HAMBOORG.CITY

Kostenlose Plattform für Ausländer in Deutschland

✓ 24/7-Assistent in Ihrer Sprache
✓ Amtliches Dokumenten-Scanner
✓ Terminerinnerungen
✓ Leistungsrechner

hamboorg.city — ist und bleibt KOSTENLOS

Zahnarzt — Bonusheft, Zusatzversicherung & Härtefall

Warum das Bonusheft so wichtig ist, wann eine Zahnzusatzversicherung lohnt und wie die Härtefallregelung bei Zahnersatz hilft.

Deutsche Begriffe: Zahnarzt | Bonusheft | Zahnzusatzversicherung | Härtefallregelung | Zahnersatz | Prophylaxe

---

Regelmäßige Zahnarztbesuche — das Bonusheft zählt

In Deutschland übernimmt die **gesetzliche Krankenversicherung (GKV)** die Kosten für zwei zahnärztliche Kontrolluntersuchungen pro Jahr. Entscheidend ist das **Bonusheft**: Lassen Sie sich jeden Besuch dort abstempeln. Wer lückenlos 5 Jahre lang jährlich zur Kontrolle geht, erhält einen **20 % höheren Zuschuss** zum Zahnersatz. Nach 10 Jahren steigt der Bonus auf **30 %**.

Was die Kasse bezahlt

- **Kontrolluntersuchungen** (2× jährlich)
- **Zahnsteinentfernung** (1× jährlich)
- **Füllungen** in Standardausführung (Amalgam oder zahnfarbenes Komposit im Frontzahnbereich)
- **Röntgenbilder** bei medizinischer Notwendigkeit

Professionelle Zahnreinigung (PZR) ist **keine Kassenleistung**, wird aber von vielen Kassen als Bonusprogramm teilweise erstattet — fragen Sie nach.

Zahnzusatzversicherung

Zahnersatz (Kronen, Brücken, Implantate) kann schnell **mehrere tausend Euro** kosten. Die GKV zahlt nur den sogenannten **Festzuschuss** (ca. 60 % der Regelversorgung). Eine **Zahnzusatzversicherung** übernimmt je nach Tarif 70–100 % der Gesamtkosten. Wichtig:

• **Früh abschließen** — vor dem ersten Behandlungsbedarf

• **Wartezeiten** beachten (meist 8 Monate)

• Monatliche Beiträge: ca. **10–40 €** je nach Alter und Leistungsumfang

Härtefallregelung — doppelter Festzuschuss

Wer ein geringes Einkommen hat (2026: **1.414 € brutto** für Alleinstehende), kann bei der Krankenkasse eine **Härtefallregelung** beantragen. Die Kasse übernimmt dann den **doppelten Festzuschuss** — das deckt die Regelversorgung vollständig ab. Auch Empfänger von Bürgergeld, BAföG oder Sozialhilfe haben automatisch Anspruch.

Tipps für Ausländer

• Bonusheft im Herkunftsland geführt? Legen Sie Nachweise dem Zahnarzt vor — manche Kassen erkennen ausländische Vorsorge an.

• Zahnärztlicher Notdienst: **116 117** oder Suche auf kzbv.de

• Dolmetscher: Viele Praxen haben mehrsprachiges Personal — fragen Sie bei der Terminvereinbarung.