



hamboorg.city

---

## Zahnarzt — Bonusheft, Zusatzversicherung & Härtefall

Warum das Bonusheft so wichtig ist, wann eine Zahnzusatzversicherung lohnt und wie die Härtefallregelung bei Zahnersatz hilft.

**Deutsche Begriffe:** Zahnarzt | Bonusheft | Zahnzusatzversicherung | Härtefallregelung | Zahnersatz | Prophylaxe

---

### Regelmäßige Zahnarztbesuche — das Bonusheft zählt

In Deutschland übernimmt die **gesetzliche Krankenversicherung (GKV)** die Kosten für zwei zahnärztliche Kontrolluntersuchungen pro Jahr. Entscheidend ist das **Bonusheft**: Lassen Sie sich jeden Besuch dort abstempeln. Wer lückenlos 5 Jahre lang jährlich zur Kontrolle geht, erhält einen **20 % höheren Zuschuss** zum Zahnersatz. Nach 10 Jahren steigt der Bonus auf **30 %**.

Was die Kasse bezahlt

- **Kontrolluntersuchungen** (2× jährlich)
- **Zahnsteinentfernung** (1× jährlich)
- **Füllungen** in Standardausführung (Amalgam oder zahnfarbenes Komposit im Frontzahnbereich)
- **Röntgenbilder** bei medizinischer Notwendigkeit

Professionelle Zahnreinigung (PZR) ist **keine Kassenleistung**, wird aber von vielen Kassen als Bonusprogramm teilweise erstattet — fragen Sie nach.

Zahnzusatzversicherung

Zahnersatz (Kronen, Brücken, Implantate) kann schnell **mehrere tausend Euro** kosten. Die GKV zahlt nur den sogenannten **Festzuschuss** (ca. 60 % der Regelversorgung). Eine **Zahnzusatzversicherung** übernimmt je nach Tarif 70–100 % der Gesamtkosten.

Wichtig:

- **Früh abschließen** — vor dem ersten Behandlungsbedarf
- **Wartezeiten** beachten (meist 8 Monate)
- Monatliche Beiträge: ca. **10-40 €** je nach Alter und Leistungsumfang

### Härtefallregelung — doppelter Festzuschuss

Wer ein geringes Einkommen hat (2026: **1.414 € brutto** für Alleinstehende), kann bei der Krankenkasse eine **Härtefallregelung** beantragen. Die Kasse übernimmt dann den **doppelten Festzuschuss** — das deckt die Regelversorgung vollständig ab. Auch Empfänger von Bürgergeld, BAföG oder Sozialhilfe haben automatisch Anspruch.

### Tipps für Ausländer

- Bonusheft im Herkunftsland geführt? Legen Sie Nachweise dem Zahnarzt vor — manche Kassen erkennen ausländische Vorsorge an.
  - Zahnärztlicher Notdienst: **116 117** oder Suche auf [kzbv.de](https://www.kzbv.de)
  - Dolmetscher: Viele Praxen haben mehrsprachiges Personal — fragen Sie bei der Terminvereinbarung.
- Stand: März 2026. Alle Angaben ohne Gewähr.