HAMBOORG.CITY

Δωρεάν πλατφόρμα για αλλοδαπούς στη Γερμανία

✓ Βοηθός 24/7 στη δική σας γλώσσα
✓ Σαρωτής επίσημων εγγράφων
✓ Υπενθυμίσεις προθεσμιών
✓ Υπολογιστές παροχών

hamboorg.city — είναι και θα παραμείνει ΔΩΡΕΆΝ

Οδοντίατρος — Bonusheft, Zahnzusatzversicherung & Härtefallregelung

Μάθετε γιατί το Bonusheft είναι σημαντικό, πότε συμφέρει η Zahnzusatzversicherung και πώς η Härtefallregelung βοηθά στα έξοδα οδοντοστοιχείας.

Deutsche Begriffe: Zahnarzt | Bonusheft | Zahnzusatzversicherung | Härtefallregelung | Zahnersatz | Prophylaxe

Τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο — το Bonusheft μετράει

Στη Γερμανία, η **υποχρεωτική ασφάλιση υγείας (GKV)** καλύπτει τα έξοδα για δύο οδοντιατρικές εξετάσεις ανά έτος. Κρίσιμο είναι το **Bonusheft**: Ζητήστε να σφραγίζεται κάθε επίσκεψη. Αν πάτε για έλεγχο κάθε χρόνο χωρίς διακοπή για 5 χρόνια, θα λάβετε **20% υψηλότερη επιδότηση** για οδοντοστοιχεία. Μετά από 10 χρόνια, το επίδομα αυξάνεται σε **30%**.

Τι καλύπτει η ασφάλιση

• **Τακτικές εξετάσεις** (2× ετησίως)

• **Αφαίρεση πέτρας** (1× ετησίως)

• **Φιλοσοφίες** σε τυπική εκδοχή (Αμάλγαμα ή σύνθετο χρώματος δοντιού στην περιοχή του προσώπου)

• **Ακτινογραφίες** όταν υπάρχει ιατρική ανάγκη

Το επαγγελματικό καθαρισμό δοντιών (PZR) **δεν είναι υπηρεσία της ασφάλισης**, αλλά πολλές ασφάλειες το επιστρέφουν εν μέρει ως πρόγραμμα ευκαιρίας — ρωτήστε.

Zahnzusatzversicherung

Τα οδοντοστοιχεία (στεφάνες, γέφυρες, εμφυτεύματα) μπορούν γρήγορα να κοστίσουν **αρκετές χιλιάδες ευρώ**. Η GKV καλύπτει μόνο τη λεγόμενη **σταθερή επιδότηση** (περ. 60% της τυποποιημένης υπηρεσίας). Μια **Zahnzusatzversicherung** ανάλογα με το πακέτο καλύπτει 70–100% του συνολικού κόστους. Σημαντικό:

• **Συνάψτε νωρίς** — πριν από την πρώτη ανάγκη θεραπείας

• **Προσέξτε τις περιόδους αναμονής** (συνήθως 8 μήνες)

• Μηνιαία ασφάλιστρα: περ. **10–40 €** ανάλογα με την ηλικία και τα ορια της κάλυψης

Härtefallregelung — διπλάσια σταθερή επιδότηση

Αν έχετε χαμηλό εισόδημα (2026: **1.414 €** για ανύπαντρους), μπορείτε να υποβάλετε αίτημα **Härtefallregelung** στην ασφάλειά σας. Η ασφάλεια θα καλύψει τότε τη **διπλάσια σταθερή επιδότηση** — αυτό καλύπτει πλήρως την τυποποιημένη υπηρεσία. Οι δικαιούχοι Bürgergeld, BAföG ή κοινωνικής βοήθειας έχουν επίσης αυτόματα δικαίωμα.

Συμβουλές για ξένους

• Έχετε Bonusheft από τη χώρα σας; Παρουσιάστε αποδείξεις στον οδοντίατρο — ορισμένες ασφάλειες αναγνωρίζουν ξένη πρόληψη.

• Οδοντιατρική έκτακτη ανάγκη: **116 117** ή αναζήτηση στο kzbv.de

• Διερμηνέας: Πολλά ιατρεία έχουν πολύγλωσσο προσωπικό — ρωτήστε κατά τη ραντεβού.

hamboorg.city/knowledge/article/zahnarzt/
hamboorg.city jest i zawsze będzie za darmo