**HAMBOORG.CITY**

Бесплатная платформа для иностранцев в Германии

✓ Ассистент 24/7 на вашем языке
✓ Сканер официальных документов
✓ Напоминания о сроках
✓ Калькуляторы пособий

**hamboorg.city — есть и будет БЕСПЛАТНО**

# Стоматолог — Bonusheft, дополнительное страхование и льготный режим

Почему бонусная книжка важна, когда стоит дополнительное страхование зубов и как правило сложных случаев помогает при протезировании.

**Deutsche Begriffe:** Zahnarzt | Bonusheft | Zahnzusatzversicherung | Härtefallregelung | Zahnersatz | Prophylaxe

---

## Регулярные посещения стоматолога — учитывается Bonusheft

В Германии **обязательное медицинское страхование (GKV)** покрывает стоимость двух стоматологических осмотров в год. Ключевое значение имеет **Bonusheft**: попросите печать при каждом посещении. Если вы регулярно посещаете врача в течение 5 лет подряд, вы получаете **доплату на 20% больше** при протезировании зубов. Через 10 лет размер надбавки увеличивается до **30%**.

### Что покрывает страховка

• **Контрольные осмотры** (2 раза в год)

• **Удаление зубного камня** (1 раз в год)

• **Пломбы** в стандартном исполнении (амальгама или композит в области фронтальных зубов)

• **Рентгеновские снимки** при медицинской необходимости

Профессиональная чистка зубов (PZR) **не входит в услуги страховки**, но многие страховщики частично возмещают её в рамках программы бонусов — уточните.

### Zahnzusatzversicherung

Протезирование зубов (коронки, мосты, имплантаты) может быстро обойтись в **несколько тысяч евро**. GKV платит только так называемый **фиксированный взнос** (примерно 60% от стандартного лечения). **Дополнительное страхование зубов** покрывает в зависимости от тарифа 70–100% от общей стоимости. Важно:

• **Заключить договор рано** — до возникновения необходимости в лечении

• **Учитывать периоды ожидания** (обычно 8 месяцев)

• Ежемесячные взносы: примерно **10–40 €** в зависимости от возраста и объёма услуг

## Härtefallregelung — удвоенный фиксированный взнос

Тот, у кого низкий доход (2026: **1.414 € брутто** для одиноких), может подать заявление на **льготный режим** в свою страховую компанию. Компания тогда покрывает **удвоенный фиксированный взнос** — это полностью покрывает стандартное лечение. Получатели государственной помощи, образовательных кредитов и социального пособия имеют на это право автоматически.

## Советы для иностранцев

• Вы вели Bonusheft на родине? Представьте доказательства стоматологу — некоторые страховки признают иностранные профилактические меры.

• Стоматологическая скорая помощь: **116 117** или поиск на kzbv.de

• Переводчики: многие клиники имеют многоязычный персонал — уточните при записи на приём.