Thường 8 tháng sau khi ký hợp đồng
- **Mẹo:** Ký hợp đồng khi răng vẫn khỏe mạnh!

Mẹo cho người nước ngoài

1. 2 lần/năm đến nha sĩ — ngay cả khi không có vấn đề! Yêu cầu dấu Bonusheft

2. Bonusheft từ ngày đầu — càng sớm bắt đầu, bạn tiết kiệm càng nhiều

3. Biết về quy định trường hợp khó khăn — với thu nhập thấp, hãy yêu cầu hỗ trợ gấp đôi

4. HKP luôn trước khi điều trị — không bao giờ bắt đầu mà không được phê duyệt bảo hiểm

5. Lấy nhiều báo giá — đặc biệt là cho Zahnersatz đắt tiền

--- Cập nhật: Tháng 3 năm 2026. Tất cả thông tin không có bảo đảm.